

T O L K I T


SAFER
GRASSROOTS
SPORT


Co-funded by
the European Union

L'esport té el poder d'inspirar, d'unir comunitats i de donar forma a valors que duren tota la vida. Tanmateix, perquè l'esport realment desenvolupi el seu potencial, ha de ser segur i inclúsiu per a tothom, especialment a nivell de base, on comencen tants viatges.

El projecte GRASS – Safe GRASSroots Sport va néixer d'aquesta convicció. Com a organització coordinadora d'aquest projecte, el Comitè Olímpic Nacional de Portugal s'enorgulleix de liderar una associació d'institucions dedicades de tota Europa, **unides per un compromís compartit de protegir l'esport de totes les formes de violència i abús.**

Junts, pretenem crear capacitat per a les organitzacions esportives de base **per a crear entorns més segurs**, i aquesta **“Toolkit”** combinada amb la **“Toolkit” d'Autoavaluació Digitals Esport Segur**, **és** un dels principals resultats del projecte GRASS.

La **“Toolkit” Digital Esport Segur** està compost per un **conjunt de recursos pràctics dissenyats per donar suport als clubs en la implementació de polítiques de protecció** i complir amb el seu deure de cura envers esportistes, entrenadors/es, voluntariat i tots els membres de la comunitat esportiva.

Depenent de la capacitat i el nivell de compromís del vostre club, podeu procedir amb la implementació **d'accions bàsiques, anar un pas més enllà o implementar un enfocament més complet.**

“La nostra esperança és que aquesta “Toolkit” permeti a tots els clubs esportius de base prendre mesures concretes cap a un entorn més segur en l'esport.”

En nom del Comitè Olímpic Nacional de Portugal, agraeixo a tots els socis implicats en aquest projecte les seves valuoses contribucions i espero continuar junts aquesta important tasca.

Assegurem-nos que l'esport de base continuï sent un espai de creixement, inclúsiu i seguretat, per a tothom.

Fernando Gomes
President
Comitè Olímpic Nacional de Portugal



La nostra esperança és que aquesta “Toolkit” permeti a tots els clubs esportius de base prendre mesures concretes cap a un entorn més segur en l'esport.

Aquesta "Toolkit" consta de 9 àrees (àmbits) i per a cada àrea hi ha diversos recursos de suport.

Consells i trucs per dur a terme les accions	4
La "toolkit" Digital Esport Segur	5
Àmbit 1	8
Marc polític per salvaguardar i protegir a l'esport	
Àmbit 2	12
Sistema i estructura per respondre a preocupacions	
Àmbit 3	17
Consells, suport i informació	
Àmbit 4	21
Marc educatiu i formació	
Àmbit 5	25
Normes mínimes de funcionament	
Àmbit 6	30
Conducta, directrius i ètica	
Àmbit 7	34
Contractació segura de personal i voluntariat	
Àmbit 8	38
Aliances i recursos	
Àmbit 9	41
Monitoratge, avaluació i aprenentatge	
Termes i definicions claus	44

CONSELLS I TRUCS PER DUIR A TERME LES ACCIONS

*Comenceu amb aquests
consells i trucs i feu
grans passos endavant per
treballar en la protecció
al vostre club esportiu.*

✱ El vostre club esportiu està **AFILIAT A ASSOCIACIÓ ESPORTIVA** o federació esportiva nacional? Demaneu-los ajuda per implementar aquestes diferents àrees.

✱ No esteu sols! **DEIXEU QUE ALTRES PENSIN TAMBÉ EN LA POLÍTICA DE PROTECCIÓ DEL VOSTRE CLUB.** Infants, famílies, membres de la junta i entrenadors/es tenen una opinió sobre com volen contribuir a un entorn esportiu segur. Involucreu persones interessades per elaborar les accions conjuntament.

✱ **ORGANITZEU UNA SESSIÓ INFORMATIVA ANUAL** per a tot el club en la qual expliqueu la vostra política de protecció i presenteu el/la Responsable de Protecció i la seva tasca al club.

✱ No perdeu l'oportunitat de **DEMANAR COMENTARIS ALS VOSTRES MEMBRES** sobre les mesures que heu pres pel que fa al vostre marc polític d'esport segur. Si demaneu comentaris i els teniu en compte, esteu fent un pas endavant, una vegada més!

✱ I finalment, Crear un marc polític per a l'esport segur no és una cosa que es pugui fer en un sol dia. **FEU-HO PAS A PAS.** Amb el suport d'aquest conjunt d'eines, pots crear un pla sòlid i implementar-lo acció per acció al teu ritme i segons les necessitats del teu club.

Molta sort
i gràcies per comprometre-us amb un món esportiu segur per a tothom!

LA "TOOLKIT" DIGITAL ESPORT SEGUR

La "Toolkit" consta de 9 àrees (àmbits) i per a cadascuna hi ha diversos **recursos de suport**.
Depenent de la capacitat i el compromís del vostre club, podeu prendre **mesures bàsiques, fer**

una mica més o desenvolupar un enfocament integral.

Podeu descarregar els recursos separats per a cada àrea en cada àmbit individual, més endavant en aquesta "toolkit".

Si ja heu completat la **"Toolkit" d'Autoavaluació d'Esport Segur**, haureu rebut una indicació del nivell

en què podeu iniciar cada àmbit. Això només és una indicació; comproveu sempre les accions dels nivells anteriors; és possible que hàgiu de començar primer amb diverses accions prèvies.
Us desitgem...



ÀMBIT	PRINCIPIANT	MODERAT	ENFOCAMENT COMPLET
1 Marc polític per salvaguardar i protegir a les persones que participen a l'esport	ACCIÓ 1 ✨ establir la visió del club sobre la protecció i incloure-la als estatuts del club ACCIÓ 2 ✨ descriure els principals tipus de violència interpersonal	ACCIÓ 3 ✨ consultar les persones, especialment els infants, a l'hora d'elaborar una política de protecció	ACCIÓ 4 ✨ crear una política de protecció adaptada al vostre club esportiu
2 Sistema i estructura per respondre a preocupacions	ACCIÓ 1 ✨ nomenar el o la Responsable de Protecció del club i comunicar la seva existència al club ACCIÓ 2 ✨ crear els mecanismes de notificació del club ACCIÓ 3 ✨ crear un procediment de notificació pròpia del vostre club	ACCIÓ 4 ✨ crear el procediment de resposta del club (protocol de seguiment com a guia per gestionar els casos al club)	ACCIÓ 5 ✨ supervisar i emmagatzemar de manera segura la informació notificada/recopilada

ÀMBIT	PRINCIPIANT	MODERAT	ENFOCAMENT COMPLET
3 Consells, suport i informació		ACCIÓ 1  proporcionar informació i suport durant i després d'un incident o queixa.	ACCIÓ 2  Promoure que el vostre Responsable de Protecció col·labori amb altres Responsables de Protecció.
4 Marc educatiu i formació	ACCIÓ 1  formar al Responsable de Protecció ACCIÓ 2  sensibilitzar sobre la protecció al club		ACCIÓ 3  incloure la protecció en el procés d'incorporació del nou personal
5 Normes mínimes de funcionament	ACCIÓ 1  definir procediments de protecció pel que fa als vestidors ACCIÓ 2  definir procediments de protecció pel que fa al transport d'esportistes ACCIÓ 3  definir procediments de protecció tant pel que fa als viatges diürns com als nocturns ACCIÓ 4  definir procediments de protecció pel que fa a la ràtio de personal per participant i la supervisió ACCIÓ 5  definir procediments de protecció pel que fa a la fotografia, la filmació, la seguretat en línia, les xarxes socials i l'assetjament/ciberassetjament	ACCIÓ 6  comunicar l'existència de tots aquests procediments de protecció al club	ACCIÓ 7  definir procediments de protecció pel que fa a l'avaluació i la mitigació de riscos
6 Conducta, directrius i ètica	ACCIÓ 1  crear codis de conducta per a tothom qui participa en el vostre club	ACCIÓ 2  compartir i promoure els codis de conducta	ACCIÓ 3  assegurar-se que tot el personal signi i compleixi els codis de conducta

ÀMBIT	PRINCIPIANT	MODERAT	ENFOCAMENT COMPLET
7 Contractació segura de personal i voluntariat	ACCIÓ 1 ✨ definir els perfils dels llocs de feina i els procediments per a la contractació de personal i voluntaris	ACCIÓ 2 ✨ incloure comprovacions d'antecedents en el mètode de contractació	ACCIÓ 3 ✨ comprovar si hi ha antecedents penals
8 Aliances i recursos		ACCIÓ 1 ✨ establir col·laboracions/ acords per donar suport al club en matèria de protecció	ACCIÓ 2 ✨ considerar els principis de protecció a l'hora d'establir associacions/ acords
9 Monitoratge, avaluació i aprenentatge			ACCIÓ 1 ✨ supervisar i avaluar les polítiques i els procediments de protecció del club

À M B I T 1

Marc polític per a *salvaguardar*
i protegir a l'esport



Treballar en la protecció al club esportiu comença amb el desenvolupament d'un marc i una visió clars. Aquesta visió guia les decisions i garanteix que tothom al club miri en la mateixa direcció. Incloem aquesta visió als estatuts del club i la donem a conèixer a tots els actius del club. Quan desenvolupem una política de protecció, impliquem el màxim nombre possible de persones actives al club, principalment la canalla. D'aquesta manera, un entorn esportiu segur és evident per a tothom.



Crear un marc polític sòlid per a protegir a totes les persones que participen a l'esport.

PRINCIPIANT



ACCIÓ 1

establir la visió del club sobre la protecció i incloure-la als estatuts del club

D'aquesta manera, la importància que el club dona al tema queda integrada en els documents legals del vostre club esportiu.

ACCIÓ 2



descriure els principals tipus de violència interpersonal

Per incloure la protecció a l'agenda del club esportiu, és important que tothom entengui bé de què es tracta. El coneixement sobre el tema és crucial per treballar-hi conjuntament.

Integreu aquestes definicions dels diferents tipus de violència interpersonal al vostre club esportiu.

MODERAT

ACCIÓ 3



consultar les persones, especialment els infants, a l'hora d'elaborar una política

Utilitzeu aquestes directrius per donar forma participativa a les polítiques de protecció al vostre club esportiu.

ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 4

crear una política de protecció adaptada al vostre club esportiu

Aquesta "Toolkit" us ajuda a crear una política sobre la protecció en 9 àmbits. Defineix i introdueix la política pas a pas.



BONES PRÀCTIQUES

VISIÓ DEL CLUB SOBRE LA PROTECCIÓ

*A la web de l'equip
de triatló de Kempisch*

*NO A LA VIOLÈNCIA!
NO A L'ABÚS!*

Tothom en l'esport s'ha de sentir segur. Per tant, és important prevenir qualsevol forma de comportament indesitjable, com ara la violència i l'abús sexual, els insults, l'assetjament, la discriminació, les amenaces i les agressions, tant com sigui possible. A més, ha de quedar clar com actuar quan es produeix un incident.

Enfrontar-se a situacions de violència i abús, és un senyal que l'entorn (esportiu) ja no és segur. Pot generar moltes contradiccions i preguntes, fins i tot quina no ets la víctima. Notifica-ho!

Assenyaleu-ho i parleu-ne amb algú de confiança. Notificar i treure a la llum la violència i l'abús pot evitar que la situació es repeteixi o empitjori.

À M B I T 2

Sistema i estructura per
respondre a preocupacions



Per tal de permetre les notificacions/denúncies de violència interpersonal, és important nomenar algú que pugui rebre aquestes notificacions/denúncies: el o la Responsable de Protecció. Aquesta persona té les competències adequades per escoltar, avaluar la gravetat i coneix els passos posteriors.

El club necessita un procediment de notificació/denúncia clar. La claredat sobre com denunciar i la informació sobre el procés posterior és informació important per a fer que la notificació/denúncia sigui el més accessible possible.

Assegureu-vos que el vostre club tingui un protocol transparent pas a pas per gestionar els casos de violència interpersonal.

També heu de tenir en compte com emmagatzemareu aquestes notificacions/denúncies de manera segura i qui té accés a aquesta informació sensible.

Crear sistemes i estructures que
facilitin la denúncia de (sospita)
violència interpersonal.

PRINCIPIANT



ACCIÓ 1

nomenar el o la Responsable de Protecció del club i comunicar la seva existència al club

Durant aquest pas, definiu el rol del Responsable de Protecció i determineu quin perfil busqueu per ocupar aquest rol. Les persones dins del club esportiu no poden denunciar sospites de violència interpersonal si no coneixen el o la Responsable de Protecció. Assegureu-vos que tothom sàpiga qui és el o la Responsable de Protecció i com contactar-hi!



MODERAT

ACCIÓ 4



crear el procediment de resposta del vostre club (protocol de seguiment com a guia per gestionar els casos al club)

El protocol pas a pas és la guia per gestionar els casos de violència interpersonal. Les diferents fases d'aquest protocol són l'eix vertebrador de la política de notificacions/denúncies al club esportiu.



ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 5

supervisar i emmagatzemar de manera segura la informació reportada/recopilada

Qui té accés per llegir informes escrits?
Qui dins del club està informat de de la notificació/denúncia? Com s'emmagatzemen els informes de manera segura?
Aquí trobareu alguns consells per a una política segura de control i emmagatzematge dels informes.





ACCIÓ 2

crear els mecanismes de notificació del club

Es pot fer una notificació/denúncia per telèfon? O a través d'un formulari de denúncia en línia? El o la Responsable de Protecció està disponible durant els entrenaments i/o les competicions? Assegureu-vos de proporcionar claredat sobre el "com", el "què" i l'"on" als possibles denunciants.

ACCIÓ 3



crear un procediment de notificació pròpia del vostre club

Deixeu clar a tothom del club com funciona el procediment de notificació/denúncia i expliqueu cada pas. D'aquesta manera, proporcionareu informació clau als possibles denunciants sobre els passos que es prendran després de la notificació/denúncia. Molt important per a que la persona que denuncia pugui fer la seva denúncia amb confiança.

BONES PRÀCTIQUES

En la web del club BMX Ostend

Geertrui De Leersnijder va ser nomenada per la junta com a nova Responsable de Protecció mitjançant un mandat clar. Deixarem que Geertrui es presenti.

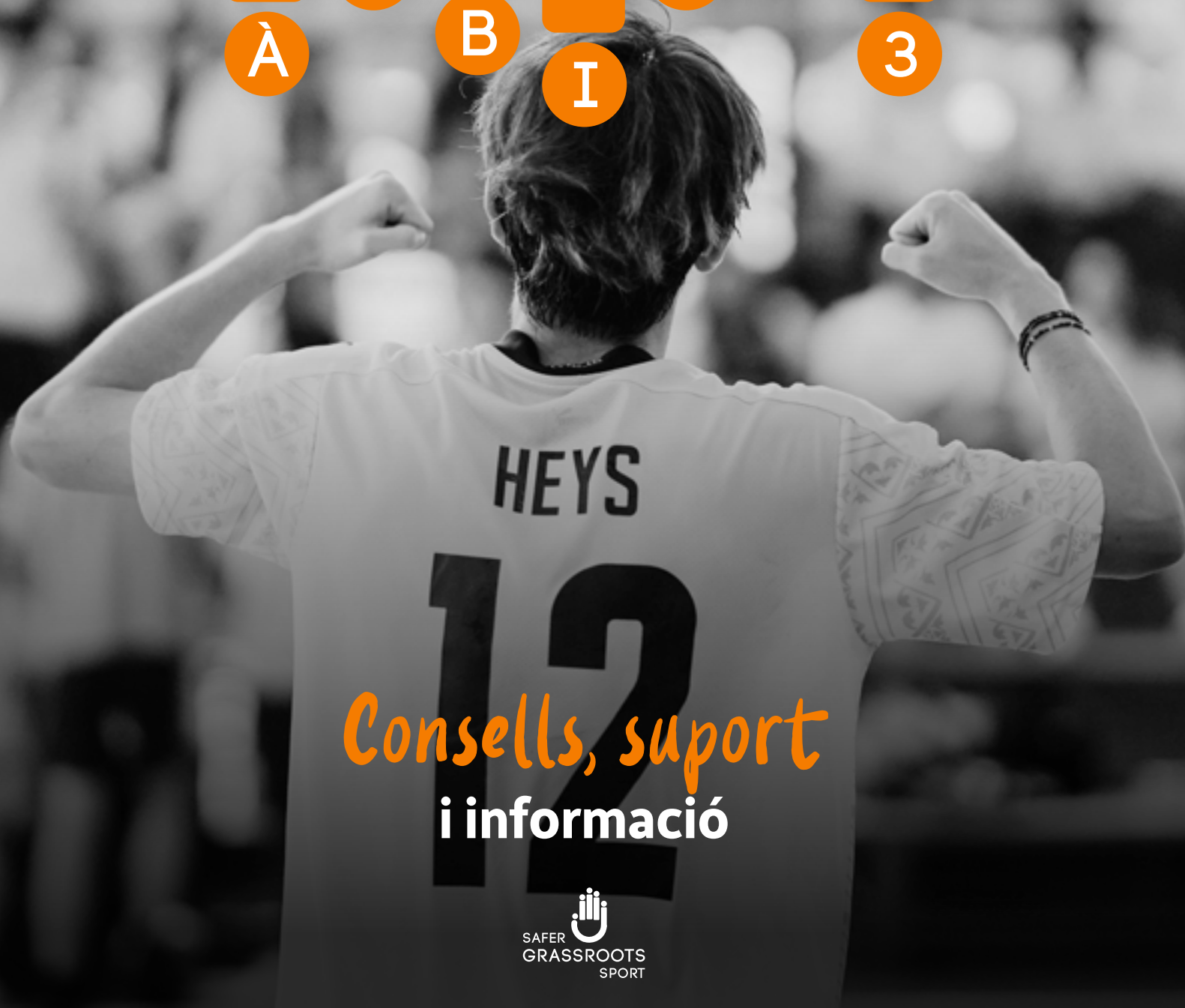
Esteu tractant casos de violència, assetjament escolar, discriminació, xantatge, intimidació, comentaris o tocaments sexualment inapropiats? Noteu coses durant la pràctica esportiva que no trobeu bé? Teniu altres preocupacions o simplement una idea súper bona, però dubteu a parlar-ne amb algú?



Sóc Geertrui De Leersnijder. Sóc la Responsable de Protecció de l'Ostend BMX Club. Podeu contactar amb mi tots els i les esportistes, famílies, membres del cos tècnic i de la junta, i el voluntariat del nostre club.

No dubteu a enviar-me un correu electrònic a:
geertrui.deleersnijder@gmail.com o
trucar-me al: 0474/262541 o parlar amb mi
durant l'entrenament i/o en una competició.

À M B T
I 3



Consells, suport
i informació



Tot club esportiu té la tasca
clau d'informar les persones
adequades durant i després
d'un incident o una queixa.

També és important continuar
enfortint la funció de Responsable
de Protecció. El contacte regular
amb altres Responsables de
Protecció és un pas crucial en el
programa de formació de cada
Responsable de Protecció.



Continueu recolzant a la vostra
Responsable de Protecció
després del seu primer programa
de formació

MODERAT



ACCIÓ 1

proporcionar informació i suport durant i després d'un incident o queixa.

Continueu informant les persones implicades sobre el progrés de la gestió d'una notificació/denúncia. D'aquesta manera, generareu confiança, us assegurareu que es mantinguin connectats amb el club i els donareu la confiança que la denúncia es pren seriosament.



ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 2

Promoure que el vostre Responsable de Protecció col·labori amb altres Responsables de Protecció.

La formació del Responsable de Protecció és un primer pas, és crucial continuar enfortint el càrrec del Responsable de Protecció per a un major creixement. La consulta amb altres Responsables de Protecció pot proporcionar molt de suport en aquest sentit.



BONES PRÀCTIQUES

En la web de la Federació de Judo Flamenca (Bèlgica)

Responsables de Protecció "Intervision info moment" de la Federación de Judo

8 de febrer de 2024 @ 19:00 – 22:00

- ✓ Vostre club creu que és important vetllar per un entorn segur?
- ✓ Ja heu nomenat un o una Responsable de Protecció al vostre club i teniu preguntes sobre diversos incidents?
- ✓ Esteu interessats en nomenar un Responsable de Protecció en el futur, però encara teniu preguntes?

Doncs, registreu-vos per a aquest Responsable de Protecció "Intervision info moment"!

À M B I T 4

Marc educatiu i formació



Tothom al club hauria de ser conscient de les condicions necessàries per a un entorn esportiu segur. Durant les sessions informatives, el club pot conscienciar els seus membres de la importància d'un entorn agradable al qual tothom pugui contribuir. El club també pot explicar als seus membres què és la violència interpersonal i mitjançant quins senyals es pot reconèixer en possibles víctimes. Es pot informar els membres sobre com poden reaccionar en aquestes situacions i amb qui poden contactar.

A més, és important proporcionar un programa educatiu sòlid per al Responsable de Protecció i incloure la protecció en el procés d'incorporació de cada nou membre del personal del club.



Continueu informant els vostres membres sobre l'esport segur per a que tothom sigui conscient de la importància d'un entorn on totes les persones puguin participar-hi amb seguretat.

PRINCIPIANT



ACCIÓ 1

formar al Responsable de Protecció

El paper del o la Responsable de Protecció és molt específic. Per sentir-se competent com a Responsable de Protecció, és imprescindible un programa de formació sòlid.

ACCIÓ 2



sensibilitzar sobre la protecció al club

Animeu els membres del vostre club (en línia o mitjançant reunions) a proporcionar informació sobre un entorn esportiu segur i com la gent pot actuar/respondre quan es troba amb situacions de violència interpersonal.

ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 3

incloure la protecció en el procés d'incorporació del nou personal

Tothom que s'incorpori com a nou membre del personal o voluntariat al vostre club esportiu rebrà una introducció al tema de la protecció i a la política de protecció del club.



BONES PRÀCTIQUES

A la web de la Federació Flamenca de Futbol (Bèlgica)

La formació per a responsables de protecció consta de dos tallers

1. Tractament de la violència interpersonal

Aquesta primera part aprofundirà en què és un comportament apropiat i inadequat basant-se en diversos casos de futbol i en la millor manera d'actuar en cas de violència interpersonal. Es discuteix tant la violència sexual com també l'assetjament i la violència física o psicològica.

2. Responsabilitats del responsable de protecció

En aquesta segona part, parlarem de quins procediments podeu seguir millor en determinades situacions com a club i com a Responsable de Protecció en cas de violència interpersonal dins i fora del camp. També analitzarem com podeu desenvolupar i implementar proactivament una política de protecció dins del club.

À M B I T 5



Normes mínimes de *funcionament*



Una política de protecció crea un marc que garanteix que tothom sàpiga com contribuir a un entorn esportiu segur. Però, com ho posem en pràctica? Com podem protegir els y les nostres joves participants quan són als vestidors del club, viatgen a competicions o viatgen sota la supervisió d'algú del club que no siguin els seus familiars? Quina és l'opinió del club sobre la seguretat en línia, les xarxes socials i el tractament de la fotografia en el context esportiu? Unes directrius específiques sobre les diferents circumstàncies en què es troben els joves participants dins del club esportiu garanteixen que tothom sàpiga què s'espera d'ells i elles.



Posa en pràctica la teva política d'esport segur! Crea unes directrius adequades per deixar clar a tothom del vostre club esportiu com podeu treballar junts per crear un entorn saludable i segur.

PRINCIPIANT



ACCIÓ 1

definir procediments de protecció pel que fa als vestidors

Quan desenvolueu aquesta guia, determineu, per exemple, fins a quina edat membres familiars i del coss tècnic poden ser presents als vestidors i quin paper hi juguen.

ACCIÓ 2

definir procediments de protecció pel que fa al transport d'esportistes

Poden els i les entrenadores recollir esportistes de casa i portar-los a entrenaments o competicions? Què ha de tenir en compte l'entrenador/a? Com funciona la comunicació amb les famílies en aquest moment?



MODERAT

ACCIÓ 6



comunicar l'existència de tots aquests procediments de protecció al club

Assegureu-vos que tothom del club conegui aquestes pautes per evitar malentesos.

ACCIÓ 7

definir procediments de protecció pel que fa a l'avaluació i la mitigació de riscos

Algunes situacions comporten riscos més elevats de violència interpersonal. El context esportiu sovint comporta una sèrie de riscos específics addicionals. Assegureu-vos que planifiqueu aquests riscos dins del vostre club.





ACCIÓ 3

definir procediments de protecció tant pel que fa als viatges diürns com als nocturns

Molts i moltes joves marxen amb gran entusiasme per a participar en activitats esportives nacionals o estrangeres amb o sense pernoctacions. Com a organització esportiva, com garantiu un context segur per a cadascun/a dels vostres esportistes també aquí?

ACCIÓ 4



definir procediments de salvaguarda pel que fa a la ràtio de personal per participant i la supervisió

Tingueu en compte el nombre de supervisors/es per grup d'esportistes joves i com són supervisats/des per més d'un/a entrenador/a/adult.

ACCIÓ 5

definir procediments de protecció pel que fa a la fotografia, la filmació, la seguretat en línia, les xarxes socials i l'assetjament/ciberassetjament

Els reptes en línia no han disminuït en els darrers anys. Molts participants joves s'enfronten a la violència interpersonal fins i tot quan no són al camp de joc. També calen directrius clares perquè tothom pugui sentir-se segur i protegit.



BONES PRÀCTIQUES

**Fotografies fetes per les famílies i
espectadors/es als esdeveniments
(Child Protection in Sport Unit – UK)**



Minimitzar riscos

Decidiu una política de fotografia per a espectadors/es durant les etapes de planificació de l'esdeveniment:

- ✓ prohibició total de qualsevol fotografia
- ✓ registre de persones que tinguin la intenció de fer fotos
- ✓ cap prohibició general de fotografia pública per a l'esdeveniment
- ✓ el lloc de l'esdeveniment és una zona pública, per la qual cosa no és possible cap prohibició.

Aclariu i promoveu les normes de fotografia per a l'esdeveniment a tot el personal, voluntariat, espectadors/es, famílies i joves participants.

En aquestes normes, incloeu les zones on la fotografia està prohibida; per a més informació sobre això, feu clic a la pestanya “Telèfons mòbils i càmeres als vestidors” que hi ha a sobre (o a sota, en dispositius mòbils).

Advertiu els familiars i els espectadors que hi pot haver conseqüències negatives per compartir imatges vinculades a informació sobre els seus fills o els d'altres persones a les xarxes socials (Facebook, Twitter), i que cal anar amb compte amb l'“etiquetatge”.

Establiu procediments per respondre i gestionar qualsevol preocupació que sorgeixi, incloent-hi estructures de notificació/denúncia clares i un sistema per contactar amb la policia quan sigui necessari.

À M B I T 6



Conducta, directrius i ètica



Com podeu saber què s'espera de vosaltres quan assumiu un paper en un club esportiu? Aquí és on els codis de conducta entren en primer pla. Un codi de conducta estableix per a cada grup (esportistes, entrenadors/es, personal mèdic, famílies, membres de la junta, etc.) quin comportament espera el club. Aquests codis de conducta només poden entrar en vigor quan tothom els coneix i es posen en coneixement periòdicament. En signar el codi de conducta, els i les participants declaren que respectaran les normes de conducta en tot moment i ajudaran a garantir un entorn esportiu segur dins del club.



Creeu codis de conducta per a tots els grups del vostre club esportiu, de manera que tothom tingui clar que el club s'esforça per aconseguir una cultura positiva en què totes les persones puguin ser elles mateixes.

PRINCIPIANT



ACCIÓ 1

crear codis de conducta per a tothom qui participa en el club esportiu

Aquí establim normes de conducta per a totes les persones involucrades al vostre club, en particular: entrenadors/es, esportistes, personal, famílies, membres de la junta directiva, etc.

MODERAT

ACCIÓ 2



compartir i promoure els codis de conducta

No deixeu els codis de conducta només en paper. Porteu-los al dia-a-dia de la vida del club, reforçant-ne la importància, i fent tot el possible per a que tothom al club els segueixi.

ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 3



assegurar-se que tot el personal signi i compleixi els codis de conducta

Feu que totes les persones que sovint treballen amb esportistes (per exemple, entrenadors/es, cos directiu i personal) signin el codi de conducta i, per tant, declarin el seu compromís de tractar tots els participants d'una manera èticament responsable.

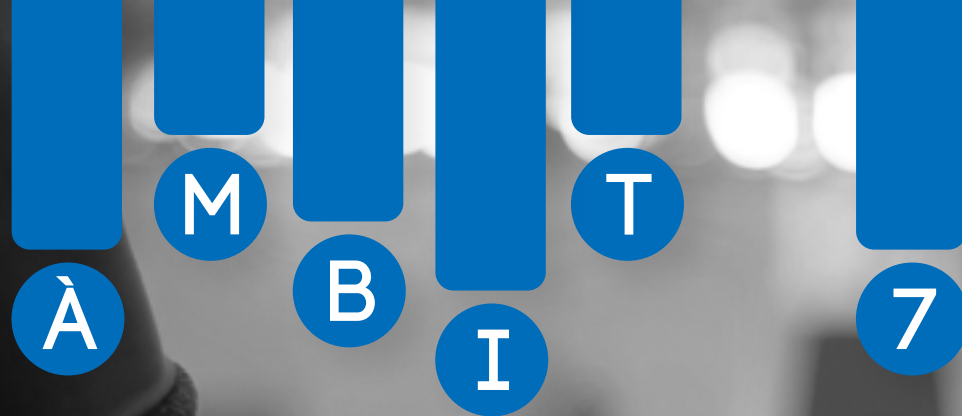
BONES PRÀCTIQUES

Un codi de conducta per a entrenadors/es i esportistes
en els esports de combat a Flandes (Bèlgica):

*Aquí podeu trobar la traducció
de el codi de conducta en català:*

1. Mostreu respecte i joc net a tothom.
2. Fomenteu el comportament exemplar.
3. Respecteu els reglaments.
4. Protegiu la seguretat i la integritat de cada esportista.
5. Respecteu els límits i denunciar els comportaments inadequats.
6. Pareu atenció al benestar mental dels i les esportistes.
7. Informeu dels problemes de salut a un professional.
8. Teniu en compte el procés de desenvolupament i aprenentatge individual
9. Feu ús responsable de les instal·lacions i l'equipament esportiu.
10. Gaudir de l'esport sempre va per davant del rendiment.





Contractació segura de personal i voluntariat



Saber a qui contracteu dins del vostre club esportiu us ofereix una garantia addicional d'involucrar persones honestes que tinguin al cap els interessos dels esportistes del vostre club. Un primer pas important és **definir els diferents rols dins del vostre club** i quins perfils necessiteu per a ells i elles. Una petita comprovació d'antecedents d'un nou entrenador/a o supervisor també és un pas essencial per garantir la seguretat de tots els i les esportistes del vostre club. Per estar absolutament segurs que no contracteu ningú amb antecedents penals, podeu sol·licitar-ho i comprovar-ho. Poder sol·licitar-ho depèn de la legislació del vostre país.



Considereu els perfils que voleu integrar al vostre club establint una política de contractació sòlida.

PRINCIPIANT

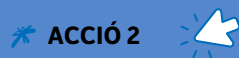


ACCIÓ 1

definir els perfils dels llocs de feina i els procediments per a la contractació de personal i voluntariat

Definiu quins rols i perfils necessiteu per al vostre club. D'aquesta manera, podreu assegurar-vos que la persona adequada estigui al lloc correcte tant com sigui possible.

MODERAT



ACCIÓ 2

incloure comprovacions d'antecedents en el mètode de contractació

Feu una comprovació d'antecedents de les noves persones que sol·liciten un lloc de feina en l'entrenament/gestió de joves atletes al vostre club esportiu.



ENFOCAMENT COMPLET

ACCIÓ 3

comprovar si hi ha antecedents penals

Si el marc legal del vostre país ho permet, podeu realitzar comprovacions d'antecedents penals al nou personal i voluntariat.



BONES PRÀCTIQUES

Què s'ha d'incloure en el procés de contractació?
(Child Protection in Sport Unit – UK)

1. Redacteu una descripció clara del lloc de treball o de la funció

Una descripció del lloc de treball o funció ha de descriure tota la gamma de tasques, funcions i responsabilitats dins del rol i ajudar a tothom a entendre l'abast i la naturalesa del rol.

2. Redacteu l'especificació de la persona que es necessita

Aquesta ha de descriure les habilitats, els valors, l'experiència i els atributs que la persona candidata seleccionada necessita per dur a terme el rol, com ara:

- ✓ experiència específica de treball amb menors
- ✓ estar centrada en menors
- ✓ qualificacions esportives o d'altra mena

3. Anuncieu el lloc de treball o la funció

Anuncieu o promocióneu el rol per atraure la resposta més àmplia i demostrar un procés de contractació obert. Això es podria fer a través dels butlletins del club, el lloc web, els taulers d'anuncis (inclosos els en línia), els diaris locals i els llocs web de treball.

À M B I T 8

Aliances i recursos



Si voleu promocionar l'esport segur dins del vostre club, **no** hauríeu de fer-ho sols. El vostre club està afiliat a alguna federació esportiva? Tenen directrius sobre el desenvolupament d'una política de protecció? Coneixeu altres clubs esportius de la zona amb qui podríeu treballar? I si us enfronteu a casos de violència interpersonal al club, a quins socis podeu recórrer? **Busqueu** les col·laboracions adequades i determineu els criteris sobre la base dels quals entreu en aquestes col·laboracions. D'aquesta manera, desenvolupareu una base sòlida que us ajudarà.



Creeu col·laboracions i desplegueu recursos per ajudar-vos a crear un entorn esportiu segur al vostre club esportiu.

MODERAT

* ACCIÓ 1

establir col·laboracions/acords per donar suport al club en matèria de protecció

No esteu sols! Moltes altres organitzacions esportives han fet la feina abans que vosaltres, atreviu-vos a demanar-los ajuda.

ENFOCAMENT COMPLET

* ACCIÓ 2

considerar els principis de protecció a l'hora d'establir associacions/acords

No entreu en qualsevol col·laboració, atreviu-vos a preguntar-vos quines normes i valors creieu que són importants amb les noves col·laboracions.

À M B I T 9



Monitoratge, avaluació i aprenentatge



Un cop el vostre club hagi dissenyat la política completa de protecció, l'haureu d'avaluar regularment.

Els procediments establerts funcionen de manera eficaç?

Heu rebut comentaris dels i les sòcies, informadors o altres parts implicades? Si poseu en pràctica la política, sens dubte



us trobareu amb diversos obstacles i dificultats. Si us centreu en el seguiment i la millora de la vostra política, garantireu que tothom dins del vostre club pugui practicar esport en un entorn segur i saludable.

És clau que continueu qüestionant
les vostres pròpies polítiques i directrius.
Demaneu opinions als vostres membres.



ENFOCAMENT COMPLET



* ACCIÓ 1

**supervisar i avaluar les polítiques i els
procediments de protecció del club**

Si sol·liciteu regularment comentaris de tots
els i les participants del vostre club esportiu,
a més d'implementar accions i procediments
millorats, continuareu enfortint el vostre marc
polític pel que fa a la protecció en l'esport.



TERMES I DEFINICIONS CLAU

(Declaració de Consens del COI d'octubre de 2024)

✦ ESPORT SEGUR

Un entorn esportiu física i psicològicament segur i de suport on els participants puguin prosperar i experimentar tots els beneficis de l'esport.

✦ SALVAGUARDA/PROTECCIÓ

Totes les mesures proactives tant per prevenir com per respondre adequadament a les preocupacions relacionades amb l'assetjament i l'abús en el esport, així com la promoció d'enfocaments holístics per a la benestar dels i les esportistes.

✦ VIOLÈNCIA INTERPERSONAL

L'ús intencionat de la força física o el poder, ja sigui amenaçador o real, contra un/a mateix/a, una altra persona o contra un grup o comunitat, que resulta o té una alta probabilitat de resultar en lesions, mort, danys psicològics, mal desenvolupament o privacions. La violència interpersonal implica l'ús intencionat de la força física o el poder contra altres persones per part d'un individu o un petit grup d'individus. Pot ocórrer en línia, ser perpetrada per diferents actors i adoptar diferents formes.

✦ ABÚS/MALTRACTE INFANTIL

El maltractament infantil constitueix totes les formes de maltractament físic i/o emocional, abús sexual, negligència o tracte negligent o explotació comercial o d'altra índole, que resultin en un dany real o potencial per a la salut, la supervivència, el desenvolupament o la dignitat de l'infant en el context d'una relació de responsabilitat, confiança o poder.

✦ VIOLÈNCIA SEXUAL (INCLOU ASSETJAMENT SEXUAL)

Qualsevol acte sexual, intent d'obtenir un acte sexual, comentaris o insinuacions sexuals no desitjades, o actes per traficant o dirigits d'una altra manera contra la sexualitat d'una persona mitjançant la coacció, per part de qualsevol persona independentment de la seva relació amb la víctima, en qualsevol entorn, incloent-hi, entre d'altres, la llar i la feina. Aquestes diferents formes de violència sexual poden produir-se tant en línia com en persona.

✦ VIOLÈNCIA FÍSICA

La violència física és un acte que intenta causar, o que resulta en, dolor i/o lesions físiques. La violència física inclou colpejar, cremar, donar puntades de peu, donar cops de puny, mossegar, mutilar o matar, o l'ús d'objectes o armes.

✦ VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA

La violència psicològica (abús) implica l'ús regular i deliberat d'una sèrie de paraules i accions no físiques utilitzades amb la finalitat de manipular, ferir, debilitar o espantar una persona mentalment i emocionalment; i/o distorsionar, confondre o influir en els pensaments i les accions d'una persona en la seva vida quotidiana, canviant el seu sentit de si mateixa i perjudicant el seu benestar. En l'esport, també pot prendre la forma d'accions no físiques que poden causar danys físics o psicològics a l'esportista. La violència psicològica pot produir-se en línia i fora de línia en diferents formes.

✦ NEGLIGÈNCIA

La negligència inclou la manca de proporcionar un nivell adequat de nutrició, atenció mèdica, roba, allotjament o supervisió fins al punt que la salut o el desenvolupament de l'esportista es vegi afectat significativament o es posi en risc greu. Es considera que l'esportista pateix negligència si es deixa sense cura durant llargs períodes de temps o si és abandonat/da.

✦ **RESPONSABLE DE PROTECCIÓ**

Persona que contribueix a la prevenció d'incidents de violència interpersonal i a respondre a les preocupacions, protegint les persones, especialment els infants i les persones vulnerables, en un entorn esportiu.

✦ **POLÍTICA DE PROTECCIÓ**

Document que descriu el compromís, els principis i l'enfocament d'una organització esportiva per protegir les persones de la violència interpersonal en l'esport.

✦ **PROCEDIMENTS DE PROTECCIÓ**

Passos o accions específiques que segueix una organització esportiva per implementar i assolir els objectius d'una política de protecció que protegeixi les persones de la violència interpersonal en l'esport.

✦ **PREOCUPACIÓ EN LA PROTECCIÓ**

Situació que afecta la seguretat i el benestar de les persones en un entorn esportiu, que causa danys o les posa en risc de patir danys.

✦ **PROCEDIMENT I MECANISME DE NOTIFICACIÓ**

Procés o sistemes formals que una organització esportiva té establerts per permetre que les persones notifiquin preocupacions.

✦ **PROCEDIMENT I MECANISME DE RESPOSTA**

Procés o sistemes formals que una organització esportiva té establerts per gestionar i tractar una preocupació notificada de manera oportuna i eficaç.

✦ **PROTOCOL DE SEGUIMENT**

Mesures específiques que segueix una organització esportiva per garantir que una preocupació notificada es gestioni adequadament i que les persones implicades estiguin protegides.

✦ **NORMES MÍNIMES DE FUNCIONAMENT**

Conjunt de mesures proactives recomanades per a les activitats diàries d'una organització esportiva, normes dissenyades per a prevenir incidents de violència interpersonal.

✦ **CODI DE CONDUCTA**

Conjunt de normes, principis i directrius que defineixen els comportaments, les pràctiques i els estàndards ètics esperats per a les persones, i que guien les persones sobre com actuar en diverses situacions dins d'un entorn esportiu.

✦ **CONTRATACIÓ SEGURA**

Procés de selecció de persones per a càrrecs dins d'una organització esportiva (per exemple, entrenadors/es, personal, voluntariat) que garanteix la seguretat i el benestar de les persones. L'objectiu és evitar que persones que puguin representar un risc per a altres persones siguin contractades o participin en l'organització.



Aquesta “Toolkit” Digital per a un Esport Segur s’ha desenvolupat per ajudar els clubs a crear entorns segurs, inclusivament i respectuosos. És el resultat d’un esforç de col·laboració entre persones expertes i organitzacions compromeses amb la protecció a l’esport.

Autoria: Sportieq, Evy Van Coppenolle

Consorti del Projecte GRASS:

NOC Portugal (Cristina Almeida i Joana Gonçalves)

Universitat de Vic (Montserrat Martin)

Qantara Sports (Bruno Rosa, Bruno Bidarra i Miguel Nery)

NOC Slovenia (Peter Dokl)

NOC Albania (Alda Imeraj)

Ministry of Youth and Sport of Bulgaria (Iliana Hristova)

Dissenyat i produït per: Trien Pauwels, www.trien.org

Fotografia: Pexels, Shutterstock, Unsplash

Data de publicació: Octubre del 2025

Per a més informació, contacteu amb:

safegrassport@comiteolimpicoportugal.pt o visit www.safegrassport.eu






SAFER
GRASSROOTS
SPORT



Co-funded by
the European Union