

T O L K I T


SAFER
GRASSROOTS
SPORT


Co-funded by
the European Union

Спортът има силата да вдъхновява, да обединява общности и да формира ценности, които остават за цял живот. Въпреки това, за да може спортът наистина да реализира потенциала си, той трябва да бъде безопасен и приобщаващ за всички – особено на най-ниско ниво, където започват толкова много пътувания.

Проектът GRASS – Safe GRASSroots Sport се основава на това убеждение. В качеството си на координираща организация на този проект Националният Олимпийски Комитет на Португалия се гордее, че може да оглави партньорството на ангажирани институции от цяла Европа, обединени от споделения ангажимент **за защита на спорта от всички форми на насилие и злоупотреба.**

Заедно се стремим да изградим капацитет на организациите за масов спорт за **създаване на по-безопасна среда, а Дигиталният наръчник за безопасен спорт, съчетан с Инструмента за самооценка, е**

един от основните резултати от Проекта GRASS.

Дигиталният наръчник за безопасен спорт съдържа набор от практически ресурси, предназначени да подпомогнат клубовете в прилагането на политиките за защита в спорта и да изпълняват задължението си да се грижат за спортистите, треньорите, доброволците и всички членове на спортната общност.

В зависимост от капацитета и степенята на ангажираност на вашия клуб можете да продължите с изпълнението на **основните действия, да направите още една стъпка напред или да приложите по-всеобхватен подход.**

„Надяваме се, че **този наръчник ще даде възможност на всеки клуб за масов спорт да предприеме конкретни стъпки за по-безопасна среда в спорта.**”

От името на Националния Олимпийски Комитет на Португалия благодаря на всички партньори,

участващи в този проект за безценния им принос и очаквам с нетърпение да продължим съвместната ни работа по тази важна тема.

Нека гарантираме, че масовият спорт ще остане средство за развитие, приобщаване и безопасност – за всички.

Фернандо Гомес

Президент

Национален Олимпийски
Комитет на Португалия

Надяваме се, че този наръчник ще даде възможност на всеки

клуб за масов спорт да предприеме конкретни стъпки

за по-безопасна среда в спорта.



*Наръчникът се състои
от 9 области (работни
направления) и за всяка
област има редица
помощни ресурси.*

Съвети и похвати за изпълнение на дейностите	4
Дигитален наръчник за безопасен спорт	5
Работно направление 1	8
Рамка на политиката за защита в спорта	
Работно направление 2	12
Система и структура за реагиране при проблеми	
Работно направление 3	17
Съвети, подкрепа и информация	
Работно направление 4	21
Рамка на образованието и обучението	
Работно направление 5	25
Минимални стандарти за работа	
Работно направление 6	30
Поведение, насоки и етични норми	
Работно направление 7	34
Безопасно наемане на служители и доброволци	
Работно направление 8	38
Партньорства и информационни ресурси	
Работно направление 9	41
Мониторинг, оценка и обучение	
Термини и дефиниции	44

*Започнете с тези
съвети и похвати и
направете големи крачки
напред в работата
по гарантиране на
безопасността във вашия
спортен клуб.*

✱ Вашият спортен клуб **ЧЛЕНУВА
ЛИ В СПОРТНА ОРГАНИЗАЦИЯ**
или национална спортна
федерация? Помолете ги за
подкрепа за прилагането на тези
различни области.

✱ Не сте сами! **НЕКА И ДРУГИТЕ
ДА ПОМИСЛЯТ ЗА ПОЛИТИКАТА
ЗА ЗАЩИТА ВЪВ ВАШИЯ КЛУБ.**

Деца, родители, членове на
управителния съвет и треньори
- Всички те имат мнение за
това как искат да допринесат
за безопасната спортна среда.
Включете хората, които имат
интерес, за да разработят
заедно действията.

✱ **ОРГАНИЗИРАЙТЕ
ГОДИШНА ИНФОРМАЦИОННА
СРЕЩА** за целия клуб, на която
да представите политиката
за защита на вашия клуб и
служителя, отговорен за нея
и неговата/нейната роля.

✱ Не пропускайте възможност
– **ПОПИТАЙТЕ ЧЛЕНОВЕТЕ НА
ВАШИЯ КЛУБ ЗА ТЯХНОТО
МНЕНИЕ** относно мерките, които
сте предприели във връзка с
политиката за безопасен спорт във
вашия клуб. Като поискате обратна
връзка и я вземете предвид, вие
отново правите стъпки напред!

✱ И накрая,
Създаването на рамка за прилага-
нето на политиката за безопасен
спорт не е нещо, което можете
да направите само за един ден.
НАПРАВЕТЕ ГО СТЪПКА ПО СТЪП-
КА. С помощта на този наръчник
можете да създадете надежден
план и да прилагате всяка стъпка с
вашето темпо и в съответствие
с нуждите на вашия клуб.



**и благодарим
за вашата
ангажираност
за създаването на безопасен
спортен свят за всички!**

Наръчникът се състои от 9 области (работни направления) и за всяка област има редица **помощни ресурси**. В зависимост от възможностите и готовността на вашия клуб, можете да предприемете някои **основни действия, да направите**

малко повече стъпки или да разработите цялостен подход.

Можете да свалите отделните информационни ресурси във всяка област на всяко отделно работно направление, по-нататък в този наръчник.

Ако вече сте попълнили **Инструмента за самооценка по безопасен спорт**, сте се информирали за нивото, от което

можете да започнете във всяко работно направление. Това е само ориентир, винаги проверявайте действията от предишните нива, като може да се наложи първо да започнете с поредица от предходни действия.



РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ

1

Рамка на политиката за защита в спорта

НАЧИНАЕМЪ

ДЕЙСТВИЕ 1 ✱ установете виждането на вашия клуб относно политиката за защита в спорта и я включете в уставните документи на клуба.
ДЕЙСТВИЕ 2 ✱ опишете основните видове междуличностно насилие

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

ДЕЙСТВИЕ 3 ✱ консултирайте се с хората, особено с децата, когато разработвате някаква политика

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

ДЕЙСТВИЕ 4 ✱ създайте политика за защита, съобразена с вашия спортен клуб

2

Система и структура за реагиране при проблеми

ДЕЙСТВИЕ 1 ✱ назначете служител, отговорен за политиката за защита в спорта и информирайте клуба за него/нея
ДЕЙСТВИЕ 2 ✱ създайте механизми за докладване във вашия клуб
ДЕЙСТВИЕ 3 ✱ създайте процедура за докладване във вашия клуб

ДЕЙСТВИЕ 4 ✱ създайте процедура за действие на вашия клуб (протокол за последващи действия като ръководство за справяне със случаите в клуба)

ДЕЙСТВИЕ 5 ✱ контролирайте и съхранявайте по сигурен начин докладваната/събраната информация

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ

НАЧИНАЕМЪ

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

3

Съвети, подкрепа
и информация

ДЕЙСТВИЕ 1 ✱ предоставяйте информация и подкрепа по време и след инцидент или жалба

ДЕЙСТВИЕ 2 ✱ мотивирайте вашия служител, отговорен за политиката за защита, да си сътрудничи с други служители, изпълняващи същите функции

4

Рамка на образованието
и обучението

ДЕЙСТВИЕ 1 ✱ проведете обучение на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта
ДЕЙСТВИЕ 2 ✱ повишавайте осведомеността относно политиката за защита в спорта във вашия клуб

ДЕЙСТВИЕ 3 ✱ включете политиката за защита в спорта във въвеждащото обучение на новите служители

5

Минимални стандарти
за работа

ДЕЙСТВИЕ 1 ✱ създайте процедури за безопасност при използване на съблекалните
ДЕЙСТВИЕ 2 ✱ определете процедури за защита по отношение транспортирането на участници в спортни състезания
ДЕЙСТВИЕ 3 ✱ определете процедури за защита при пътувания през деня и с пренощуване
ДЕЙСТВИЕ 4 ✱ определете процедури за защита по отношение на съотношението персонал/ участници и контрола.
ДЕЙСТВИЕ 5 ✱ определете процедури за защита по отношение на снимките, филмирането, онлайн безопасността, социалните медии и тормоза/кибертормоза

ДЕЙСТВИЕ 6 ✱ Информирайте за съществуването на всички тези процедури за защита в клуба

ДЕЙСТВИЕ 7 ✱ определете процедури за защита по отношение на оценката и намаляването на риска

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ

НАЧИНАЕМЪ

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

6

Поведение, насоки
и етични норми

ДЕЙСТВИЕ 1 ✳ създайте кодекси за поведение за всички групи във вашия спортен клуб

ДЕЙСТВИЕ 2 ✳ споделяйте и популяризирайте кодексите за поведение

ДЕЙСТВИЕ 3 ✳ уверете се, че персоналът е подписал и спазва кодексите за поведение

7

Безопасно наемане на служители
и доброволци

ДЕЙСТВИЕ 1 ✳ определете профилите на длъжностите и процедурите за набиране на служители

ДЕЙСТВИЕ 2 ✳ включете проверките на миналото във вашия подход за набиране на служители

ДЕЙСТВИЕ 3 ✳ проверявайте съдебното минало

8

Партньорства
и информационни ресурси

ДЕЙСТВИЕ 1 ✳ установете партньорства/споразумения в подкрепа на клуба по въпросите на политиката за защита

ДЕЙСТВИЕ 2 ✳ отчитайте принципите на политиката за защита в спорта при установяване на партньорства/споразумения

9

Мониторинг, оценка
и обучение

ДЕЙСТВИЕ 1 ✳ наблюдавайте и оценявайте политиките и процедурите за защита в спорта на клуба

РАБОТНО НАПРАВА ЛЕНИ Е 1

Рамка на политиката за *защита* в спорта



Работата по политиката за защита в спортния клуб започва с разработването на ясна рамка и визия. Тази визия направлява решенията и гарантира, че всички в клуба гледат в една и съща посока. Включваме тази визия в уставните документи на клуба и я правим достояние на всички от клуба. Когато разработваме политика за защита в спорта, включваме възможно най-много хора, активни в клуба, най-вече децата. По този начин безопасната спортна среда става видима за всички.



Създаване на солидна рамка на политиката за защита на всички участници в спорта.

НАЧИНАЕЩ



* ДЕЙСТВИЕ 1

установете виждането на вашия клуб относно политиката за защита в спорта и я включете в уставните документи на клуба.

По този начин значението, което клубът придава на темата, се включва в юридическите документи на вашия спортен клуб.



* ДЕЙСТВИЕ 2

опишете основните видове междупersonностно насилие

За да включите темата за политиката за защита в дневния ред на спортния клуб, е важно е всички да разбират добре за какво става въпрос. Познаването на темата е от решаващо значение за съвместната работа по нея.

Включете тези определения на различните видове междупersonностно насилие в документите на вашия спортен клуб.

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

* ДЕЙСТВИЕ 3



консултирайте се с хората, особено с децата, когато разработвате **някаква политика**

Използвайте тези насоки, за да формирате с участието на всички политиките за защита във вашия спортен клуб.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД



* ДЕЙСТВИЕ 4

създайте политика за защита, съобразена с вашия спортен клуб

Този наръчник ви помага да създадете политика за защита в спорта в 9 области. Определете и въведете политиката стъпка по стъпка.



ДОБРА ПРАКТИКА

ВИЗИЯ НА КЛУБ ЗА ПОЛИТИКАТА ЗА ЗАЩИТА В СПОРТА

*На уебсайта
на Kempisch
Triathlon Team*

*„НЕ“ НА НАСИЛИЕТО И
ЗЛОУПОТРЕБАТА!*

Всеки, който спортува, трябва да се чувства в безопасност. Ето защо е важно да се предотвратяват, доколкото е възможно, всякакви форми на нежелано поведение, като сексуално насилие и злоупотреба, обиди, тормоз, дискриминация, заплахи и нападения. Освен това трябва да е ясно как да се действа при възникване на инцидент.

Когато се налага да се справяте с насилие и злоупотреба, това е знак, че (спортната) среда вече не е безопасна. Това може да породі много емоции и въпроси, дори ако самият вие не сте жертва, а сте свидетел на случилото се. Не продължавайте да мълчите!

Сигнализирайте за него и говорете с човек, на когото имате доверие. Незабавното сигнализиране и съобщаване за насилие и злоупотреба може да предотврати рецидив или влошаване на ситуацията.

Р А Б О Т Н О
Н А П Р А В Л Е Н И Е 2



Система и структура за
реагиране при проблеми



За да се даде възможност за подаване на сигнали за междуличностно насилие, е важно да се назначи служител, който да приема тези сигнали: служителят, отговорен за политиката за защита в спорта. Това лице следва да претежава съответните компетенции, за да изслушва, да оценява сериозността и да познава по-нататъшните стъпки.

Клубът се нуждае от ясна процедура за докладване. Яснота за това как да се докладва и информация за последващия процес са важна стъпка, за да се направи докладването възможно най-достъпно.

Уверете се, че вашият клуб разполага с прозрачен протокол за действие стъпка по стъпка при случаи на междуличностно насилие.

Трябва също така да обмислите как да съхранявате тези доклади безопасно и кой да има достъп до такава чувствителна информация.

Създайте системи и структури, които улесняват докладването на (съмнения за) междуличностно насилие.

НАЧИНАЕМ



✱ ДЕЙСТВИЕ 1

назначете служител, отговорен за политиката за защита в спорта и информирайте клуба за него/нея

При прилагането на тази стъпка, определяте ролята на служителя, отговорен за политиката за защита и определяте какъв профил търсите за изпълнението на тази отговорност.

Хората в спортния клуб не могат да съобщават за подозрения за междуличностно насилие, ако не познават служителя, отговорен за политиката за защита. Уверете се, че всички познават този служител и знаят как да се свържат с него/нея!



СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

✱ ДЕЙСТВИЕ 4



създайте процедура за действие на вашия клуб (протокол за последващи действия като ръководство за справяне със случаите в клуба)

Протоколът за действие стъпка по стъпка е ръководство за работа в случаи на междуличностно насилие. Различните стъпки, описани в този протокол са в основата на политиката за докладване в спортния клуб.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

✱ ДЕЙСТВИЕ 5

контролирайте и съхранявайте по сигурен начин докладваната/събраната информация

Кой има достъп да чете писмени доклади? Кой в клуба е информиран за съответния доклад? Как се съхраняват безопасно тези доклади? Тук ще намерите няколко съвета за политиката за контрол и сигурно съхранение на докладите.





ДЕЙСТВИЕ 2

създайте механизми за докладване във вашия клуб

Може ли докладването да се извърши по телефона? Или чрез онлайн формуляр за докладване? На разположение ли е служителят, отговорен за политиката за защита по време на обучение и/или състезания? Уверете се, че сте предоставили яснота относно „как“, „какво“ и „къде“ на евентуалните податели на сигнали/доклади.

ДЕЙСТВИЕ 3

създайте процедура за докладване във вашия клуб

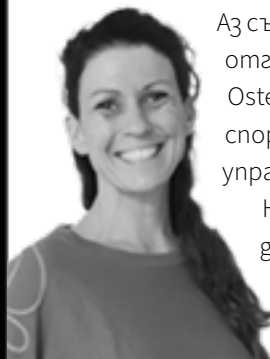
Разяснете на всички в клуба как протича процедурата за докладване и обяснете всяка стъпка от нея. По този начин ще предоставите ключова информация на евентуалните податели на сигнали/доклади за стъпките, които ще бъдат предприети след докладването. Това е много важно, за да може подателят на сигнала/доклада да може да направи това с увереност.

ДОБРА ПРАКТИКА

На уебсайта на Ostend BMX клуб

Бордът назначи Гертруи Де Леерснидер (Geertrui De Leersnijder) за новия служител, отговорен за политиката за защита в спорта, с ясен мандат. Не остави на Гертруи да Ви се представи сама.

Сблъсквате ли се с насилие, тормоз, дискриминация, изнудване, сплашване, сексуално неподходящи коментари или докосване? Забелязвате ли неща по време на спортуването, които не намирате за нормални? Имате ли други притеснения или просто една супер добра идея, но се колебаете дали да говорите с някого за нея?



Аз съм Гертруи Де Леерснидер. Аз съм служителът, отговорен за политиката за защита в клуб Ostend BMX. С мен могат да се свържат всички спортисти, родители, треньори, членове на управителния съвет и доброволци в нашия клуб.

Не се колебайте да изпратите имейл на адрес: geertrui.deleersnijder@gmail.com или да ми се обадите на: 0474/262541 или да разговаряте с мен по време на тренировка или състезание.

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ



Съвети, подкрепа
и информация



Всеки спортен клуб има ключова задача да информира компетентните служители по време и след инцидент или жалба. Важно е също така да продължите да подкрепяте служителя, отговорен за политиката за защита в спорта при изпълнението на неговите/нейните задължения. Редовният контакт с други служители, изпълняващи същите задължения е ключова стъпка в образователната програма на всеки служител, отговарящ за политиката за защита в спорта.



Продължавайте да оказвате подкрепа на вашия служител, отговорен за политиката за защита в спорта след приключването на първата му програма за обучение.



СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

* ДЕЙСТВИЕ 1

предоставяйте информация и подкрепа по време и след инцидент или жалба.

Продължавайте да информирате засегнатите лица за хода на разглеждането на техния доклад/сигнал. По този начин ще изградите доверие с тях, ще гарантирате, че те ще останат свързани с клуба, и ще им създадете усещането, че докладът/сигналът се приема сериозно.



ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

* ДЕЙСТВИЕ 2



накарайте вашия служител, отговорен за политиката за защита, да си сътрудничи с други служители, изпълняващи същите функции

Обучението на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта, е първата стъпка, а по-нататъшното укрепване на неговата/нейната роля е от решаващо значение за бъдещото му развитие. Консултациите с други служители със сходни отговорности могат да окажат голяма подкрепа в това отношение.



ДОБРА ПРАКТИКА

На уебсайта на Фламандската джудо федерация (Белгия)

*Информационна сесия за обща визия, служители,
отговорни за политиката за защита в спорта,
Федерация по джудо*

8 Февруари, 2024 @ 19:00 – 22:00

- ✓ Смята ли вашият клуб, че безопасната среда в клуба е важна?
- ✓ Назначили ли сте вече служител, отговорен за политиката за защита в спорта, във вашия клуб и имате въпроси относно редица инциденти?
- ✓ Интересувате се да назначите служител, отговорен за политиката за защита в спорта в бъдеще, но все още имате въпроси?

Товага се регистрирайте за тази сесия за обмен на мнения за служителя, отговорен за политиката за защита в спорта!

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ 4

Рамка на образованието и обучението



Всеки в клуба трябва да е наясно с условията за безопасна спортна среда. По време на информационни срещи клубът може да запознае членовете си със значението на безопасната среда, за която всеки може да допринесе. Клубът може също така да обясни на членовете си какво е междудличностно насилие и по какви сигнали то може да бъде разпознато при евентуални жертви. Членовете могат да бъдат информирани за това как могат да реагират в такива ситуации и към кого могат да се обърнат.

Освен това е важно да се осигури цялостна програма за обучение на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта и темата да се включи в процеса на въвеждане на всеки нов член на екипа на клуба.



Продължавайте да информирате членовете си за безопасното спортуване, така че всички да са наясно с важността на средата, в която всеки може да участва безопасно.

НАЧИНАЕМ



* ДЕЙСТВИЕ 1

проведете обучение на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта

Ролята на служителя по въпросите на защитата е много специфична. За да се чувствате компетентни като служител, отговорен за политиката за защита в спорта, е необходимо да сте участвали в цялостна обучителна програма.

* ДЕЙСТВИЕ 2



повишавайте осведомеността относно политиката за защита в спорта във вашия клуб

Насърчавайте членовете на вашия клуб (онлайн или по време на срещи) да предоставят информация за безопасната спортна среда и как хората могат да действат/реагират, когато се сблъскат с междуличностно насилие.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

* ДЕЙСТВИЕ 3

включете политиката за защита в спорта във въвеждащото обучение на новите служители

Всеки, който започва работа като нов член на екипа или доброволец във вашия спортен клуб, следва да бъде запознат с политиката за защита в спорта и в частност с тази на вашия клуб.



ДОБРА ПРАКТИКА

На уебсайта на Фламандската футболна федерация (Белгия)

Обучението на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта се състои от два семинара:

1. Справяне с междуличностно насилие

В тази първа част ще се задълбочим в това какво е подходящо и неподходящо поведение въз основа на редица футболни случаи и как най-добре да действате в случай на междуличностно насилие. Обсъждат се както сексуалното насилие, така и тормозът и физическото или психологическото насилие.

2. Отговорности на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта

В тази втора част ще обсъдим кои процедури можете да следвате най-добре в определени ситуации като клуб и служител, отговорен за политиката за защита в спорта в случай на междуличностно насилие на терена и извън него. Също така ще разгледаме как можете проактивно да разработите и приложите политика за защита в рамките на клуба.

Р А Б О Т Н О Н А П Р А В Л Е Н И Е 5



Минимални стандарти *за работа*



Политиката за защита създава рамка, която гарантира, че всеки знае как да допринесе за безопасната спортна среда. Но как да приложим това на практика? Как можем да защитим нашите млади участници, когато са в съблекалните на клуба, когато пътуват за състезания или пътуват под надзора на някой от клуба, различен от родителите им? Какво е мнението на клуба за онлайн безопасността, социалните медии и работата с фотографии в спорта? Специфичните насоки относно различните обстоятелства, в които младите участници могат да попаднат в рамките на спортния клуб, гарантират, че всеки знае какво се очаква от него.

Приложете на практика своята политика за безопасен спорт! Създайте подходящи насоки, за да стане ясно на всички във вашия спортен клуб как можете да работите заедно, за да създадете здравословна и безопасна среда.

НАЧИНАЕЩ



✱ ДЕЙСТВИЕ 1

създайте процедури за безопасност при използване на съблекалните

Когато разработвате тези насоки, определяте например до каква възраст родителите и треньорите могат да присъстват в съблекалните и каква е тяхната роля.

✱ ДЕЙСТВИЕ 2

определете процедури за защита по отношение транспортирането на участници в спортни състезания

Могат ли треньорите да вземат спортистите от вкъщи и да ги водят на тренировка или състезание? Какво трябва да вземе предвид треньорът? Как протича комуникацията с родителите в този момент?



СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

✱ ДЕЙСТВИЕ 6



Информирайте за съществуването на всички тези процедури за защита в клуба

Уверете се, че всички в клуба са запознати с тези насоки, за да избегнете недоразумения.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

✱ ДЕЙСТВИЕ 7

определете процедури за защита по отношение на оценката и намаляването на риска

Някои ситуации са свързани с по-висок риск от междуличностно насилие. Спортната среда често носи редица допълнителни специфични рискове. Уверете се, че сте набелязали тези рискове в рамките на вашия спортен клуб.





ДЕЙСТВИЕ 3

определете процедури за защита при пътувания през деня и с пренощуване

Много млади хора заминават с голям ентузиазъм за местни или чуждестранни спортни състезания с или без нощувки. Как вие като спортна организация гарантирате безопасна среда за всеки от вашите спортисти в тази ситуация?

ДЕЙСТВИЕ 4

определете процедури за защита по отношение на съотношението персонал/участници и контрола.

Помислете за броя на ръководителите на всяка група от млади участници и за начина, по който те са под надзора на повече от един треньор/възрастен.

ДЕЙСТВИЕ 5

определете процедури за защита по отношение на снимките, филмирането, онлайн безопасността, социалните медии и тормоза/кибертормоза

През последните години онлайн предизвикателствата не намаляват. Много млади участници се сблъскват с междуличностно насилие, дори когато не са на спортното поле. Тук също са необходими ясни насоки, за да могат всички да се чувстват сигурни и защитени.



ДОБРА ПРАКТИКА



Снимки от родители и зрители по време на събития (Отдел за защита на децата в спорта – Великобритания)

Намаляване на рисковете

Вземете решение относно правилата за правене на снимки от зрители, по време на етапите на планиране на събитието:

- ✓ пълна забрана на всякакво снимане
- ✓ регистрация на лицата, които възнамеряват да снимат
- ✓ липса на цялостна забрана за публично фотографичане по време на събитието
- ✓ мястото на провеждане на събитието е публична зона, така че не е възможно да има забрана

Разяснете и разпространете правилата за снимане на събитието на целия персонал, доброволците, зрителите, родителите и младите участници

В тези правила включете зоните, в които снимането е забранено; за повече информация относно това кликнете върху раздела „Мобилни телефони и фотоапарати в съблекалните“ по-горе (или по-долу, на мобилни устройства).

Предупредете родителите и зрителите, че споделянето на снимки, свързани с информация за техните или чужди деца, в социалните медии (Facebook, Twitter) може да има негативни последици – и трябва да се внимава за „тагването“.

Създайте процедури за реагиране и управление на всякакви възникнали проблеми включително ясни процедури за докладване и за връзка с полицията, когато е необходимо.

Р А Б О Т Н О Е П Р А В Л Е Н И Е 6



Поведение, насоки и етички норми



Как можете да разберете какво се очаква от вас, когато поемате определена роля в спортен клуб? Тук на преден план излизат кодексите за поведение. Кодексът за поведение посочва за всяка група (спортисти, треньори, медицински персонал, родители, членове на управителния съвет и т.н.) какво поведение очаква клубът. Тези кодекси за поведение могат да станат ефективни само когато се познават от всички и редовно се привлича вниманието към тях. С подписването на кодекса за поведение участниците декларират, че ще спазват правилата за поведение по всяко време и ще помагат за осигуряването на безопасна спортна среда в клуба.



Създайте кодекси за поведение за всички групи във вашия спортен клуб, за да е ясно на всички, че клубът се стреми към позитивна култура, в която всеки може да изразява себе си.

НАЧИНАЕЩ



* ДЕЙСТВИЕ 1

създайте кодекси за поведение за всички групи във вашия спортен клуб

Тук установяваме правила за поведение за всички, участващи във вашия клуб, а именно: треньори, спортисти, персонал, родители, членове на управителния съвет и т.н.

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

* ДЕЙСТВИЕ 2



споделяйте и популяризирайте кодексите за поведение

Ние не оставяме кодексите за поведение само на хартия. Редовно ги свеждаме до знанието на всички участници, като подчертаваме тяхното значение, и очакваме всички в клуба да ги спазват.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД



* ДЕЙСТВИЕ 3



уверете се, че персоналът е подписал и спазва кодексите за поведение

Хората, които често работят със спортисти (например треньори, мениджъри и персонал), подписват кодекси за поведение и по този начин декларират ангажимента си да работят с всички участници по етично отговорен начин.



ДОБРА ПРАКТИКА

Кодекс за поведение на треньори и спортисти в областта на бойните спортове във Фландрия (Белгия):

Тук можете да намерите превода на кодекса за поведение на английски език :

1. Проявявайте уважение и честна игра към всички.
2. Насърчавайте образцово поведение.
3. Спазвайте правилата.
4. Защиатавайте безопасността и почтеността на всеки спортист.
5. Спазвайте границите и докладвайте за неподходящо поведение.
6. Обръщайте внимание на психичното здраве на спортистите.
7. Съобщавайте за здравословни проблеми на професионалист.
8. Вземете предвид индивидуалното развитие и процеса на учене.
9. Използвайте съоръженията и спортното оборудване отговорно.
10. Удоволствието от спорта винаги е преди представянето.



Р А Б О Т Н О
Н А П Р А В Л Е Н И Е 7

Безопасно наемане на служители
и доброволци



Знанието за това, кого наемате в спортния си клуб, дава допълнителна гаранция, че в него работят достойни хора, които вземат предвид най-добрите интереси на спортистите от вашия клуб. **Определянето на различните роли във вашия клуб и на профилите, които са ви необходими за тях, е важна първа стъпка. Проверка на миналото на новия треньор или ръководител също е важна стъпка за гарантиране на безопасността на всички спортуващи във вашия клуб. За да сте абсолютно сигурни, че не наемате някой с криминално минало, можете да поискате и проверите това. Възможността да поискате това зависи от законодателството във вашата страна.**



Помислете за профилите, които искате да интегрирате във Вашия клуб, като въведете строга политика за набиране на служителите.

НАЧИНАЕЩ



* ДЕЙСТВИЕ 1

изгответе длъжностни характеристики и процедури за набиране на служители и доброволци

Определете ролите и профилите, от които се нуждаете във Вашия клуб. По този начин ще можете да гарантирате, че подходящият човек е на точното място, доколкото е възможно.

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ

* ДЕЙСТВИЕ 2

Включете проверките на миналото във Вашия подход за набиране на служители
Извършвайте проверка на миналото на новите хора, които кандидатстват за треньор/ръководител на младите спортисти във Вашия спортен клуб.

ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

* ДЕЙСТВИЕ 3

проверявайте съдебното минало

Ако правната рамка на Вашата страна го позволява, можете да извършвате проверки на съдебното минало на новите треньори, длъжностни лица, служители и т.н.

ДОБРА ПРАКТИКА

**Какво трябва да се включи в процеса на наемане на работа?
(Отдел за защита на децата в спорта – Великобритания)**

1. Изгответе ясна длъжностна характеристика или описание на длъжността

Описанието на длъжността или ролята трябва да описва пълния набор от задачи, задължения и отговорности в рамките на длъжността и да помага на всеки да разбере обхвата и естеството на длъжността.

2. Опишете специфичните изисквания за длъжността

Те се отнасят до уменията, ценностите, опита и качествата, които са необходими на успешния кандидат, за да изпълнява длъжността/ролята като например:

- ✓ специфичен опит в работата с деца
- ✓ да бъде ориентиран към децата
- ✓ необходима спортна или друга квалификация

3. Популяризирайте работата или длъжността

Рекламирайте или популяризирайте длъжността, за да постигнете най-широк отклик и да покажете прозрачността на процеса на набиране на служители. Това може да стане чрез бюлетините на клуба, уебсайта, таблата за обяви (включително онлайн), местните вестници и уебсайтовете за работа.

Р А Б О Т Н О Н А П Р А В Л Е Н И Е 8



Партньорства и
информационни ресурси



Ако искате да работите за безопасен спорт във вашия спортен клуб, не трябва да го правите сами. Вашият клуб членува ли в спортна федерация? Те имат ли насоки относно разработването на политика за защита в спорта? Познавате ли други спортни клубове във вашето населено място, с които бихте могли да работите? А ако се сблъскате с междуличностно насилие в клуба, към кои партньори можете да се обърнете? Потърсете подходящите партньорства и определете критериите, въз основа на които ще сключите тези партньорства. По този начин ще изградите здрава основа, която да ви бъде от полза.



Създавайте партньорства и използвайте ресурси, които да ви помогнат в създаването на безопасна спортна среда във вашия спортен клуб.

СРЕДНА КАТЕГОРИЯ



* ДЕЙСТВИЕ 1

установете партньорства/споразумения в подкрепа на клуба по в спорта въпросите на политиката за защита

Не сте сами! Много други спортни организации са извършили тази задача преди вас, осмелете се да ги помолите за помощ.



ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

* ДЕЙСТВИЕ 2



отчитайте принципите на политиката за защита в спорта при установяване на партньорства/споразумения

Не се впускайте просто в партньорство, а се осмелете да се запитате кои норми и ценности смятате, че са важни при създаването на нови партньорства.



РАБОТНО НАПРАВАЛЕН



Мониторинг, оценка
и обучение



След като вашият клуб разработи цялостна политика за защита в спорта, тя, разбира се, трябва да се оценява редовно. Работят ли ефективно установените процедури? Получавали ли сте обратна връзка от членове на клуба, репортери или други заинтересовани страни? Прилагайки политиката на практика, несъмнено ще се сблъскате с редица препятствия и подводни камъни. Като се съсредоточите върху наблюдението и подобряването на политиката на вашия клуб, ще гарантирате, че всички във вашия спортен клуб могат да работят в безопасна и здравословна среда.



Продължавайте да поставяте под въпрос собствените си политики и насоки. От ключово значение е да търсите обратна връзка от членовете си.



ЦЯЛОСТЕН ПОДХОД

 **ДЕЙСТВИЕ 1**

наблюдавайте и оценявайте политиките и процедурите за защита в спорта на клуба

Като редовно изисквате обратна връзка от всички заинтересовани страни във вашия спортен клуб и прилагате усъвършенствани действия и процедури, вие ще продължите да укрепвате рамката на политиката си по отношение на защитата в спорта.

ТЕРМИНИ И ДЕФИНИЦИИ

(Изявление на Международния олимпийски комитет
Октомври 2024)

✱ БЕЗОПАСЕН СПОРТ

Физически и психологически безопасна и подкрепяща спортна среда, в която участниците могат да се развиват и да извлекат всички ползи от спорта.

✱ ОПАЗВАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТТА

Всички проактивни мерки за предотвратяване и адекватно реагиране на проблеми, свързани с тормоз и злоупотреба в спорта, както и насърчаване на цялостни подходи за грижа за спортистите.

✱ МЕЖДУЛИЧНОСТНО НАСИЛИЕ

Умишлената употреба на физическа сила или власт, заплашваща или действителна, срещу себе си, друго лице или срещу група или общност, която води или има голяма вероятност да доведе до нараняване, смърт, психологическа вреда, лошо развитие или лишения. Междоличностното насилие включва умишленото използване на физическа сила или власт срещу други лица от страна на отделно лице или малка група лица. То може да се случва онлайн, да се упражнява от различни участници и да приема различни форми.

✱ ЗЛОУПОТРЕБА/МАЛТРЕТИРАНЕ НА ДЕТЕ

Злоупотребата или малтретирането на дете включва всички форми на физическо и/или емоционално малтретиране, сексуална злоупотреба, negliжиране или пренебрежително отношение, търговска или друга експлоатация, които водят до действителна или евентуална вреда за здравето, съществуването, развитието или достойнството на детето в контекста на отношения на отговорност, доверие или власт.

✱ СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ (ВКЛЮЧИТЕЛНО СЕКСУАЛЕН ТОРМОЗ)

Всяко сексуално действие, опит за извършване на сексуално действие, нежелани сексуални коментари или предложения, или действия за трафик, или по друг начин насочени срещу сексуалността на дадено лице, като се използва принуда, от всяко друго лице, независимо от връзката му с жертвата, във всякаква среда, включително, но не само, у дома и на работното място. Тези различни форми на сексуално насилие могат да се извършват както онлайн, така и на живо.

✱ ФИЗИЧЕСКО НАСИЛИЕ

Физическото насилие е действие, което се опитва да причини или води до болка и/или физическо нараняване. Физическото насилие включва побой, изгаряне, ритане, удяне, хапане, осакатяване или убиване, както и използване на предмети или оръжия.

✱ ПСИХОЛОГИЧЕСКО НАСИЛИЕ

Психологическото насилие (малтретиране) включва редовна и преднамерена употреба на определен набор от думи и нефизически действия, използвани с цел манипулиране, нараняване, отслабване или сплашване на дадено лице психически и емоционално; и/или изкривяване, объркване или повлияване на мислите и действията на лицето в ежедневието му, промяна на самочувствието му и увреждане на благосъстоянието му. В спорта то може да се изразява и в нефизически действия, които могат да причинят физическа или психологическа вреда на спортиста. Психологическото насилие може да се прояви под различни форми онлайн и офлайн.

✱ НЕГЛИЖИРАНЕ

Неглижирането включва неосигуряване на адекватно ниво на прехрана, медицински грижи, облекло, подслон или надзор до степен, в която здравето или развитието на спортиста са значително увредени или изложени на сериозен риск. Спортистът е неглижиран, ако е оставен без грижи за дълъг период от време или е изоставен.

✱ СЛУЖИТЕЛ, ОТГОВОРЕН ЗА ПОЛИТИКАТА ЗА ЗАЩИТА В СПОРТА

Лице, което допринася за предотвратяването на случаи на междудличностно насилие и реагира на проблеми, като защитава хората, особено децата и уязвимите хора, в спортна среда.

✱ ПОЛИТИКАТА ЗА ЗАЩИТА В СПОРТА

Документ, който описва ангажимента, принципите и подхода на дадена спортна организация за опазване на безопасността на хората от междудличностно насилие в спорта.

✱ ПРОЦЕДУРИ ЗА ГАРАНТИРАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТТА

Конкретни стъпки или действия, които спортната организация следва, за да въведе и постигне целите на политиката за защита, предпазваща хората от междудличностно насилие в спорта.

✱ ЗАГРИЖЕНОСТ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА

Ситуация, която оказва влияние върху безопасността и благосъстоянието на лицата в спортна среда, която причинява вреда или ги излага на риск от вреда.

✱ ПРОЦЕДУРА И МЕХАНИЗЪМ ЗА ДОКЛАДВАНЕ

Установен процес или системи, които спортната организация е въвела, за да позволи на отделните лица да докладват за проблеми.

✱ ПРОЦЕДУРА И МЕХАНИЗЪМ ЗА РЕАГИРАНЕ

Установен процес или системи, които спортната организация е въвела, за да обработва и управлява своевременно и ефективно докладвани проблеми

✱ ПРОТОКОЛ ЗА ПОСЛЕДВАЩИ ДЕЙСТВИЯ

Специфични стъпки, които спортната организация следва, за да гарантира, че докладваният проблем се разглежда по подходящ начин и че засегнатите лица са защитени.

✱ МИНИМАЛНИ СТАНДАРТИ ЗА РАБОТА

Набор от препоръчителни проактивни мерки за ежедневните дейности на спортната организация, стандарти, предназначени за предотвратяване на случаи на междудличностно насилие.

✱ КОДЕКС ЗА ПОВЕДЕНИЕ

Съвкупност от правила, принципи и насоки, които очертават очакваното поведение, практики и етични стандарти за хората, насочвайки ги как да действат в различни ситуации в спортна среда.

✱ БЕЗОПАСНО НАБИРАНЕ НА СЛУЖИТЕЛИ

Процес на подбор на лица за длъжности в спортна организация (напр. треньори, персонал, доброволци), който гарантира безопасността и благополучието на останалите лица. Целта е да се предотврати достъпът на лица, които могат да представляват риск за другите, да бъдат наети или ангажирани в организацията.



Този Дигитален наръчник за безопасен спорт е разработен в подкрепа на клубовете за създаването на безопасна, приобщаваща и щадяща среда. Той е резултат от съвместните усилия на експерти и организации, ангажирани с опазването на безопасността в спорта.

Автор: Sportieq, Evy Van Coppenolle

Консорциум на Проекта GRASS:

НОК Португалия (Cristina Almeida и Joana Gonçalves)

Universitat de Vic (Montserrat Martin)

Qantara Sports (Bruno Rosa, Bruno Bidarra и Miguel Nery)

НОК Словения (Peter Dokl)

НОК Албания (Alda Imeraj)

Министерство на младежта и спорта на България (Iliana Hristova)

Дизайн и издадено от: Trien Pauwels, www.trien.org

Фотография: Pexels, Shutterstock, Unsplash

Дата на публикуване: Октомври 2025 г

За повече информация, може да се свържете на:

saferglassport@comiteolimpicoportugal.pt

или да посетите www.saferglassport.eu



DISCLAIMER Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.




SAFER
GRASSROOTS
SPORT



Co-funded by
the European Union