

Livre de violência e abuso e repleto de

# OPORTUNIDADES



## A PARCERIA

Coordenado pelo Comité Olímpico de Portugal (COP), o projeto “Safer Grassroots Sport” é uma parceria constituída por sete organizações de referência com sede em diferentes países da União Europeia. Esta parceria inclui Comitês Olímpicos Nacionais, uma organização governamental do sector do desporto e organizações especialista na área da prevenção e proteção no desporto, a que se junta uma alargada rede de contactos distribuída por toda a Europa.



O projeto “Safer Grassroots Sport” é co-financiado pela União Europeia no âmbito do programa Erasmus+ Desporto e decorre entre janeiro de 2024 e dezembro de 2025.

Para mais informações, contacte-nos através do endereço de email [safegrassport@comiteolimpicportugal.pt](mailto:safegrassport@comiteolimpicportugal.pt) ou visite o website do projeto em [www.safegrassport.eu](http://www.safegrassport.eu).

Um recurso produzido no âmbito do programa “Safer Grassroots Sport”, co-financiado financiado pela União Europeia. No entanto, as opiniões, e pontos de vista expressos são exclusivamente dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva para a Educação, Audiovisual e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por tais opiniões.



# Um PROJETO EUROPEU para salvaguardar o desporto nas comunidades

## CONTEXTO

Em toda a Europa, o desporto de base desperta paixões, cria ligações e nutre o talento, assumindo um papel vital para a interação social, o bem-estar físico, mental e o crescimento e desenvolvimento individual e social.

No entanto, neste contexto vibrante reside um desafio premente - garantir a segurança e o bem-estar de cada participante no desporto.

Este desafio, se não for enfrentado, pode comprometer a integridade e a natureza inclusiva do desporto, e é esse essa a finalidade do projeto 'Safer Grassroots Sport' — contribuir para uma abrangente resposta à necessidade de 'proteger' o desporto de todas as formas de violência e abuso a nível local, em cada comunidade.

A origem deste projeto reside num facto simples: apesar de o desporto oferecer imensos benefícios, desde a saúde física e mental até à inclusão e coesão social, também apresenta riscos – os incidentes de violência e abuso no desporto não apenas acarretam danos para os indivíduos e organizações desportivas, como também afetam o verdadeiro espírito das comunidades.

## BENEFÍCIOS

O projeto 'Safer Grassroots Sport' foi concebido com o objetivo de contribuir para assegurar que o desporto, a nível local, é um espaço mais seguro e inclusivo para todos os participantes, especialmente para jovens e pessoas mais vulneráveis.

Na base deste projeto está o compromisso com uma proteção proativa — uma abordagem que vai além de 'medidas reativas' e que visa construir uma cultura desportiva mais segura e de respeito. Tal abordagem envolve não apenas a gestão de incidentes que surjam, como também a sua prevenção através da sensibilização, educação e envolvimento da comunidade.

Para abordar a natureza multifacetada da proteção do desporto de base de todas as formas de violência e abuso, o projeto está estruturado em torno dos seguintes pilares:

- ✓ **Estabelecimento de Políticas de Proteção** robustas, que criem uma base sólida para as atividades, com diretrizes claras que destaquem a importância do desporto seguro e estabeleçam padrões de conduta e boas práticas.
- ✓ **Capacitação através de Formação e Recursos**, proporcionando formação abrangente e apoio a treinadores, voluntários, dirigentes e colaboradores, garantindo que estejam preparados para reconhecer e responder a questões relacionadas com a proteção no desporto.
- ✓ **Envolvimento activo na Gestão de Riscos**, por via da implementação de estratégias que identifiquem potenciais riscos e vulnerabilidades no contexto desportivo, adotando medidas preventivas para os mitigar.
- ✓ **Promoção da Inclusão e do Respeito**, através da implementação de códigos de conduta que enfatizem os valores de respeito, justiça e igualdade, assegurando que o desporto continua a ser acessível e divertido para todas as pessoas que nele participem.

## OBJETIVOS

Para concretizar estes princípios, o projeto 'Safer Grassroots Sport' irá desenvolver o seguinte conjunto de ferramentas e recursos:

- ✓ Um **Mapeamento de boas práticas**, baseado numa ampla recolha de abordagens bem-sucedidas e que demonstrem a utilização de estratégias e práticas para a proteção no desporto de base de todas as formas de violência e abuso.
- ✓ Uma **Ferramenta de Autoavaliação Online**, que permitirá que as organizações desportivas possam avaliar as suas próprias medidas de proteção, identifiquem lacunas e priorizem medidas e ações de melhoria.
- ✓ E um **Kit de Ferramentas Digitais**, que fornecerá um conjunto de recursos como o modelo de uma política de proteção e outros materiais educativos, adaptados às necessidades e realidades das organizações desportivas de base.

Estas ferramentas produzidas no âmbito do projeto procuram facilitar a transformação das organizações desportivas e das suas comunidades, sendo desenhadas tendo em vista a capacitação de dirigentes, treinadores/as, restantes membros das equipas técnicas e participantes em todos os níveis de prática desportiva, tornando a proteção no desporto uma pedra angular do desporto de base.

Deste modo, à medida que o projeto evolui, procura-se desencadear um movimento que facilite, promova e assegure no desporto local, nas comunidades, um desporto seguro, inclusivo e fonte de empoderamento, onde cada indivíduo pode seguir a sua paixão pelo desporto, livre de violência e abuso e repleto de oportunidades.