

Свободен от вреда и пълен с

# ОБЕЩАНИЯ

## ПАРТНЬОРСТВОТО

Координиран от Националния олимпийски комитет на Португалия, проектът "По-безопасен масов спорт" се изпълнява в партньорство със седем заинтересовани страни от Европейския съюз, обединявайки национални олимпийски комитети, държавни институции, отговорни за политиките в спорта и организация от експерти в областта на правата в спорта, и в сътрудничество с мрежи с многобройни контакти на континента и по света.



"По-безопасен масов спорт" е съфинансиран по програмата Erasmus+ Sport и се изпълнява от януари 2024 г. до декември 2025 г.

За допълнителна информация

Моля, свържете се с: [iliana.hristova@mpes.government.bg](mailto:iliana.hristova@mpes.government.bg) или [safegrassport@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:safegrassport@comiteolimpicoportugal.pt) или посетете сайта на проекта - [www.safegrassport.eu](http://www.safegrassport.eu).



# ЕВРОПЕЙСКИ ПРОЕКТ за защита на спорта в общностите

## ОБОСНОВКА И ПРЕДИСТОРИЯ

Във всяка част на Европа масовият спорт разпалва страст, изгражда връзки и подхранва таланта, действайки като жизненоважен проводник за социално взаимодействие, физическо и психическо благополучие и личностно израстване.

И все пак, в рамките на тези вълнуващи спортни събития се крие важно предизвикателство - гарантирането на безопасността и здравето на всеки участник.

Това предизвикателство, ако не бъде разгледано внимателно, може да повлияе негативно на почтеността и приобщаващия характер на спорта. Именно, това е мисията на проекта „По-безопасен масов спорт“ — да допринесе за намирането на решения за справяне с универсалната нужда от „защита“ в спорта на ниво общност.

Причината за разработването на този проект се основава на една безспорна истина: докато спортът предлага огромни ползи, от физическо и психично здраве до социално сближаване, той, също така, крие рискове - случаите на насилие и злоупотреба в спорта могат не само да нанесат огромни щети на хората, но и да опетнят истинския дух на общността.

## ПОЛЗИ

Проектът „По-безопасен масов спорт“ е създаден като инструмент, който да допринесе за трансформиране на спорта, на ниво общност, в по-безопасно, по-приобщаващо пространство за всички, особено за младите и най-уязвимите.

В основата на проекта е ангажиментът за проактивна защита – подход, който надхвърля „противодействащите мерки“, за да спомогне за изграждането на по-безопасна и основана на уважение спортна култура. Това включва не само справяне с рисковете, когато възникнат, но и предотвратяването им чрез повишаване на културата, осведомеността и активното ангажиране на общността.

Проектът е структуриран в следните ключови стълбове, насочени към многообразиен характер на безопасността и защитата:

- ✓ **Създаване/установяване на стабилни политики за защита**, които създават солидна основа за предприемане на действия с ясни насоки, и подчертават значението на безопасния спорт, и определят стандарти за поведение и добри практики.
- ✓ **Овластяване с образование и ресурси**, които осигуряват цялостно обучение и подкрепа за треньори, доброволци, мениджъри и персонал, като гарантират, че те ще са подготвени да разпознават и да реагират на проблеми, свързани с безопасността.
- ✓ **Ангажиране с активно управление на риска**, чрез прилагане на стратегии, които идентифицират потенциални рискове, възникващи, по време на спортни занимания и на местата за спорт, и предприемане на превантивни действия за преодоляването им.
- ✓ **Насърчаване на приобщаването и уважението**, чрез разработване на кодекси за поведение, които подчертават ценности като уважение, справедливост и равенство. Гарантиращи, че спортът остава достъпен и носи радост на всички.

## ЦЕЛИ

За да вдъхне живот на тези принципи, проектът „По-безопасен масов спорт“ ще въведе набор от инструменти и ресурси, които включват:

- ✓ **Картографиране на добрите практики**, черпейки от широк набор от успешни модели, за да предложи практични, доказани стратегии за защита в масовия спорт.
- ✓ **Онлайн инструмент за самооценка**, позволяващ на организациите да оценят собствените си мерки за защита, като идентифицират пропуските и приоритизират напредъка.
- ✓ **и Цифров инструментариум**, предоставящ готови за използване ресурси, от шаблони за политики до образователни материали, съобразени с нуждите и потребностите на спортните организации за масов спорт.

Тези елементи не са просто части от изпълнението на проекта, а инструменти за трансформация, предназначени да подпомогнат ръководители, треньори, преподаватели и участници на всички нива, като същевременно превръщат безопасността в основна черта на масовия спорт.

В този смисъл, в хода на изпълнение на проекта, може да възникне движение, което обещава да префинира спорта в рамките на общностите, насърчавайки формирането на единна позиция и общи действия в подкрепа на безопасния спорт, приобщаването и овластяването. Общност, в която всеки индивид може да преследва своята страст към спорта, без вреда и изпълнен с надежда за успех.