

WERKSTROOM 6 – Gedrag, richtlijnen en ethiek

Actie 1: creëer gedragscodes voor alle groepen binnen je sportclub

Voorbeeld gedragscode voor SPORTERS

- 1) **We behandelen iedereen met respect.** We respecteren onze mede-sporters, tegenstanders, coaches, scheidsrechters, juryleden, supporters en vrijwilligers. Dat tonen we door respectvol met hen te spreken, zowel op als naast het veld, en door altijd fair play te laten zien.
- 2) **We zorgen voor een fijne groepsfeer.** We zorgen ervoor dat iedereen zich welkom, gewaardeerd en gerespecteerd voelt om wie ze zijn, en dat iedereen zichzelf kan zijn. We verzetten ons krachtig tegen elke vorm van grensoverschrijdend gedrag, pesten, racisme, seksisme, homo- en transfobie.
- 3) **We vragen toestemming.** We vragen of het oké is om iemand aan te raken, vooral wanneer we willen helpen bij een beweging of oefening. Hetzelfde geldt voor het maken van foto's of video's — we zorgen er altijd voor dat iedereen zich er goed bij voelt en ermee instemt, ook met het delen ervan, zeker op sociale media. We respecteren elkaars persoonlijke grenzen en praten hier open over.
- 4) **We zijn eerlijk.** Als we geblesseerd zijn, ons niet goed voelen of niet klaar zijn om te trainen, bespreken we dit met onze coach zodat we onze sport altijd op een gezonde manier kunnen beoefenen. Eerlijk zijn over ons welzijn helpt om goed voor onszelf te zorgen én ondersteunt het team als geheel.
- 5) **We komen op voor anderen.** Als we merken dat iemand het moeilijk heeft, slecht behandeld wordt, of gevraagd wordt iets te doen tegen zijn of haar wil, melden we dit bij de API, iemand van het bestuur of een volwassene die we vertrouwen. Samen zorgen we voor een veilige en respectvolle omgeving.

Voorbeeld gedragscode voor TRAINERS

- 1) **We behandelen iedereen met respect.** We respecteren onze sporters, tegenstanders, collega-trainers, scheidsrechters, juryleden, supporters en vrijwilligers. Dat tonen we door respectvol te spreken en fair play te tonen, op én naast het veld.
- 2) **We zorgen ervoor dat sporters optimaal plezier beleven.** We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat sporters maximaal genieten van hun sportervaring en dat ze leren, groeien en zich ontwikkelen — niet alleen als sporter. We erkennen dat

sport een krachtig middel is om levenslange vaardigheden te leren die in verschillende domeinen van pas komen.

- 3) **We hechten waarde aan dialoog met onze sporters.** We stimuleren open communicatie en persoonlijke betrokkenheid met en tussen sporters. We proberen altijd de gevoelens en perspectieven van sporters te begrijpen en zoeken afstemming via regelmatige gesprekken.
- 4) **We zorgen voor onze sporters en nemen verantwoordelijkheid.** We letten op sporters en hun problemen, binnen en buiten de sportprestaties, en staan open voor gesprekken over hun uitdagingen en welzijn. We erkennen dat achter iedere sporter, kind, jongere of volwassene, een individu staat dat in ontwikkeling is.
- 5) **We zoeken deskundig advies.** We respecteren de begeleiding van medische, psychologische, voedingskundige en andere experts die de gezondheid en het welzijn van sporters beschermen, en passen trainingen hierop aan. We betrekken experts actief en betrekken sporters bij het besluitvormingsproces.
- 6) **We geven het goede voorbeeld.** We proberen kalm te blijven, zelfs in moeilijke omstandigheden. We tonen gepast gedrag in zowel trainings- als wedstrijdsituaties. We vermijden beledigend, kwetsend of agressief gedrag en schreeuwen niet naar sporters om doelen te bereiken. Als we fouten maken, bieden we onze excuses aan. We streven er altijd naar een positief rolmodel te zijn.
- 7) **We erkennen en waarderen inzet.** We waarderen de dagelijkse inzet van onze sporters en geven constructieve, positieve feedback, ongeacht het resultaat. We streven ernaar samen grenzen te verleggen op een stimulerende manier, met oog voor de persoonlijke doelen en ambities van sporters.
- 8) **We respecteren fysieke en psychologische grenzen.** Een schouderklopje kan fijn en bemoedigend zijn, maar we weten dat niet iedereen fysiek contact op prijs stelt. Wanneer aanraking nodig is voor instructies, vragen we toestemming. We zijn ons bewust van onze positie van autoriteit en misbruiken die nooit.
- 9) **We zijn benaderbaar en beschikbaar.** We zijn toegankelijk en open, en creëren een veilige omgeving waar sporters en collega's vertrouwen in ons hebben en zich comfortabel voelen om twijfels en zorgen te delen. We erkennen onze rol als leiders, op en naast het veld, en nemen deze verantwoordelijkheid serieus. We communiceren hierover om de drempel voor sporters en collega's te verlagen.

Voorbeeld gedragscode voor SPORTCLUBBESTUURDERS

- 1) **We behandelen iedereen met respect.** We respecteren onze sporters, tegenstanders, coaches, scheidsrechters, juryleden, supporters en vrijwilligers. We tonen dit door respectvolle communicatie en fair play, op én naast het veld.
- 2) **We geven het goede voorbeeld.** We erkennen dat we een voorbeeldfunctie hebben en dat onze acties anderen beïnvloeden, en we streven ernaar altijd een positief voorbeeld te zijn.
- 3) **We act with integrity and fairness.** We do not abuse our position of authority and always put the interests and well-being of all our club members first.
- 4) **We bevorderen een veilige en inclusieve omgeving.** We dragen actief bij aan een psychologisch en fysiek veilige omgeving voor iedereen. We ondersteunen de API in het zichtbaar maken van zijn/haar rol en communiceren open over het belang van veiligheid. Meldingen of zorgen nemen we serieus en behandelen we met respect voor alle betrokkenen.
- 5) **We kennen onze rol.** We bieden ondersteuning wanneer dat nodig is, maar laten coaching en bijbehorende beslissingen aan de coaches. We moedigen anderen aan verantwoordelijkheden op te nemen zodat zij kunnen groeien. We zijn ons bewust van de bredere sociale context rond elk individu, maar houden duidelijke grenzen aan en mengen ons niet in privé zaken.
- 6) **We beschermen de privacy van onze leden.** We gaan zorgvuldig om met persoonsgegevens, conform de voorschriften voor gegevensbescherming, en beheren documentatie, rapportage en interacties met derden volgens de geldende regels en standaarden.