

ÁMBITO 6 – Conducta, directrices y ética

Acción 1: crear códigos de conducta para todos los grupos de vuestro club deportivo

Ejemplo de código de conducta para DEPORTISTAS

- 1) Tratamos a todo el mundo con respeto.** Respetamos a todos los miembros del sistema deportivo (deportistas, equipos adversarios, miembros del cuerpo técnico y de arbitraje, miembros del jurado, personas que nos siguen y nos apoyan y voluntariado del club). Lo demostramos hablándoles con respeto, tanto dentro como fuera del campo, y mostrando siempre un juego limpio.
- 2) Garantizamos un buen ambiente en el grupo. Nos** aseguramos de que todos los miembros del club se sientan bienvenidos/as, valorados/as, respetados/as por lo que son y libres de ser ellos/as mismos/as. Nos oponemos firmemente a cualquier forma de violencia interpersonal, acoso, racismo, sexismo, homofobia y transfobia.
- 3) Pedimos permiso.** Preguntamos si está bien tocar, especialmente si queremos ayudar a alguien con un movimiento o un ejercicio. Lo mismo ocurre con las fotos o los vídeos: siempre nos aseguramos de que todo el mundo se sienta cómodo y esté de acuerdo, y de que se pueda compartir, especialmente en las redes sociales. Respetamos los límites personales de los demás y hablamos abiertamente sobre ello.
- 4) Somos deportistas sinceros/as.** Si nos lesionamos, no nos encontramos bien o no nos apetece entrenar, lo comentamos con nuestro/a entrenador/a, de esta manera podemos practicar nuestro deporte de forma saludable en todo momento. Somos sinceros/as sobre nuestro bienestar nos ayuda a cuidarnos y apoya al equipo en su conjunto.
- 5) Hablamos claro.** Si notamos que alguien tiene dificultades, está siendo maltratado/a o se le pide que haga algo en contra de su voluntad, lo comunicamos al o a la Responsable de Protección, a alguien de la junta directiva del club o a un/a adulto/a en quien confiamos. Todos y todas contribuimos a mantener un entorno seguro y respetuoso.

Ejemplo de código de conducta para ENTRENADORES /AS

- 1) **Tratamos a todo el mundo con respeto.** Respetamos a todos los miembros del sistema deportivo (a nuestros/as deportistas, equipos adversarios, a otros/as miembros del cuerpo técnico y de arbitraje, miembros del jurado, personas que nos siguen y nos apoyan y voluntariado del club). Lo demostramos hablándoles con respeto, tanto dentro como fuera del campo, y mostrando siempre un juego limpio.
- 2) **Nos aseguramos de que nuestros/as deportistas disfruten al máximo.** **Procuramos** todo lo posible para que los y las deportistas disfruten al máximo de su experiencia deportiva y para que aprendan, crezcan y se desarrollen, no solo como deportistas. Reconocemos que el deporte es una herramienta poderosa para adquirir habilidades para toda la vida que los y las deportistas pueden utilizar en diversos ámbitos.
- 3) **Valoramos el diálogo con nuestros/as deportistas.** Fomentamos la comunicación abierta y la implicación personal con y entre los y las deportistas. Siempre intentamos comprender los sentimientos y perspectivas de nuestros/as deportistas y buscamos la armonía a través del diálogo regular.
- 4) **Cuidamos y nos responsabilizamos de nuestros/as deportistas.** Prestamos atención a los y las deportistas y a sus problemas, tanto en el deporte como más allá de su rendimiento deportivo, y somos personas abiertas al diálogo sobre sus retos y su bienestar. Reconocemos que detrás del deportista, ya sea un niño o una niña, o un/a joven o un/a adulto/a, hay una persona en desarrollo.
- 5) **Buscamos el asesoramiento de personas expertas.** Respetamos la orientación de los y las expertas médicas, psicológicas, nutricionales y de otros ámbitos que velan por la salud y el bienestar de las y los deportistas, y adaptamos el entrenamiento en consecuencia. Involucramos activamente a personas expertas que pueden asesorarnos de manera óptima e involucrar a los y las deportistas en el proceso de toma de decisiones.
- 6) **Predicamos con el ejemplo.** Intentamos mantener la calma, incluso en circunstancias difíciles y desafiantes. Mostramos un comportamiento adecuado tanto en los entrenamientos como en las competiciones. Nos abstenemos de cualquier comportamiento ofensivo, insultante y/o hiriente y no gritamos a los y las deportistas para que alcancen determinados objetivos. Si cometemos un error, pedimos disculpas. ¡Siempre intentamos ser un modelo positivo a seguir!
- 7) **Reconocemos y elogiamos el esfuerzo.** Reconocemos el esfuerzo diario de los y las deportistas y les damos comentarios constructivos y positivos, independientemente del resultado. Nos esforzamos por superar juntos los límites, de forma estimulante, teniendo siempre en cuenta sus objetivos y ambiciones personales.

- 8) **Respetamos los límites físicos y psicológicos.** Una palmada en la espalda es agradable cuando las cosas no van tan bien y puede servir de estímulo, pero somos consciente de que no todo el mundo agradece el contacto físico. Cuando es necesario dar ciertas instrucciones, pedimos permiso. Somos conscientes de nuestra posición de autoridad y nunca abusamos de ella.
- 9) **Somos accesibles y estamos disponibles.** Somos personas abiertas y creamos un entorno seguro en el que los y las deportistas y otros/as miembros del cuerpo técnico confían en nosotros se sienten cómodos/as compartiendo sus dudas y preocupaciones. Reconocemos nuestro papel como líderes, tanto dentro como fuera del campo, y nos tomamos esta responsabilidad muy en serio. Comunicamos sobre esto para ayudar a reducir las barreras entre nuestros deportistas y colegas.

Ejemplo de código de conducta para los MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

- 1) Tratamos a todo el mundo con respeto.** Respetamos a todos los miembros del sistema deportivo (a nuestros/as deportistas, equipos adversarios, a otros/as miembros del cuerpo técnico y de arbitraje, miembros del jurado, personas que nos siguen y nos apoyan y voluntariado del club). Lo demostramos hablándoles con respeto, tanto dentro como fuera del campo, y mostrando siempre un juego limpio.
- 2) Predicamos con el ejemplo.** Reconocemos que tenemos una función de modelo y que nuestras acciones influyen en las personas que nos rodean, y nos esforzamos para dar siempre un ejemplo positivo.
- 3) Actuamos con integridad y equidad.** No abusamos de nuestra posición de autoridad y siempre antepone los intereses y el bienestar de todos los miembros de nuestro club.
- 4) Fomentamos un entorno seguro e inclusivo.** Promovemos y contribuimos activamente a crear un entorno psicológica y físicamente seguro para todos los miembros del club. Apoyamos al o la Responsable de Protección en la sensibilización sobre su función y comunicamos abiertamente la importancia de la protección. Cuando se nos comunican inquietudes o incidentes, los tomamos en serio, respetando a las personas involucradas.
- 5) Sabemos cuál es nuestro lugar.** Aunque ofrecemos apoyo cuando es necesario, dejamos que los entrenamientos y las competiciones y todo lo que ello conlleva en términos de decisiones a los entrenadores y entrenadoras. Animamos a los demás a asumir responsabilidades, lo que les permite crecer en sus funciones o roles. Somos conscientes del contexto social más amplio que rodea a cada individuo, pero mantenemos los límites claros y evitamos interferir en asuntos privados.
- 6) Protegemos la privacidad de nuestros miembros.** Tratamos la información personal con cuidado, de conformidad con la protección de datos, incluida la gestión de la documentación, la presentación de informes y las interacciones con terceros, de acuerdo con las normas y reglamentos.