

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ 6 – Поведение, насоки и етика

Действие 1: създайте кодекси за поведение за всички групи във вашия спортен клуб

Пример за Кодекс за поведение за СПОРТИСТИТЕ

- 1) Ние се отнасяме с уважение към всички.** Уважаваме нашите колеги спортисти, съперници, треньори, съдии, членове на журито, поддръжници и доброволци в клуба. Показваме това, като се обръщаме към тях с уважение, както на терена, така и извън него, и като винаги се придържаме към принципа на честната игра.
- 2) Ние гарантираме отлична атмосфера в групата.** Ние гарантираме, че всеки се чувства добре дошъл, ценен, уважаван за това, което е, и свободен да бъде себе си. Ние се противопоставяме категорично на всяка форма на междуличностно насилие, тормоз, расизъм, сексизъм, хомофобия и трансфобия.
- 3) Искаме разрешение.** Питаме дали е добре да докоснем някого, особено ако искаме да помогнем на някого с движение или упражнение. Същото важи и за правенето на снимки или видеоклипове – винаги се уверяваме, че всички се чувстват комфортно и са съгласни с това, както и с споделянето, особено в социалните медии. Уважаваме личните граници на другите и говорим открито за това помежду си.
- 4) Ние сме честни.** Ако сме контузени, не се чувстваме добре или не сме в състояние да тренираме, говорим за това с треньора си, за да можем винаги да се занимаваме със спорт по здравословен начин. Честността относно нашето здравословно състояние и психично здраве ни помага да се грижим за себе си и подкрепя отбора като цяло!
- 5) Ние говорим открито.** Ако забележим, че някой се бори, е малтретиран или е принуден да направи нещо против волята си, ние го съобщаваме на служителя, отговорен за политиката за защита в спорта, на някой от управителния съвет на клуба или на възрастен, на когото имаме доверие. Всички ние имаме роля в поддържането на безопасна и уважителна среда.

Пример за Кодекс за поведение за ТРЕНЬОРИТЕ

- 1) **Ние се отнасяме с уважение към всички.** Уважаваме нашите спортисти, съперници, колеги треньори, съдии, членове на журито, поддръжници и доброволци в клуба. Показваме това, като се обръщаме към тях с уважение и като показваме честна игра, както на терена, така и извън него.
- 2) **Ние гарантираме, че нашите спортисти се забавляват максимално, когато спортуват.** Правиме всичко възможно, за да се наслаждават спортистите на спортното си преживяване и да се учат, растат и развиват – не само като спортисти. Разбираме, че спортът е мощен инструмент за придобиване на умения за цял живот, които спортистите могат да използват в различни области.
- 3) **Ние ценим диалога с нашите спортисти.** Насърчаваме отворената комуникация и личното участие с и между спортистите. Винаги се стремим да разберем чувствата и гледните точки на нашите спортисти и да постигнем съгласие чрез постоянен диалог.
- 4) **Ние се грижим и поемаме отговорност за нашите спортисти.** Обръщаме внимание на спортистите и техните проблеми, както в спорта, така и извън спортните им постижения, и сме отворени за разговори относно техните предизвикателства и здравословно състояние и психично здраве. Ние признаваме, че зад спортиста, независимо дали е дете, младеж или възрастен, стои развиваща се личност.
- 5) **Ние търсим експертен съвет.** Уважаваме препоръките на медицински експерти, психолози, диетолози и други специалисти, които се грижат за здравето и благосъстоянието на нашите спортисти и адаптират тренировките според техните възможности. Активно ангажираме експерти, които могат да ни дадат най-добрите съвети и да включат спортистите в процеса на вземане на решения.
- 6) **Ние даваме пример.** Опитваме се да останем спокойни, дори в трудни и предизвикателни ситуации. Следваме правилното поведение както по време на тренировки, така и в състезателна среда. Въздържаме се от всякакви обидни, оскърбителни и/или нараняващи действия и не крещим на спортистите, за да постигнем определени цели. Ако допуснем грешка, се извиняваме. Винаги се стремим да даваме положителен пример!
- 7) **Ние признаваме и оценяваме усилията.** Признаваме ежедневните усилия на нашите спортисти и им даваме конструктивна, положителна обратна връзка, независимо от резултата. Стремим се да разширяваме границите заедно, по стимулиращ начин, като винаги вземаме предвид личните цели и амбиции на спортистите.

- 8) **Ние уважаваме физическите и психологическите граници.** Потупване по гърба е приятно, когато нещата не вървят толкова добре, и може да даде кураж, но ние сме наясно, че не всеки приема физическия контакт. Когато е необходимо да дадем определени инструкции, ние искаме разрешение. Ние сме наясно с нашата ръководна позиция и никога не злоупотребяваме с това.
- 9) **Ние сме на разположение и достъпни.** Ние сме отворени и открити, създавайки безопасна среда, в която спортистите и колегите ни се доверяват и се чувстват комфортно да споделят своите съмнения и притеснения. Ние осъзнаваме ролята си на лидери, както на терена, така и извън него, и приемаме тази отговорност сериозно. Ние общуваме, за да помогнем на нашите спортисти и колеги да преодолеят бариерите.

Пример за кодекс на поведение за ЧЛЕНОВЕ НА УПРАВИТЕЛНИЯ СЪВЕТ

- 1) **Ние се отнасяме с уважение към всички.** Уважаваме нашите спортисти, противници, треньори, съдии, членове на журито, поддръжници и клубни доброволци. Показваме това, като говорим с тях уважително и демонстрираме честна игра както на терена, така и извън него.
- 2) **Ние водим с личен пример.** Осъзнаваме, че имаме роля на модел за подражание и че нашите действия влияят на хората около нас, и се стремим винаги да даваме положителен пример.
- 3) **Ние действаме с почтеност и справедливост.** Не злоупотребяваме с нашата позиция на власт и винаги поставяме интересите и благополучието на всички членове на нашия клуб на първо място.
- 4) **Ние насърчаваме сигурна и приобщаваща среда.** Активно насърчаваме и допринасяме за създаването на психологически и физически безопасна среда за всички. Подкрепяме Отговорника по защита при повишаването на осведомеността за неговата/нейната роля и общуваме открито относно значението на защитата. Когато ни бъдат съобщени притеснения или инциденти, ние ги приемаме сериозно, с уважение към замесените лица.
- 5) **Ние знаем своето място.** Докато предлагаме подкрепа, когато е необходимо, оставяме треньорството и всичко свързано с него по отношение на решенията на треньорите. Насърчаваме другите да поемат отговорности, което им позволява да се развиват в своите функции или роли. Осъзнаваме по-широкия социален контекст около всеки индивид, но спазваме ясни граници и избягваме намеса в лични въпроси.

- 6) **Ние защитаваме поверителността на нашите членове.** Боравим с лична информация внимателно, в съответствие със защитата на данните, включително управлението на документация, докладване и взаимодействия с трети страни в съответствие със стандартите и разпоредбите.