

ÀMBIT 5 – Normes mínimes de funcionament

Acció 6: comunicar l'existència de tots aquests procediments de protecció al club

El primer pas és elaborar unes directrius i acords clars per al club. El segon pas és comunicar-los eficaçment a tots els col·lectius destinataris. Identifiqueu les millors maneres d'arribar als esportistes, entrenadors/es, personal, famílies i voluntariat, i no suposeu que un sol missatge arriba a tothom. La comunicació regular és clau per mantenir aquests acords presents.

Tingueu en compte els consells següents per donar a conèixer els acords i mantenir-los vigents.

Consells per donar a conèixer els acords i mantenir-los vius

1) Feu visibles i accessibles els acords

- Utilitzeu infografies, pictogrames o cartells en zones visibles com ara cafeteries, lavabos, vestidors i gimnasis.
- Proporcioneu un fullet o una targeta de resum amb les normes de conducta clau (p. ex., imprès al revers de les targetes de soci).

2) Integreu els acords en el procés d'inscripció

- Feu que famílies i esportistes signin el codi de conducta durant la inscripció.
- Afegiu una llista de comprovació digital al formulari d'inscripció en línia per confirmar l'entesa dels acords clau.

3) Organitzeu sessions informatives o vetllades per a famílies

- A l'inici de la temporada, feu una breu presentació sobre els valors del club, els acords i introduïu el o la RP.
- Animeu els entrenadors/es i personal administratiu a expressar activament el seu compromís.

4) Utilitzeu les xarxes socials i els butlletins informatius

- Compartiu recordatoris regulars a través de Facebook, Instagram o WhatsApp, etc.
- Incloeu una secció de «l'acord del mes» al butlletí del club per mantenir visibles les normes clau.

5) Treballeu amb el o la RP i Ambaixadors/es

- Animeu els i les joves esportistes i els i les entrenadores a actuar com a models i ambaixadors/es d'un comportament respectuós i ètic.
- Nomeneu un/a RP per al club.

6) Integreu els acords en les sessions d'entrenament

- Discutiu el codi de conducta durant les primeres sessions d'entrenament de la temporada esportiva.
- Utilitzeu jocs o jocs de rol per practicar activament els acords.

7) Proporcioneu un codi de conducta per a cada grup destinatari

- Creeu versions adaptades per a entrenadors/es, famílies, esportistes, personal d'administració i voluntariat.
- Utilitzeu un llenguatge clar i senzill i exemples adequats a l'edat per garantir la comprensió.

8) Assegureu-vos de fer el seguiment i la rendició de comptes

- Definiu clarament les conseqüències per a les infraccions de les normes.
- Fomenteu una cultura de respecte on la gent se senti empoderada per abordar els problemes de manera constructiva. Els i les entrenadores també poden fomentar-ho activament dins del seu grup en cada entrenament i donar un bon exemple.

9) Utilitzeu una carta del club o un cartell de valors

- Pengeu un cartell que ressalti els valors fonamentals del club, com ara el respecte, la diversió i el compromís.
- Animeu els equips o grups esportius a co-crear els seus propis acords d'equip.

10) Avalueu i actualitzeu anualment

- Recolliu feedback mitjançant una breu enquesta.
- Ajusteu els acords segons les necessitats canviants o els incidents per mantenir les polítiques rellevants i eficaces.