

WERKSTROOM 5 – Minimale operationele normen

Actie 4: definieer richtlijnen met betrekking tot het aantal begeleiders ten opzichte van het aantal sporters

Volgende toezicht tijdens activiteiten met jonge sporters maakt het risico kleiner dat er grensoverschrijdend gedrag plaatsvindt. Hieronder vind je een overzicht van een aantal zaken die je best als clubbestuur op voorhand bespreekt en vastlegt zodat clubactiviteiten (trainingen, wedstrijden, stages, teambuildings,...) op een verantwoorde en veilige manier kunnen doorgaan.

Je kan deze afspraken of regels best opnemen in het intern reglement van de club zodat iedereen deze kan terugvinden. Zorg er daarnaast voor dat de afspraken en regels gekend zijn bij alle clubmedewerkers alsook sporters en hun ouders door hier op verschillende manieren en regelmatig over te communiceren.

Mogelijke richtlijnen

Risico	Mogelijke richtlijnen	Advies
Te weinig trainers tijdens trainingen	Afspraken over maximale grootte van een groep per trainer.	Een ideaal aantal sporters per trainer zal voor elke sport anders zijn en hangt ook af van de ervaring van de trainers, het niveau van de groep en de leeftijd van de sporters. Vermijd om zeer jonge of onervaren trainers meteen voor een grote groep alleen te plaatsen. Je kan hen best onder de vleugels plaatsen van meer ervaren trainers die hen kunnen helpen en ondersteunen. Algemeen zou je deze richtlijnen kunnen volgen: Leeftijd 4-6 jaar: 1 trainer voor 6-8 sporters Leeftijd 7-12 jaar: 1 trainer voor 8-10 sporters Leeftijd 13-18 jaar: 1 trainer voor 10-12 sporters. Op die manier kan de trainer ook voldoende aandacht geven aan elke sporter.

	Afspraken over welke maatregel de club neemt als er onvoldoende trainers aanwezig kunnen zijn door bv. ziekte.	Denk op voorhand na wat de club doet als een trainer om een bepaalde reden afwezig is. Je kan bijvoorbeeld een alternatieve training voorzien door jongeren thuis zelf met blessurepreventieoefeningen aan de slag te laten gaan.
Te weinig begeleiders voor stages, wedstrijden,...	Afspraken over aantal begeleiders die nodig zijn om een stage te laten doorgaan.	Het is raadzaam om steeds het vier-ogenprincipe toe te passen voor wie groepen begeleidt tijdens een stage, sportkamp of wedstrijd. Zorg ervoor dat er altijd minstens 2 volwassenen als begeleider mee zijn. Ouders kunnen hier ook bij ondersteunen.
Geen nachtoezicht tijdens meerdaagse stages, sportkampen,...	Afspraken over nachtoezicht tijdens stages en kampen met kinderen of jongeren.	Voorzie twee aanspreekpunten/nacht en ook nachtwacht. Voor gemengde kampen voorzie je idealiter een mannelijk en vrouwelijk aanspreekpersoon.