

ÀMBIT 5 – Normes mínimes de funcionament

Acció 4: definir procediments de protecció pel que fa a la ràtio de personal per participant i la supervisió

Una supervisió adequada durant les activitats amb joves esportistes ajuda a reduir el risc de violència interpersonal. A continuació, es presenta un resum dels temes clau que les juntes del club haurien de discutir i formalitzar prèviament per garantir que totes les activitats del club, com ara els entrenaments, les competicions, els campus d'entrenament i els esdeveniments de cohesió d'equip, es duguin a terme de manera segura i responsable.

Aquests acords s'haurien d'incloure en les normes internes del club per facilitar-hi l'accés. A més, cal assegurar que tot el personal, esportistes i les seves famílies siguin informats regularment sobre aquestes normes a través de diversos canals de comunicació.

Pautes possibles

Risc	Pautes possibles	Consells
No hi ha prou entrenadors/es durant les sessions d'entrenament	Acords sobre la mida màxima del grup per entrenador/a.	<p>El nombre ideal d'esportistes per entrenador/a varia segons l'esport i depèn de l'experiència de l'entrenador/a, del nivell del grup i de l'edat dels esportistes. Cal evitar que entrenadors/es molt joves o inexperts s'encarreguin sols de grups nombrosos. El millor és emparellar entrenadors/es joves amb entrenadors/es experimentades que els puguin guiar i donar-los suport. Com a norma general:</p> <p>Edat 4-6: 1 entrenador/a per a 6-8 nens Edat 7-12: 1 entrenador/a per a 8-10 nens Edats de 13 a 18 anys: 1 entrenador/a per a 10-12 atletes.</p>

	<p>Acords sobre quina acció pren el club si no hi ha prou entrenadors/es que puguin assistir, per exemple, per malaltia.</p>	<p>Això garanteix que cada esportista rebi l'atenció i el suport suficients.</p> <p>Prevegeu les absències d'entrenadors/es. Per exemple, ofereix activitats alternatives, com ara exercicis de prevenció de lesions que els i les joves puguin fer per si mateixos a casa.</p>
<p>No hi ha prou supervisors/es per als camps d'entrenament i les competicions.</p>	<p>Acords sobre el nombre de supervisors/es necessaris perquè un camp d'entrenament es dugui a terme.</p>	<p>És aconsellable aplicar el principi dels quatre ulls durant els camps d'entrenament, els camps esportius i les competicions, assegurant que hi hagi com a mínim dos adults com a acompanyants. Les famílies també poden ajudar en aquesta funció.</p>
<p>No hi ha vigilància nocturna durant els camps d'entrenament de diversos dies ni durant les competicions de diversos dies</p>	<p>Acords sobre la supervisió nocturna durant els camps d'entrenament i les competicions amb pernoctació amb infants i joves.</p>	<p>Proporcionar dues persones de contacte per cada nit, juntament amb un vigilant nocturn designat. Per als camps mixtos, idealment assignar una persona de contacte masculina i una altra femenina.</p>