

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ 5 – Минимални стандарти за работа

Действие 4: определете процедури за защита по отношение на съотношението персонал / участници и контрола

Достатъчният контрол по време на изпълнението на дейностите с млади спортисти спомага за намаляване на риска от междуличностно насилие. По-долу е представен преглед на ключовите теми, които органите на клуба трябва да обсъдят и официално утвърдят предварително, за да се гарантира, че всички дейности на клуба, като тренировки, състезания, тренировъчни лагери и събития за изграждане на екип, се провеждат по безопасен и отговорен начин.

Тези споразумения трябва да бъдат включени във вътрешния правилник на клуба, за да са лесно достъпни. Освен това, уверете се, че всички служители, спортисти и техните родители редовно се информират за тези правила чрез различните канали за комуникация на клуба.

Възможни насоки

Риск	Възможни насоки	Препоръка
Недостатъчен брой треньори по време на тренировките	Споразумения за максимален брой участници в групата на един треньор.	<p>Оптималният брой спортисти на треньор варира в зависимост от спорта и зависи от опита на треньора, нивото на групата и възрастта на спортистите. Избягвайте да възлагате на много млади или неопитни треньори да се грижат сами за големи групи. Най-добре е да ги поставите в двойка с опитни треньори, които да ги напътстват и подкрепят. Като общо правило:</p> <p>Възраст 4-6 години: 1 треньор за 6-8 деца Възраст 7-12 години: 1 треньор за 8-10 деца Възраст 13-18 години: 1 треньор за 10-12</p>

	<p>Споразумения за действията, които клубът предприема, ако поради болест или други причини не могат да бъдат осигурени достатъчно треньори.</p>	<p>спортисти. Това гарантира, че всеки спортист получава достатъчно внимание и подкрепа.</p> <p>Планирайте предварително действията при отсъствия на треньорите. Например, предложете алтернативни дейности, като упражнения за предотвратяване на травми, които младежите могат да правят самостоятелно у дома.</p>
<p>Недостатъчен брой ръководители за лагери и състезания</p>	<p>Споразумения относно броя на необходимите ръководители, за провеждането на тренировъчен лагер.</p>	<p>Препоръчително е да се прилага принципът на четири очи по време на тренировъчни лагери, спортни лагери и състезания, като се гарантира присъствието на поне двама възрастни като придружители. Родителите също могат да помагат, като се включат като придружители.</p>
<p>Без нощно наблюдение по време на продължителни (повече дни) тренировки и състезания</p>	<p>Споразумения за нощно наблюдение по време на тренировъчни лагери и състезания, включващи нощувки на деца или юноши.</p>	<p>Осигурете две лица за контакт за всяка нощ, както и дежурен нощен пазач. За смесени лагери, в идеалния случай, определете един мъж и една жена за контакт.</p>