

RRJEDHA E PUNËS 5 – Standartet minimale të operimit

Veprimi 4: përcaktimi i procedurave të mbrojtjes lidhur me raportin staf–pjesëmarrës dhe mbikëqyrjen

Mbikëqyrja e përshtatshme gjatë aktiviteteve me sportistë të rinj ndihmon në uljen e rrezikut të dhunës ndërpersonale. Më poshtë paraqitet një përmbledhje e temave kyçe që strukturat drejtuese të klubit duhet t'i diskutojnë dhe t'i formalizojnë paraprakisht, për të siguruar që të gjitha aktivitetet e klubit, si stërvitjet, garat, kampet stërvitore dhe aktivitetet për ndërtimin e ekipit, të zhvillohen në mënyrë të sigurt dhe të përgjegjshme.

Këto marrëveshje duhet të përfshihen në rregulloret e brendshme të klubit, në mënyrë që të jenë lehtësisht të aksesueshme. Përveç kësaj, duhet të sigurohet që i gjithë stafi, sportistët dhe prindërit e tyre të informohen rregullisht për këto rregulla përmes disa kanaleve të komunikimit.

Udhëzime të rekomanduara

Rreziku	Udhëzime të rekomanduara	Këshila
Numër i pamjaftueshëm trajnerësh gjatë seanceve stërvitore	Marrëveshje mbi madhësinë maksimale të grupit për çdo trajner.	<p>Numri ideal i sportistëve për çdo trajner ndryshon sipas sportit dhe varet nga përvoja e trajnerit, niveli i grupit dhe moshë e sportistëve. Duhet të shmanget vendosja e trajnerëve shumë të rinj ose pa përvojë në krye të grupeve të mëdha pa mbështetje. Rekomandohet që ata të punojnë së bashku me trajnerë me përvojë, të cilët mund t'i udhëheqin dhe t'i mbështesin.</p> <p>Si udhëzim i përgjithshëm:</p> <p>Mosha 4–6 vjeç: 1 trajner për 6–8 fëmijë</p> <p>Mosha 7–12 vjeç: 1 trajner për 8–10 fëmijë</p>

		<p>Mosha 13–18 vjeç: 1 trajner për 10–12 sportistë</p> <p>Kjo siguron që çdo sportist të marrë vëmendje dhe mbështetje të mjaftueshme.</p> <p>Planifikoni paraprakisht mungesat e trajnerëve. Për shembull, ofroni aktivitete alternative, si ushtrime për parandalimin e dëmtimeve, të cilat të rinjtë mund t'i kryejnë në mënyrë të pavarur në shtëpi.</p>
<p>Numër i pamjaftueshëm mbikëqyrësish gjatë kampeve stërvitore dhe garave</p>	<p>Marrëveshje mbi numrin e mbikëqyrësve të nevojshëm që një kamp stërvitor të zhvillohet.</p>	<p>Është e këshillueshme të zbatohet parimi i katër syve gjatë kampeve stërvitore, kampeve sportive dhe garave, duke siguruar praninë e të paktën dy të rriturve si shoqërues. Prindërit mund të ndihmojnë gjithashtu në këtë rol.</p>
<p>Mungesë e mbikëqyrjes gjatë natës në kampet stërvitore shumditore dhe garat shumditore</p>	<p>Marrëveshje mbi mbikëqyrjen gjatë natës në kampet stërvitore dhe garat me fjetje që përfshijnë fëmijë ose adoleshentë.</p>	<p>Siguroni dy persona kontakti për çdo natë, si dhe një person të caktuar për mbikëqyrjen gjatë natës. Për kampet e përziera, rekomandohet që njëri prej personave të kontaktit të jetë mashkull dhe tjetri femër.</p>