

ÀMBIT 5 – Normes mínimes de funcionament

Acció 3: definir procediments de protecció tant pel que fa als viatges diürns com als nocturns

És aconsellable que els clubs esportius planifiquin amb antelació per garantir que els viatges d'un dia o de diversos dies, com ara competicions, entrenaments o estades esportives, es duiguin a terme de manera segura. Això inclou identificar situacions de risc potencials i establir acords clars amb totes les persones implicades en el viatge. Aquests acords o normes s'haurien d'incloure en les normatives internes del club, perquè siguin fàcilment accessibles. A més, és important comunicar regularment aquestes normes a tot el personal del club, els esportistes i les seves famílies a través de diversos canals.

Aquest document descriu possibles situacions de risc i ofereix unes directrius suggerides per al vostre club. Aquestes recomanacions tenen una finalitat orientativa i s'han de debatre i adaptar per ajustar-les al context específic del vostre club, incloent-hi la legislació nacional i local i la naturalesa de l'esport.

Possibles situacions de risc en viatges d'un o diversos dies

1) Ocasions

Durant els entrenaments i els campus esportius, infants, joves i supervisors/es sovint passen molt de temps junts/es durant diversos dies. Aquesta proximitat augmentada pot crear més oportunitats per a l'exercici de la violència interpersonal, especialment en entorns amb pernoctació. Els potencials riscos inclouen que adults entrin a les habitacions sense motius justificats, que els i les joves es reunixin en secret a les habitacions a la nit, transgredir la privacitat durant les hores de dutxa, fer fotos inapropiades o nues a les habitacions, comportaments d'assetjament o d'iniciació, ...

2) Relació intensa entre entrenadors/es i joves esportistes

Com que els i les entrenadores i els i les esportistes joves passen molt de temps junts, es pot formar ràpidament un vincle de confiança. Tot i que aquesta connexió pot ser molt positiva, és important assegurar-se que no es faci un mal ús o que no es permeti que creï oportunitats, per exemple, per a la violència interpersonal de caràcter sexual.

3) Dinàmiques de grup negatives

Una atmosfera grupal negativa pot fomentar la violència interpersonal, com ara l'assetjament o l'exclusió.

4) Supervisió limitada i manca d'estructura

Quan no hi ha gaire responsables adults, o quan infants i joves queden sovint sense acompanyament, poden sorgir oportunitats de violència interpersonal. La manca d'estructura també pot comportar riscos addicionals. Per exemple, la falta de son pot augmentar la probabilitat de lesions, conflictes i altres problemes de seguretat.

5) Entrenadors/es no formats i adults joves

Quan als i les entrenadores els falten habilitats pedagògiques suficients, o quan responsables joves o menors d'edat són assignats sense la supervisió de personal experimentat, poden sorgir situacions perilloses.

6) Consum d'alcohol i drogues

Segons la legislació espanyola, els menors de 18 anys no poden consumir alcohol. Quan els clubs no disposen de normatives explícites i acords clars sobre la prohibició del consum d'alcohol pot provocar excessos. Responsables adults han de ser conscients d'aquesta prohibició ja que es poden produir incidents de violència interpersonal (sexual) quan hi ha aquestes substàncies.

7) Barreja de grups d'edat en un camp d'entrenament o esportiu

Els camps d'entrenament i esportius que impliquen diferents grups d'edat poden suposar riscos addicionals de violència interpersonal, a causa dels diferents nivells de desenvolupament. Els infants més grans de vegades poden influir en els participants més petits perquè adoptin comportaments inadequats o prematurs per a la seva etapa de desenvolupament.

8) Diversitat de participants

Comptar amb un públic divers als campaments esportius és molt positiu, però també presenta reptes addicionals per als responsables adults. Aquests inclouen la gestió de trastorns de conducta i d'aprenentatge, el suport als infants de contextos socioeconòmics més desfavorits, la cura dels infants que les seves famílies han deixat al campament amb poca implicació i l'abordatge de les grans diferències de capacitat atlètica entre els i les participants.

Risc	Pautes possibles	Recomanacions
Ocasions	Acords sobre com s'assignaran les habitacions.	Distribuir les habitacions segons la identitat de gènere i el grup d'edat. Si és possible, col·locar els diferents grups en passadissos o seccions separats per millorar la privacitat, la seguretat i la comoditat.
	Acords sobre l'ús de les dutxes a les instal·lacions comunes.	Establir un protocol de dutxes clar i respectuós que tingui en compte la identitat de gènere i l'edat dels i les participants.
	Acords sobre el respecte de la privacitat entre	És aconsellable definir prèviament quines àrees poden compartir

	<p>entrenadors/es, adults responsables i esportistes.</p> <p>Acords sobre l'assistència i la supervisió durant el canvi i la dutxa per a esportistes joves o vulnerables.</p> <p>Acords sobre l'ús de telèfons intel·ligents, la presa de fotografies i les xarxes socials.</p> <p>Acords sobre el transport d'esportistes per part d'entrenadors/es.</p>	<p>entrenadors, supervisors i esportistes, i quins espais són inapropiats per a la presència conjunta (p. ex., vestidors, dormitoris, dutxes).</p> <p>Determinar per avançat l'edat límit o els grups específics als quals els supervisors poden prestar assistència o supervisió als vestidors i a les zones de dutxes. Consulteu també les directrius i recomanacions exposades a l'Acció 1.</p> <p>Consulteu les directrius i recomanacions exposades a l'Acció 5.</p> <p>Consulteu les directrius i recomanacions exposades a l'Acció 2.</p>
<p>Relació intensa entre entrenadors/es esportistes menors d'edat</p>	<p>Acords sobre relacions sexuals/romàntiques entre entrenadors/es i esportistes joves.</p>	<p>Les relacions poden existir o desenvolupar-se abans de l'inici d'un entrenament o d'un camp esportiu. Si ja existeix una relació entre un /a entrenador/a esportiu i una persona jove sexualment madura: establiu acords clars per endavant en consulta amb la família.</p> <p>Si durant el camp comença a florir una nova relació, s'ha d'abordar d'acord amb el codi de conducta del club, que estableix que qualsevol exploració addicional de la relació s'ha de fer de manera privada després del camp, i només amb el consentiment de la</p>

	<p>Acords sobre comunicació individual entre entrenadors/es, responsables i joves (p. ex. a través de xarxes socials, WhatsApp, etc.).</p>	<p>família i d'acord amb la legislació penal nacional relativa al consentiment sexual.</p> <p>Independentment de les dinàmiques personals, s'espera que els i les entrenadores esportives es comportin de manera professional amb tots els i les esportistes durant tot el campament o el període d'entrenament.</p> <p>És aconsellable evitar les comunicacions individuals per telèfon mòbil entre participants i responsables o personal extern (p. ex., l'equip de cuina) durant els camps d'entrenament i esportius. Si aquesta comunicació és inevitable, s'hauria de limitar estrictament a assumptes relacionats amb l'entrenament, per exemple, durant un camp d'entrenament entre un entrenador/a permanent i esportista). A més, en aquest cas, es poden establir acords perquè l'entrenador/a faci una conversa de grup amb l'esportista menor d'edat i algun membre de la seva família.</p>
<p>Dinàmiques de grup negatives</p>	<p>Acords amb els i les responsables pel que fa al contingut i l'estructura del camp d'entrenament o esportiu.</p> <p>Acords amb els i les responsables sobre a qui</p>	<p>Oferiu activitats de cohesió d'equip atractives, utilitzeu mètodes creatius per dividir els grups i apliqueu un horari estructurat que equilibri les activitats organitzades amb el temps lliure.</p> <p>Presentar al o la RP als responsables i explicar el</p>

	<p>cal contactar quan es produeixi algun tipus d'assetjament o comportament antisocial dins del grup.</p>	<p>pla pas a pas a seguir en cas de violència interpersonal.</p>
<p>Supervisió limitada i manca d'estructura</p>	<p>Acords amb els i les responsables pel que fa al contingut i l'estructura del camp d'entrenament o esportiu.</p> <p>Acords sobre el nombre de persones supervidores en relació amb el nombre de menors participants.</p> <p>Acords sobre la supervisió durant els moments de temps lliure.</p> <p>Acords sobre la supervisió nocturna durant els camps amb pernoctació.</p>	<p>Implementar un horari estructurat que equilibri les activitats organitzades amb el temps lliure.</p> <p>Definir per avançat el nombre de responsables necessaris per garantir una supervisió segura i adequada. Es recomanen un mínim de dos responsables per a cada campament.</p> <p>Assegurar-se que almenys un/a responsable estigui present durant tots els moments de temps lliure.</p> <p>Proporcionar dues persones de contacte per cada nit. Per als camps mixtos, idealment assignar una persona de contacte masculina i una altra femenina.</p>
<p>Entrenadors/es no formats i responsables joves</p>	<p>Acords sobre quins perfils d'entrenador/a poden dirigir o supervisar conjuntament un grup.</p>	<p>Determineu per endavant quins perfils busqueu, amb l'objectiu d'aconseguir una barreja equilibrada d'edat, experiència, bagatge i formació. Idealment, els entrenadors/es sense experiència poden aprendre dels i les entrenadores experimentades. Qui organitza els campaments esportius poden oferir cursos de reciclatge per ajudar a entrenadors/es i responsables a ampliar les</p>

		seves habilitats i coneixements.
Consum d'alcohol i drogues	Acords sobre el consum permès d'alcohol quan son majors de 18 anys	<p>És aconsellable que almenys una persona (amb permís de conduir) es mantingui completament sòbria durant els moments lliures dels supervisors al vespre per atendre emergències (per exemple, per conduir a l'hospital en cas d'emergència).</p> <p>També es pot acordar que durant tot el període del campament l'alcohol només el consumeixin amb moderació les persones que tinguin permís legal per fer-ho (tant entrenadors/es, responsables com esportistes majors d'edat). Pel que fa a altres drogues, s'ha d'aplicar una política de tolerància zero.</p>
Barreja de grups d'edat en un camp d'entrenament o esportiu	Acords sobre l'ús de les dutxes, els vestidors, els dormitoris i les zones d'oci per part dels diferents grups d'edat.	Es fomenta el contacte entre diferents grups d'edat, però sempre ha de tenir lloc en un entorn segur amb una supervisió adulta adequada.
Diversitat de participants	Acords sobre la prestació de suport addicional i la garantia de les competències adequades en la supervisió.	Comproveu amb antelació amb famílies i joves esportistes quin suport addicional pot ser necessari i com es pot proporcionar. Parleu-ne amb els i les responsables abans del campament i assigneu algú per donar suport als infants o als joves amb necessitats addicionals. Aquesta persona també pot servir de punt de contacte per a infants i les seves famílies.