

РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ 5 – Минимални стандарти за работа

Действие 3: определете процедури за защита при пътувания през деня и с пренощуване

Препоръчително е спортните клубове да планират предварително, за да гарантират, че еднокдневните или многодневните пътувания, като състезания, тренировки или спортни лагери, се провеждат безопасно. Това включва идентифициране на потенциални рискови ситуации и изясняване на правилата с всички участници в пътуването. Тези споразумения или правила трябва да бъдат включени във вътрешния правилник на клуба, за да бъдат лесно достъпни. Освен това е важно тези правила да се довеждат до знанието на всички служители на клуба, на спортистите и на техните родители или настойници чрез различни канали за комуникация.

Този документ разглежда потенциални рискови ситуации и предлага насоки, които управителният съвет на клуба може да приеме. Тези препоръки са с информативна цел и следва да бъдат обсъдени и адаптирани към конкретния контекст, като се вземе предвид националното законодателство, естеството на спортната дейност и съответния вид спорт и други съотносими фактори.

Възможни рискови ситуации при еднокдневни или многодневни пътувания

1) Поводи

По време на тренировъчни и спортни лагери децата, младежите и ръководителите често прекарват дълго време заедно в продължение на няколко дни. Тази по-голяма близост може да създаде повече възможности за междуличностно насилие, особено в ситуации, в които се остава за нощувка. Потенциалните рискове включват влизане на ръководителите в спалните без основателна причина, тайни срещи на младежите в спалните през нощта, нарушаване на личното пространство по време на къпане, правене на неподходящи или голи снимки в спалните, тормоз или подигравки...

2) Динамични взаимоотношения между треньорите и младите спортисти

Тъй като треньорите и младите спортисти прекарват много време заедно, бързо се създава връзка на доверие. Макар тази връзка да може да се превърне в много позитивна, важно е да се гарантира, че с нея не се злоупотребява и не се допуска да се създават възможности, например за сексуално насилие между лицата.

3) Негативна групова динамика

Негативната атмосфера в групата може да породи междуличностно насилие, като тормоз или изключване..

4) Ограничен контрол и липса на структура

Когато има прекалено малко ръководители или когато децата и младежите често остават без придружител, може да възникнат ситуации за междуличностно насилие. Липсата на структура също може да доведе до допълнителни рискове. Например, недостатъчният сън може да увеличи вероятността от наранявания, конфликти и други проблеми, свързани с безопасността.

5) Необучени треньори и млади ръководители

Когато треньорите не разполагат с достатъчни педагогически умения или когато млади или непълнолетни ръководители са натоварени със задачи без надзор от опитен служител, могат да възникнат рискови ситуации. Треньорите и ръководителите могат да участват в тренировъчни и спортни лагери по различни причини. Някои просто искат да си допълнят доходите, докато други са искрено мотивирани да помагат на децата да бъдат активни, да се учат и да растат.

6) Употреба на алкохол и наркотици

Съгласно националното законодателство, непълнолетните лица не могат да закупуват алкохолни напитки. Когато клубовете нямат ясни насоки и споразумения относно употребата на алкохол и наркотици, това може да доведе до крайности. Треньорите и ръководителите трябва да се отнасят отговорно към алкохола и наркотиците, тъй като инциденти на (сексуално) междуличностно насилие често възникват, когато са налице такива вещества.

7) Смесени възрастови групи в един тренировъчен или спортен лагер

Тренировъчните и спортните лагери, в които участват различни възрастови групи, могат да създават допълнителен риск от междуличностно насилие поради различното ниво на развитие. По-големите деца понякога могат да повлияят на по-малките участници да се държат по начин, който е неподходящ или несъобразен с тяхното ниво на развитие.

8) Разнообразие на участниците

Привличането на разнообразна група участници в тренировъчни и спортни лагери е изключително положително, но поставя и допълнителни предизвикателства пред ръководителите. Те включват справяне с поведенчески и когнитивни разстройства, подкрепа на деца от по-ниски социално-икономически слоеве, грижа за деца, чиито родители са ги оставили в лагера без да се интересуват от тях, и справяне с големите разлики в спортните умения на участниците.

Риск	Възможни насоки	Препоръка
Поводи	Споразумения за разпределянето на стаите.	Разделете стаите според половата принадлежност и възрастовата група. Ако е възможно, разположете различните групи в отделни коридори или секции, за да се повиши нивото на уединение,

	<p>Споразумения за ползване на душовете в общите помещения.</p> <p>Споразумения за зачитане на личния живот между треньори, ръководители & спортисти.</p> <p>Споразумения за съдействие и надзор по време на преобличане и къпане на млади или уязвими спортисти.</p> <p>Споразумения за използване на смартфони, правене на снимки и социални медии.</p> <p>Споразумения за превоз на спортисти от треньорите.</p>	<p>безопасност и комфорт.</p> <p>Осигурете ясни и подходящи условия за ползването на душовете, които отчитат половата идентичност и възрастта на участниците.</p> <p>Препоръчително е да се определи предварително кои зони треньорите, ръководителите и спортистите могат да споделят и кои пространства са неподходящи за съвместно използване (например съблекални, спални, душове).</p> <p>Определете предварително възрастовата граница или конкретните групи, за които ръководителите могат да предоставят съдействие или надзор в съблекалните и душовете. Вижте също насоките и препоръките, описани в Действие 1.</p> <p>Вижте насоките и препоръките, описани в Действие 5.</p> <p>Вижте насоките и препоръките, описани в Действие 2.</p>
<p>Динамични взаимоотношения между треньорите и младите спортисти</p>	<p>Споразумения за сексуални/романтични отношения между треньори и млади спортисти.</p>	<p>Връзки могат да съществуват или да се развият преди началото на тренировъчен или спортен лагер. Ако съществува връзка между</p>

	<p>Споразумения за индивидуална комуникация между треньори, ръководители и младежи (например чрез социални медии, WhatsApp и др.).</p>	<p>треньор и сексуално зрял младеж: Направете ясни уговорки предварително, след консултация с родителите.</p> <p>Ако по време на лагера започне да се развива нова връзка, тя трябва да бъде разгледана съгласно кодекса за поведение на клуба, според който всяко по-нататъшно развитие на връзката трябва да се случва насаме след лагера, само с родителско съгласие и в съответствие с националното наказателно законодателство относно сексуалното съгласие. Независимо от личните взаимоотношения, от треньорите се очаква да се държат професионално към всички спортисти по време на лагера или тренировъчния период.</p> <p>Препоръчително е да се избягва лична комуникация по мобилен телефон между участниците и ръководителите или външния персонал (например екипът за приготвяне на храна) по време на тренировъчни и спортни лагери. Ако такава комуникация е неизбежна, тя трябва да се ограничава строго до въпроси, свързани с тренировките, например по време на тренировъчен лагер между постоянен треньор и спортист. Също така, в този случай можете</p>
--	--	---

		да се споразумеете треньорът да създаде групов чат с непълнолетния спортист и един от родителите му.
Негативна групова динамика	<p>Споразумения с ръководителите относно програмата и организацията на тренировъчния или спортния лагер.</p> <p>Споразумения с ръководителите относно това с кого да се свържат, когато в тяхната група се прояви тормоз или антисоциално поведение.</p>	<p>Предлагайте интересни дейности за изграждане на екип, използвайте креативни методи за разделяне на групите и прилагайте структуриран график, който да балансира организираните дейности със свободното време.</p> <p>Представете служителя, отговорен за политиката за защита в спорта на ръководителите и обяснете стъпка по стъпка плана, който трябва да се следва в случай на междудличностно насилие..</p>
Ограничен контрол и липса на структура	<p>Споразумения с ръководителите относно програмата и организацията на тренировъчния или спортния лагер.</p> <p>Споразумения относно броя на ръководителите спрямо броя на участващите деца и младежи.</p> <p>Споразумения за контрол по време на свободното време.</p> <p>Споразумения за нощно дежурство по време на лагери с нощувки.</p>	<p>Приложете структуриран график, който балансира организираните дейности и свободното време.</p> <p>Определете предварително броя на ръководителите, необходими за осигуряване на безопасно и ефективно наблюдение. Препоръчва се минимум двама ръководители за всеки лагер.</p> <p>Уверете се, че поне един ръководител присъства през цялото свободно време на спортистите.</p> <p>Определете по две контактни лица за всяка нощ. За смесени лагери,</p>

		<p>идеалният вариант е да определите по един мъж и една жена за контактни лица.</p>
<p>Необучени треньори и млади ръководители</p>	<p>Споразумения относно това кои треньорски екипи могат да ръководят или контролират съвместно дадена група.</p>	<p>Определете предварително какви професионалисти търсите, като се стремите към балансирано равновесие между възраст, опит, произход и образование. В идеалния случай неопитните треньори могат да се учат от опитни треньори. Организаторите могат също да предлагат курсове за преквалификация, за да помогнат на треньорите и ръководителите да усъвършенстват своите умения и знания.</p>
<p>Употреба на алкохол и наркотици</p>	<p>Споразумения относно употребата на алкохол и наркотици за ръководители и младежи, на които е разрешено по закон да консумират.</p>	<p>Препоръчително е поне един човек (с шофьорска книжка) да остане напълно трезвен по време на свободните вечери на ръководителите, за да се справя с извънредни ситуации (например да откара до болницата някого в случай на спешност).</p> <p>Можете също така да вземете решение за целия период на лагера, че алкохолът трябва да се консумира умерено само от лицата, които имат законно право да го правят (както ръководителите, така и младежите). По отношение на другите наркотични вещества трябва да се прилага</p>

		политика на нулева толерантност.
Смесени възрастови групи в един тренировъчен или спортен лагер	Споразумения за използването на душеве, съблекални, спални и зони за отдых от различни възрастови групи.	Контактът между различни възрастови групи се насърчава, но винаги трябва да се осъществява в безопасна среда под контрола на възрастни.
Разнообразие на участниците	Споразумения за предоставяне на допълнителна подкрепа и развиване на необходимите компетенции в областта на контрола.	Проверете предварително с родителите и младежите каква допълнителна подкрепа може да е необходима и как може да бъде предоставена (например място за отдых, спортно оборудване или облекло). Обсъдете това с ръководителите преди лагера и определете човек, който да подкрепя децата или младежите с допълнителни нужди. Този човек може да служи и като контакт лице за детето и неговите родители.