

RRJEDHA E PUNËS 5 – Standartet minimale të operimit

Veprimi 3: përcaktimi i procedurave të mbrojtjes gjatë udhëtimeve ditore dhe me fjetje

Është e këshillueshme që klubet sportive të planifikojnë paraprakisht për të siguruar që udhëtimet njëditore ose shumditore, si garat, stërvitjet apo kampet sportive, të zhvillohen në mënyrë të sigurt. Kjo përfshin identifikimin e situatave të mundshme të rrezikut dhe vendosjen e marrëveshjeve të qarta me të gjithë personat e përfshirë në udhëtim. Këto marrëveshje ose rregulla duhet të përfshihen në rregulloret e brendshme të klubit, në mënyrë që të jenë lehtësisht të aksesueshme. Përveç kësaj, është e rëndësishme që këto rregulla të komunikohen rregullisht me të gjithë stafin e klubit, sportistët dhe prindërit ose kujdestarët e tyre, përmes kanaleve të ndryshme.

Ky dokument përshkruan disa situata të mundshme rreziku dhe ofron udhëzime të sugjeruara që bordet e klubeve mund t'i marrin në konsideratë. Këto rekomandime janë të natyrës orientuese dhe duhet të diskutohen dhe të përshtaten sipas kontekstit specifik të klubit tuaj, duke marrë parasysh legjislacionin kombëtar dhe lokal si edhe natyrën e sportit.

Situata të mundshme rreziku gjatë udhëtimeve njëditore ose shumditore

1) Rastet / situatat

Gjatë stërvitjeve dhe kampeve sportive, fëmijët, të rinjtë dhe mbikëqyrësit kalojnë shpesh periudha të gjata kohe së bashku, për disa ditë me radhë. Kjo afërsi e shtuar mund të krijojë më shumë mundësi për dhunë ndërpersonale, veçanërisht në mjedise me qëndrime nate. Rreziqet e mundshme përfshijnë: hyrjen e mbikëqyrësve në dhomat e gjumit pa arsye të justifikuar, takime të fshehta të të rinjve në dhoma gjatë natës, shkelje të privatësisë gjatë kohës së dushit, marrjen e fotove të papërshtatshme ose nudo në dhoma gjumi, sjellje bullizmi ose rituale poshtëruese (hazing), etj.

2) Marrëdhënie intensive mes trajnerëve sportivë dhe sportistëve të rinj

Për shkak se trajnerët dhe sportistët e rinj kalojnë shumë kohë së bashku, mund të krijohet shpejt një marrëdhënie besimi. Ndërsa kjo lidhje mund të jetë shumë pozitive, është e rëndësishme të sigurohet që ajo të mos keqpërdoret ose të mos krijojë mundësi, për shembull, për dhunë ndërpersonale me natyrë seksuale.

3) Dinamika negative e grupit

Një atmosferë negative në grup mund të nxisë dhunë ndërpersonale, si bullizmi ose përjashtimi social.

4) Mbikëqyrje e kufizuar dhe mungesë strukture

Kur ka shumë pak mbikëqyrës, ose kur fëmijët dhe të rinjtë lihen shpesh pa shoqërim, mund të krijohen mundësi për dhunë ndërpersonale. Mungesa e strukturës mund të çojë gjithashtu në rreziqe shtesë. Për shembull, gjumi i pamjaftueshëm mund të rrisë gjasat për lëndime, konflikte dhe shqetësime të tjera të sigurisë.

5) Trajnerë të patrajnuar dhe mbikëqyrës të rinj

Kur trajnerët nuk kanë aftësi të mjaftueshme pedagogjike, ose kur mbikëqyrës të rinj ose të mitur angazhohen pa mbikëqyrjen e stafit me përvojë, mund të lindin situata të pasigurta. Trajnerët dhe mbikëqyrësit mund të përfshihen në stërvitje dhe kampe sportive për arsye të ndryshme: disa për të fituar të ardhura shtesë, të tjerë nga motivimi i sinqertë për të ndihmuar fëmijët të jenë aktivë, të mësojnë dhe të zhvillohen.

6) Konsumi i alkoolit dhe drogave

Sipas ligjit shiptar, “ligjin nr 9518 “Për mbrojtjen e të miturve nga përdorimi i alkoolit” të miturit lejohen të konsumojnë birrë dhe verë nga moshë 18 vjeç. Kur klubet nuk kanë udhëzime dhe marrëveshje të qarta mbi përdorimin e alkoolit dhe drogave, kjo mund të çojë në teprime. Trajnerët dhe mbikëqyrësit duhet të tregojnë përgjegjësi në lidhje me alkoolin dhe drogat, pasi incidentet e dhunës (përfshirë atë seksuale) shpesh ndodhin kur këto substanca janë të pranishme.

7) Përzierja e grupeve të moshave në një stërvitje ose kamp sportiv

Stërvitjet dhe kampet sportive që përfshijnë grupe të ndryshme moshore mund të paraqesin rreziqe shtesë për dhunë ndërpersonale, për shkak të niveleve të ndryshme të zhvillimit. Fëmijët më të rritur mund të ndikojnë ndonjëherë te pjesëmarrësit më të vegjël që të përfshihen në sjellje të papërshtatshme ose të parakohshme për fazën e tyre të zhvillimit.

8) Diversiteti i pjesëmarrësve

Tërheqja e një audience të larmishme në stërvitje dhe kampe sportive është shumë pozitive, por ajo sjell gjithashtu sfida shtesë për mbikëqyrësit. Këto përfshijnë menaxhimin e çrregullimeve të sjelljes dhe të të nxënit, mbështetjen e fëmijëve nga shtresa me nivel të ulët socio-ekonomik, kujdesin për fëmijët prindërit e të cilëve i kanë lënë në kamp me pak përfshirje, si dhe trajtimin e dallimeve të mëdha në aftësitë sportive mes pjesëmarrësve.

Rreziku	Udhëzime të rekomanduara	Këshilla
RASTET	Marrëveshje mbi mënyrën e ndarjes së dhomave të fjetjes	Ndani dhomat e fjetjes sipas gjinisë dhe grupmoshës. Nëse është e mundur, vendosni grupe të ndryshme në korridore ose seksione të veçanta, për të rritur privatësinë, sigurinë dhe rehatinë.

	<p>Marrëveshje mbi përdorimin e dusheve në ambientet e përbashkëta.</p> <p>Marrëveshje mbi respektimin e privatësisë ndërmjet trajnerëve, mbikëqyrësve dhe sportistëve.</p> <p>Marrëveshje mbi asistencën dhe mbikëqyrjen gjatë ndërrimit të rrobave dhe larjes për sportistët e rinj ose të cenusëshëm.</p> <p>Marrëveshje mbi përdorimin e telefonave inteligjentë, fotografimin dhe rrjetet sociale.</p> <p>Marrëveshje mbi transportin e sportistëve nga trajnerët.</p>	<p>Siguroni rregulla të qarta dhe respektuese për përdorimin e dusheve, duke marrë parasysh gjininë dhe moshën e pjesëmarrësve.</p> <p>Është e këshillueshme të përcaktohet paraprakisht se cilat ambiente mund të ndahen nga trajnerët, mbikëqyrësit dhe sportistët, dhe cilat hapësira janë të papërshtatshme për prani të përbashkët (p.sh. dhomat e zhveshjes, dhomat e fjetjes, dushet).</p> <p>Përcaktoni paraprakisht kufirin e moshës ose grupet specifike për të cilat mbikëqyrësit mund të ofrojnë asistencë ose mbikëqyrje në dhomat e zhveshjes dhe zonat e dushit. Referohuni gjithashtu udhëzimeve dhe rekomandimeve të përshkruara në Veprimin 1.</p> <p>Referojuni udhëzimeve dhe rekomandimeve të përshkruara në Veprimin 5.</p> <p>Referojuni udhëzimeve dhe rekomandimeve të përshkruara në Veprimin 2.</p>
<p>Marrëdhënie intensive ndërmjet trajnerëve sportivë dhe sportistëve të rinj</p>	<p>Marrëveshje mbi marrëdhëniet seksuale ose romantike ndërmjet trajnerëve sportivë dhe sportistëve të mitur.</p>	<p>Marrëdhëniet mund të ekzistojnë ose të zhvillohen përpara fillimit të një stërvitjeje ose kampi sportiv. Nëse ekziston një marrëdhënie paraprake ndërmjet një trajneri sportiv dhe një të riu seksualisht të pjekur, duhet të vendosen marrëveshje të qarta</p>

	<p>Marrëveshje mbi komunikimin individual (një-për-një) ndërmjet trajnerëve, mbikëqyrësve dhe të rinjve (p.sh. përmes rrjeteve sociale, WhatsApp, etj.).</p>	<p>paraprakisht, në konsultim me prindërit.</p> <p>Nëse një marrëdhënie e re fillon të zhvillohet gjatë kampit, kjo duhet të trajtohet përmes kodit të sjelljes së klubit, duke përcaktuar që çdo zhvillim i mëtejshëm i marrëdhënies të ndodhë në mënyrë private pas përfundimit të kampit dhe vetëm me pëlqimin e prindërve, si dhe në përputhje me legjislacionin penal kombëtar në fuqi mbi moshën e pëlqimit seksual.</p> <p>Pavarësisht dinamikave personale, trajnerët sportivë pritet të sillen në mënyrë profesionale ndaj të gjithë sportistëve gjatë gjithë periudhës së kampit ose stërvitjes.</p> <p>Është e këshillueshme të shmangët komunikimi individual (një-për-një) përmes telefonit celular ndërmjet pjesëmarrësve dhe mbikëqyrësve ose stafit të jashtëm (p.sh. personeli i kuzhinës) gjatë stërvitjeve dhe kampeve sportive. Nëse një komunikim i tillë është i pashmangshëm, ai duhet të kufizohet rreptësisht vetëm në çështje që lidhen me stërvitjen (p.sh. gjatë një kampi stërvitor ndërmjet një trajneri të përhershëm dhe një sportisti). Gjithashtu, në këto raste mund të vendosen marrëveshje që trajneri të krijojë një grup komunikimi ku</p>
--	--	---

		përfshihet sportisti i mitur dhe njëri nga prindërit e tij.
Dinamikë negative e grupit	<p>Marrëveshje me mbikëqyrësit lidhur me përmbajtjen dhe strukturën e stërvitjes ose kampit sportiv.</p> <p>Marrëveshje me mbikëqyrësit mbi personat ose strukturat që duhet të kontaktohen në rast se ndodhin bullizëm ose sjellje antisociale brenda grupit të tyre.</p>	<p>Ofroni aktivitete tërheqëse për forcimin e ekipit (teambuilding), përdorni metoda kreative për ndarjen e grupeve dhe zbatoni një program të strukturuar që balancon aktivitetet e organizuara me kohën e lirë.</p> <p>Prezantoheni Oficerin e Sigurisë (SO – Safeguarding Officer) të mbikëqyrësit dhe shpjegoni qartë planin hap pas hapi që duhet ndjekur në rast të dhunës ndërpersonale.</p>
Mbikëqyrje e kufizuar dhe mungesë strukture	<p>Marrëveshje me mbikëqyrësit lidhur me përmbajtjen dhe strukturën e stërvitjes ose kampit sportiv.</p> <p>Marrëveshje mbi numrin e mbikëqyrësve në raport me numrin e fëmijëve dhe të rinjve pjesëmarrës.</p> <p>Marrëveshje mbi mbikëqyrjen gjatë momenteve të kohës së lirë.</p> <p>Marrëveshje mbi mbikëqyrjen gjatë natës në kampet me fjetje</p>	<p>Zbatoni një program të strukturuar që balancon aktivitetet e organizuara me kohën e lirë.</p> <p>Përcaktoni paraprakisht numrin e mbikëqyrësve të nevojshëm për të garantuar mbikëqyrje të sigurt dhe të përshtatshme. Rekomandohet një minimum prej dy mbikëqyrësish për çdo kamp..</p> <p>Siguroni që të paktën një mbikëqyrës të jetë i pranishëm gjatë të gjitha momenteve të kohës së lirë.</p> <p>Caktoni dy persona kontakti për çdo natë. Për kampet e përziera, rekomandohet që njëri të jetë mashkull dhe tjetri femër.</p>
Trajnerë të patrajnuar dhe mbikëqyrës të rinj	Marrëveshje mbi profilin e trajnerëve që mund të udhëheqin ose të mbikëqyrin së bashku një grup.	Përcaktoni paraprakisht profilet e trajnerëve dhe mbikëqyrësve, duke synuar një përzierje të balancuar të moshës, përvojës,

		<p>prejardhjes dhe arsimit. Idealja është që trajnerët pa përvojë të mësojnë nga trajnerët me përvojë. Organizatorët mund të ofrojnë gjithashtu trajnime rí freskuese për të ndihmuar trajnerët dhe mbikëqyrësit të zgjerojnë aftësitë dhe njohuritë e tyre.</p>
Përdorimi i alkoolit dhe drogave	<p>Marrëveshje mbi përdorimin e alkoolit dhe drogave nga mbikëqyrësit dhe të rinjtë që, sipas ligjit, lejohen t'i konsumojnë.</p>	<p>Është e këshillueshme që të paktën një person (me leje drejtimi) të mbetet plotësisht i matur gjatë kohës së lirë të mbrëmjes së mbikëqyrësve, për të përballuar situata emergjente (p.sh. transport drejt spitalit në rast urgjence).</p> <p>Mund të bëni gjithashtu një marrëveshje për gjithë periudhën e kampit, sipas së cilës alkooli të konsumohet vetëm në mënyrë të moderuar nga personat që ligjërisht lejohen (si mbikëqyrësit ashtu edhe të rinjtë). Sa i përket drogave të tjera, duhet të zbatohet politikë e tolerancës zero.</p>
Përzierja e grupeve të moshave në një stërvitje ose kamp sportiv	<p>Marrëveshje mbi përdorimin e dusheve, dhomave të zhveshjes, dhomave të fjetjes dhe hapësirave të kohës së lirë nga grupe të ndryshme moshore.</p>	<p>Kontakti ndërmjet grupeve të ndryshme moshore inkurajohet, por duhet të zhvillohet gjithmonë në një mjedis të sigurt, me mbikëqyrje të mjaftueshme nga të rriturit.</p>
Diversiteti i pjesëmarrësve	<p>Marrëveshje mbi ofrimin e mbështetjes shtesë dhe sigurimin e kompetencave të përshtatshme për mbikëqyrje.</p>	<p>Kontrolloni paraprakisht me prindërit dhe të rinjtë se çfarë mbështetjeje shtesë mund të nevojitet dhe si mund të ofrohet ajo (p.sh. një hapësirë qetësie me stimulim të ulët, pajisje ose veshje sportive të huazuara). Diskutojeni këtë</p>

		<p>me mbikëqyrësit përpara kampit dhe caktoni një person përgjegjës për mbështetjen e fëmijëve ose të rinjve me nevoja shtesë. Ky person mund të shërbejë gjithashtu si pikë kontakti për fëmijën dhe prindërit e tij.</p>
--	--	--