

## SKLOP 5 – Minimalni delovni standardi

### Korak 1: določite postopke za zaščito v garderobah

Garderobe lahko predstavljajo tveganje za pojav medosebnega nasilja. Zato je pomembno prepoznati možne tvegane situacije in vzpostaviti jasne dogovore z vsemi, ki uporabljajo te prostore v društvu. Društvo naj te dogovore vključi v svoje notranje pravilnike ter zagotovi, da so vsem lahko dostopna. Za večjo varnost in preglednost je priporočljivo, da se pravila redno komunicirajo prek različnih kanalov športnikom, staršem in osebju društva.

Ta dokument opisuje možne tvegane situacije skupaj s predlogi smernic, ki jih lahko upravni odbor društva sprejme. Ta priporočila so namenjena kot usmeritev in jih je treba obravnavati ter prilagoditi vašemu specifičnemu kontekstu, ob upoštevanju lokalne in nacionalne zakonodaje, narave športa ter drugih pomembnih dejavnikov.

#### Možne tvegane situacije v skupnih garderobah:

##### 1) Prisotnost odraslih med preoblačenjem mladoletnih športnikov

Pri mladih ali ranljivih športnikih je razumljivo, da si starši želijo pomagati otrokom pri preoblačenju. To je lahko dovoljeno, vendar naj društvo določi jasne smernice, kot so starostna meja, do katere je pomoč staršev dovoljena, ali opredelitev posebnih skupin, za katere je pomoč primerna (npr. odrasli športniki z intelektualnimi ali telesnimi ovirami).

##### 2) Uporaba pametnih telefonov v garderobi

Uporaba pametnih telefonov v garderobah lahko povzroči resne kršitve zasebnosti, kot so fotografiranje delno oblečenih soigralcev ali skrivno snemanje v tuš prostorih. Takšni primeri povzročajo stisko in lahko imajo trajne posledice.

Da bi preprečili takšne situacije, mora društvo vzpostaviti in jasno komunicirati pravila glede uporabe pametnih telefonov v garderobah. Vnaprej določena pričakovanja pomagajo zaščititi zasebnost in varnost vseh športnikov.

##### 3) Športniki različnih spolov v skupnih garderobah

Mlajši športniki se pogosto počutijo udobno pri skupnem preoblačenju, vendar to postane manj primerno z odraščanjem in telesnim razvojem. Z večjo telesno zavednostjo in občutljivostjo se lahko pojavijo nelagodje, nerodnost ter nenamerni komentarji ali družbeni pritiski.

Za zaščito dobrega počutja vseh je pomembno, da društvo redno pregleduje dogovore glede starosti in razvojne stopnje ter jasno komunicira z športniki in starši. Razmislite o uvedbi prilagodljivih rešitev, kot so ločeni časovni termini za preoblačenje ali določene ločene površine, pri čemer ohranite vključujoč pristop in spoštovanje vseh športnikov.

##### 4) Pomanjkljiv nadzor mladoletnih športnikov v garderobah

Pomanjkanje nadzora v garderobah lahko poveča tveganje za ustrahovanje in druge oblike medosebnega nasilja med mladoletnimi športniki. Vendar pa tudi prisotnost odrasle osebe

v garderobi prinaša določena varnostna tveganja. To ustvarja občutljivo ravnovesje, ki ga mora društvo ustrezno upravljati.

Zato je pomembno, da društvo razmisli, kako zagotoviti, da se garderobe uporabljajo izključno za preoblačenje in ne za pojav neprimerne ali čezmejne vedenja – tudi kadar odrasla oseba ni fizično prisotna v prostoru. Jasne smernice, kot so določeni časovni termini za preoblačenje, prisotnost osebja v neposredni bližini, obvezno trkanje pred vstopom ter redni pregledi prostorov, lahko pomagajo zagotoviti ustrezno uporabo garderob in občutek varnosti ter spoštovanja pri vseh športnikih.

### 5) Starostne razlike med športniki istega spola

Znatna starostna razlika med mladoletnimi športniki istega spola, ki si delijo garderobo, lahko poveča tveganje za medosebno nasilje. Mlajši športniki se lahko počutijo prestrašene zaradi starejših vrstnikov ali pa so pod pritiskom, da posnemajo določena vedenja, da bi se pridobili njihovo spoštovanje ali se vklopili v skupino.

Za zmanjšanje tveganja naj društvo določi jasna pravila glede starostnih skupin, ki se lahko preoblačijo skupaj.

Tveganje	Možne smernice	Priporočila
<b>Prisotnost odraslih med preoblačenjem (mladoletnih) športnikov</b>	<p>Dogovori o najvišji starosti, pri kateri lahko (stari) starši/skrbniki še pomagajo otroku pri preoblačenju.</p> <p>Dogovori o najvišji starosti, pri kateri lahko trenerji pomagajo otrokom pri preoblačenju.</p>	<p>Vedno dajte prednost otrokovi samostojnosti. Če se otrok lahko sam v celoti preobleče, pomoč ali nadzor ni potreben, odrasla oseba pa ni dolžna biti prisotna v garderobi. Podpora ali nadzor sta lahko potrebna do približno 8. leta starosti. Po tej starosti se praviloma pričakuje, da se otroci znajo samostojno preobleči.</p>
<b>Uporaba pametnih telefonov v garderobi</b>	<p>Dogovori o morebitni prepovedi pametnih telefonov v garderobah.</p>	<p>Društvu priporočamo, da razmisli o prepovedi pametnih telefonov v garderobah in tuširnicah, da zaščiti zasebnost športnikov. Vpeljete lahko pravilo, da morajo športniki telefone hraniti v športnih torbah ali da jih pred vstopom v garderobo odložijo v zaklenjene omarice.</p> <p>Med športniki, starši in osebjem ozaveščajte o</p>

	<p>Dogovori o pridobivanju dovoljenja za fotografiranje v okviru društva.</p> <p>Dogovori o deljenju fotografij, posnetih v okviru društva.</p>	<p>spoštljivi uporabi fotografij. Spodbujajte preprost način: fotografije se smejo posneti le, če so se vsi na fotografiji jasno strinjali. To krepi kulturo soglasja in medsebojnega spoštovanja..</p> <p>Dogovorite se, da se fotografije smejo deliti – zasebno ali na družbenih omrežjih – samo, če so vsi na fotografiji dali jasno soglasje. Določite tudi, da se fotografija, ki je že objavljena, v primeru neodobravanja ali nelagodja katere koli vpletene osebe nemudoma odstrani.</p>
<p><b>Športniki različnih spolov v skupnih garderobah</b></p>	<p>Dogovori o starosti, pri kateri se zagotovi ločene garderobe za deklice in dečke.</p>	<p>Od 8. leta starosti naj društvo zagotovi možnost ločenih garderob za deklice in dečke. To je splošno priporočilo, ki ga je mogoče prilagoditi glede na posebne okoliščine. Pomembna je odprta komunikacija s športniki, starši in osebjem ter pripravljenost na prilagoditve, kadar je to potrebno.</p>
<p><b>Pomanjkljiv nadzor mladoletnih športnikov v garderobah</b></p>	<p>Dogovori o trajanju časa za preoblačenje.</p> <p>Določitev odgovorne odrasle osebe pred garderobo za vsako skupino.</p>	<p>Z mlajšimi športniki se dogovorite, koliko časa potrebujejo za tuširanje in preoblačenje. Tako dobijo glas pri urejanju postopka.</p> <p>Odrasli nadzorniki naj spoštujejo zasebnost športnikov tako, da pred vstopom potrkaajo in so v garderobi prisotni le toliko časa, kolikor je nujno potrebno.</p>

**Starostne razlike med športniki istega spola**

Dogovori o največji starostni razliki med mladoletnimi športniki istega spola, ki si delijo garderobo.

Otroci do 8. leta se lahko preoblačijo v isti garderobi. Otroci, stari od 8 do 12 let, se lahko prav tako preoblačijo skupaj. Od 12. leta dalje je priporočena največja starostna razlika 3 leta med športniki istega spola, ki si delijo garderobo. Odrasli naj praviloma uporabljajo ločene garderobe.