

ÁMBITO 5 – Normas mínimas de funcionamiento

Acción 1: definir procedimientos de protección en relación con los vestuarios

Los vestuarios pueden suponer un riesgo para la violencia interpersonal. Por lo tanto, es importante identificar posibles situaciones de riesgo y establecer normas claras con todas las personas que utilizan estas instalaciones en el club. El club debe incorporar estos acuerdos en su reglamento interno, asegurándose de que sean fácilmente accesibles para todos. Para fomentar la seguridad y la transparencia, comunique estas normas periódicamente a través de diversos canales a los deportistas, los padres y el personal del club.

Este documento describe situaciones potenciales de riesgo junto con sugerencias de directrices que la junta directiva del club puede adoptar. Estas recomendaciones tienen carácter orientativo y deben debatirse y adaptarse a su contexto específico, teniendo en cuenta la legislación local y nacional, la naturaleza de su deporte y otros factores relevantes.

Situaciones de riesgo potencial en vestuarios compartidos

1) Presencia de adultos durante el cambio de ropa de los deportistas (menores de edad)

En el caso de los y las deportistas jóvenes o deportistas vulnerables, es comprensible que las familias deseen ayudar a sus hijos/as mientras se cambian. Sin duda, esto debe permitirse, pero como club, es aconsejable establecer directrices claras, como especificar hasta qué edad se permite la ayuda de las familias o identificar grupos específicos para los que sigue siendo apropiado (por ejemplo, deportistas adultos con discapacidades intelectuales o físicas).

2) Uso de teléfonos inteligentes en los vestuarios

El uso de teléfonos inteligentes en los vestuarios puede dar lugar a graves violaciones de la privacidad, como tomar fotos de compañeros y compañeras de equipo que están parcialmente desnudo/as o capturar imágenes en secreto en las zonas de duchas. Este tipo de incidentes no solo causan angustia, sino que también pueden tener consecuencias duraderas para la gente involucrada.

Para evitar estas situaciones, es esencial que el club establezca y comunique normas claras sobre el uso de teléfonos inteligentes en las zonas de vestuarios. Establecer expectativas por adelantado ayuda a proteger la privacidad y la seguridad de los y las deportistas.

3) Deportistas de ambos sexos en vestuarios compartidos

Aunque los y las deportistas más jóvenes de ambos sexos pueden sentirse cómodos cambiándose juntos en el mismo vestuario, esto suele ser menos apropiado a medida que

crecen y experimentan el desarrollo físico. El aumento de la conciencia y la sensibilidad corporal puede provocar incomodidad y torpeza, así como comentarios involuntarios o presión social.

Para salvaguardar el bienestar de todos y todas, es importante que el club revise periódicamente las disposiciones en función de la edad y la etapa de desarrollo, y que se comunique claramente con deportistas y familias. Considerad la posibilidad de aplicar soluciones flexibles, como horarios o zonas de vestuario separadas, manteniendo al mismo tiempo la inclusión y el respeto hacia todos los y las deportistas.

4) Deportistas menores de edad sin supervisión en los vestuarios

La falta de supervisión en los vestuarios puede aumentar el riesgo de acoso y otras formas de violencia interpersonal entre deportistas menores de edad. Sin embargo, la introducción de la supervisión de adultos también plantea sus propios problemas de seguridad. Esto crea un delicado equilibrio que los clubes deben gestionar.

Por lo tanto, es importante que los clubes consideren cómo garantizar que los vestuarios se utilicen para cambiarse y no para que se produzcan comportamientos transgresores, incluso sin la presencia de una persona adulta en el vestuario. Unas directrices claras, como horarios de cambio designados, presencia de personal en las inmediaciones, políticas de llamar antes de entrar y controles periódicos, pueden ayudar a garantizar que los vestuarios se utilicen de forma adecuada y que todos los y las deportistas se sientan seguras y respetadas.

5) Diferencias de edad entre deportistas menores de edad del mismo sexo

Una diferencia de edad significativa entre deportistas menores de edad del mismo sexo que comparten vestuario puede aumentar el riesgo de violencia interpersonal. Las y los deportistas más jóvenes pueden sentirse intimidados por sus compañeros/as mayores o presionados para adoptar ciertos comportamientos con el fin de ganarse su respeto o encajar en el grupo.

Para minimizar este riesgo, se anima a los clubes a establecer directrices claras sobre qué grupos de edad pueden cambiarse juntos.

Riesgo	Posibles directrices	Consejos
Presencia de adultos durante los cambios de ropa de los y las deportistas (menores de edad)	<p>Acuerdos sobre la edad máxima a la que las familias pueden ayudar a sus hijo/as a cambiarse.</p> <p>Acuerdos sobre la edad máxima a la que miembros del cuerpo técnico pueden ayudar</p>	<p>Priorizad siempre la autonomía de los/as niños/as. Si un/a niño/a puede cambiarse de ropa por completo por sí mismo/a, no es necesaria la ayuda ni la supervisión, y no es necesario que haya un ningún adulto presente en la misma habitación.</p> <p>Se puede proporcionar apoyo o supervisión hasta los 8 años. A partir de esa</p>

	a niños/as a cambiarse de ropa.	edad, se espera que los niños/as sean capaces de cambiarse de ropa de forma independiente.
Uso de teléfonos inteligentes en los vestuarios	Acuerdos sobre una posible prohibición del uso de teléfonos inteligentes en los vestuarios.	Como club, se recomienda considerar la prohibición de los teléfonos inteligentes en los vestuarios y las duchas para proteger la privacidad. Se pueden implementar normas que exijan a los deportistas guardar sus teléfonos en las bolsas de deporte o establecer un sistema en el que los teléfonos inteligentes se guarden en taquillas antes de entrar en el vestuario.
	Acuerdos sobre la solicitud de consentimiento para tomar fotos en el contexto del club.	Sensibilizad a deportistas, familias y personal sobre el uso respetuoso de la fotografía. Promoved una idea sencilla: solo se deben tomar fotos cuando todas las personas involucradas hayan dado su consentimiento claro. Esto ayuda a fomentar una cultura de consentimiento y respeto mutuo dentro del entorno del club.
	Acuerdos sobre compartir fotos tomadas en el contexto del club.	Acuerde que las fotos solo se pueden compartir, ya sea de forma privada o en las redes sociales, si todas las personas que aparecen en ellas han dado su consentimiento claro. Además, establezca que, si alguien expresa su malestar o desaprobación por una foto ya publicada, la imagen se eliminará inmediatamente.

<p>Atletas de ambos sexos en vestuarios compartidos</p>	<p>Acuerdos sobre la edad a partir de la cual se proporcionan vestuarios separados por sexos.</p>	<p>A partir de los 8 años, los clubes deben ofrecer la opción de vestuarios separados por sexos. Se trata de una directriz general que puede adaptarse en función de las circunstancias específicas. Garantizar una comunicación abierta con los deportistas, los padres y el personal, y mantener la flexibilidad para ajustar las disposiciones cuando sea necesario.</p>
<p>Atletas menores de edad sin supervisión en los vestuarios</p>	<p>Acuerdos sobre la duración del tiempo de cambio.</p> <p>Asigne un/a supervisor/a fuera del vestuario para cada grupo.</p>	<p>Acuerde con los y las jóvenes deportistas cuánto tiempo necesitan para ducharse y cambiarse. Esto les da voz en el proceso.</p> <p>Las personas supervisoras respetan la privacidad de deportistas llamando a la puerta antes de entrar y permaneciendo en el vestuario solo el tiempo necesario.</p>
<p>Diferencias de edad entre deportistas menores del mismo sexo</p>	<p>Acuerdos sobre la diferencia de edad máxima entre jóvenes deportistas del mismo sexo que comparten vestuario.</p>	<p>Los y las niñas de hasta 8 años pueden cambiarse en el mismo vestuario. Las y los niños de 8 a 12 años también pueden cambiarse juntos. A partir de los 12 años, se recomienda una diferencia de edad máxima de 3 años entre deportistas. Lo ideal es que los adultos utilicen vestuarios separados.</p>