

ÀMBIT 5 – Normes mínimes de funcionament

Acció 1: definir procediments de protecció pel que fa als vestidors

Els vestidors poden suposar un risc de facilitar la violència interpersonal. Per tant, és important identificar possibles escenaris de risc i establir acords clars amb totes les persones que utilitzen aquestes instal·lacions del club. El club hauria d'incorporar aquests acords a les seves normes internes, assegurant que siguin fàcilment accessibles per a tothom. Per fomentar la seguretat i la transparència, comuniquen aquestes normes regularment a través de diversos canals als atletes, als pares i al personal del club.

Aquest document exposa situacions de risc potencial juntament amb suggeriments de directrius que la junta directiva del club pot adoptar. Aquestes recomanacions tenen una finalitat orientativa i s'han de discutir i adaptar al vostre context específic, tenint en compte la legislació local i nacional, la naturalesa de l'esport que practiqueu i altres factors rellevants.

Situacions de risc potencials en vestidors compartits

1) Presència d'adults durant els canvis de roba dels i les esportistes menors d'edat

En el cas dels esportistes joves o vulnerables, és comprensible que els pares vulguin ajudar els seus fills mentre es canvien. Això s'hauria de permetre, però com a club, és aconsellable establir unes directrius clares, com ara especificar fins a quina edat es permet l'assistència parental o identificar grups específics per als quals això continua sent adequat (p. ex., esportistes adults amb discapacitats intel·lectuals o físiques).

2) Ús de telèfons intel·ligents al vestidor

L'ús de telèfons intel·ligents als vestidors pot provocar greus violacions de la privacitat, com ara fer fotos a companys d'equip que estan parcialment despullats o gravar imatges de manera secreta a les zones de dutxes. Aquest tipus d'incidents no només causen malestar, sinó que també poden tenir conseqüències duradores per a les persones implicades.

Per evitar aquestes situacions, és essencial que el club estableixi i comuniqui normes clares sobre l'ús de telèfons intel·ligents a les zones de canvi. Establir les expectatives per endavant ajuda a protegir la privacitat i la seguretat de tots els esportistes.

3) Esportistes compartint vestidors mixtes

Tot i que els i les esportistes més joves poden sentir-se còmodes canviant-se al mateix vestidor, això sovint deixa de ser adequat a mesura que creixen i experimenten el desenvolupament físic. L'augment de la consciència corporal i la sensibilitat pot provocar incomoditat i vergonya, així com comentaris no desitjats o pressió social.

Per garantir el benestar de tothom, és important que el club revisi regularment les disposicions basant-se en l'edat i l'etapa de desenvolupament, i que comuniqui clarament amb els esportistes i els pares. Considereu implementar solucions flexibles com ara horaris o zones de canvi separats, tot mantenint la inclusió i el respecte per a tots els esportistes.

4) Atletes menors d'edat sense supervisió als vestidors

La manca de supervisió als vestidors pot augmentar el risc d'assetjament i altres formes de violència interpersonal entre els i les esportistes menors d'edat. No obstant això, introduir la supervisió d'adults també planteja reptes a la protecció de menors. Això crea un equilibri delicat que els clubs han de gestionar.

Per tant, com a club, és important considerar com garantir que els vestidors s'utilitzin per canviar-se i no per a la presència de conductes transgressors, fins i tot sense un adult al vestidor. Les directrius clares, com ara horaris de canvi designats, la presència de personal a prop, polítiques de trucar abans d'entrar i controls regulars, poden ajudar a garantir que els vestidors s'utilitzin de manera adequada i que tots els esportistes se sentin segurs i respectats.

5) Diferències d'edat entre esportistes menors d'edat del mateix sexe

Una diferència d'edat significativa entre esportistes menors d'edat del mateix sexe que comparteixen vestidor pot augmentar el risc de violència interpersonal. Els esportistes més joves poden sentir-se intimidats pels companys més grans o pressionats a adoptar certs comportaments per guanyar-se el seu respecte o encaixar-hi.

Per minimitzar aquest risc, s'anima els clubs a establir directrius clares sobre quins grups d'edat poden canviar junts.

Risc	Pautes possibles	Consells
Presència d'adults durant els canvis de roba dels esportistes (menors d'edat)	<p>Acords sobre l'edat màxima a partir de la qual les famílies poden ajudar a la canalla a canviar-se.</p> <p>Acords sobre l'edat màxima a partir de la qual els i les entrenadores poden ajudar a canviar-se de roba a la canalla.</p>	<p>Sempre prioritzeu l'autonomia dels infants. Si un infant pot canviar-se de roba del tot per si mateix, no cal cap ajuda ni supervisió, i no cal que un supervisor estigui present a la mateixa habitació.</p> <p>Es pot oferir suport o supervisió fins als 8 anys. A partir d'aquesta edat, s'espera que els infants puguin canviar-se de roba de manera independent.</p>
Ús del telèfon intel·ligent al vestidor	Acords sobre una possible prohibició de l'ús de telèfons intel·ligents als vestidors.	Com a club, és aconsellable considerar la prohibició de telèfons intel·ligents als vestidors i a les zones de dutxa per

	<p>Acords sobre la necessitat de demanar permís quan es facin fotos en el context del club.</p> <p>Acords sobre el compartir fotografies preses en el context del club.</p>	<p>protegir la privacitat. Podeu implementar normes que exigeixin als esportistes que guardin els telèfons a les seves bosses d'esport o establir un sistema en què els telèfons intel·ligents s'emmagatzemin a les taquilles abans d'entrar al vestidor.</p> <p>Sensibilitzar els i les esportistes, famílies i el personal sobre l'ús respectuós de la fotografia. Promoure un reflexió senzilla: les fotos només s'han de fer quan tothom implicat hi hagi consentit clarament. Això ajuda a fomentar una cultura del consentiment i el respecte mutu dins de l'entorn del club.</p> <p>Acordar que les fotos només es puguin compartir, ja sigui de manera privada o a les xarxes socials, si tothom que hi apareix ha donat el seu consentiment explícit. A més, establir que si algú expressa incomoditat o desacord sobre una foto ja publicada, la imatge s'eliminarà immediatament.</p>
<p>Esportistes de sexe diferent en vestidors compartits</p>	<p>Acords sobre l'edat a la qual es proporcionen vestidors separats per a nois i noies.</p>	<p>A partir dels 8 anys, els clubs haurien d'oferir l'opció de vestidors separats per a nois i noies. Aquesta és una pauta general que es pot adaptar a les circumstàncies específiques. Assegureu una comunicació oberta amb els i les esportistes,</p>

		les famílies i el personal, i mantingueu-vos flexibles per ajustar els acords quan sigui necessari.
Atletes menors d'edat sense supervisió als vestidors	<p>Acords sobre la durada del temps de canvi.</p> <p>Designar una persona supervisora fora del vestidor per a cada grup.</p>	<p>Acordar amb les i els joves esportistes quant de temps necessiten per dutxar-se i canviar-se. Això els dona veu en el procés.</p> <p>Els i les supervisores respecten la privacitat dels i les esportistes trucant a la porta abans d'entrar i quedant-se al vestidor només el temps necessari.</p>
Diferències d'edat entre esportistes menors d'edat del mateix sexe	Acords sobre la diferència màxima d'edat entre joves esportistes del mateix sexe que comparteixen un vestidor.	<p>Els infants fins a 8 anys poden canviar-se a la mateix vestidor.</p> <p>Els infants d'entre 8 i 12 anys també es poden canviar junts.</p> <p>A partir dels 12 anys, es recomana un màxim de 3 anys de diferència d'edat entre joves esportistes.</p> <p>Els adults haurien d'utilitzar idealment vestidors separats.</p>