

## РАБОТНО НАПРАВЛЕНИЕ 5 – Минимални стандарти за работа

### Действие 1: Създайте процедури за безопасност при използване на съблекалните

Съблекалните могат да бъдат рискови зони за междуличностно насилие. Затова е важно да се идентифицират възможните рискови сценарии и да се направят ясни правила за всички, които ползват тези помещения в клуба. Клубът трябва да включи тези правила във вътрешния си правилник, като се увери, че те са лесно достъпни за всички. За да се насърчи безопасността и прозрачността, тези правила трябва редовно да се съобщават чрез различни канали на спортистите, родителите и служителите на клуба.

Този документ разглежда потенциални рискови ситуации и предлага насоки, които управителният съвет на клуба може да приеме. Тези препоръки са с информативна цел и следва да бъдат обсъдени и адаптирани към конкретния контекст, като се вземе предвид националното законодателство, естеството на спортната дейност и съответния вид спорт и други съотносими фактори.

### Потенциални рискови ситуации в общи съблекални

#### 1) Присъствие на възрастни по време на преобличане на (непълнолетни) спортисти

За млади или уязвими спортисти е разбираемо, че родителите може да искат да помагат на децата си по време на преобличане. Това със сигурност трябва да бъде позволено в клуба, но е препоръчително да се установят ясни насоки, като например да се определи до какъв възраст е позволена родителската помощ или да се идентифицират конкретни групи, за които това остава подходящо (например възрастни спортисти с интелектуални или физически увреждания).

#### 2) Използване на смартфони в съблекалнята

Използването на смартфони в съблекалните може да доведе до сериозни нарушения, свързани с неприкосновеността на личния живот, като например снимане на съотборници, които са частично съблечени, или тайно заснемане на изображения под душовите. Подобни инциденти не само причиняват неудобство, но могат да имат и трайни последствия за засегнатите лица.

За да се предотвратят подобни ситуации, е от съществено значение клубът да установи и информира за ясни правила относно използването на смартфони в съблекалните. Предварителното определяне на правилата помага за защита на личния живот и безопасността на всички спортисти.

### 3) Смесени общи съблекални за спортисти

Докато по-младите спортисти от различни полове може да се чувстват комфортно да се преобличат заедно в една съблекалня, това често става по-малко уместно, когато растат и се развиват физически. Засилването на осъзнаването и чувствителността към тялото може да доведе до неприятни и неудобни ситуации, както и до нежелани коментари или социален натиск.

За да се съхрани психичното здраве на всеки, е важно клубът редовно да преразглежда мерките, основани на възрастта и етапа на развитие, и да поддържа ясна комуникация със спортистите и родителите. Обмислете въвеждането на гъвкави решения, като например отделен час или зони за преобличане, като същевременно гарантирате интеграцията и уважението на всички спортисти.

### 4) Без надзор непълнолетни спортисти в съблекалните

Липсата на надзор в съблекалните може да увеличи риска от тормоз и други форми на междуличностно насилие сред непълнолетните спортисти. Въвеждането на надзор от страна на възрастни обаче също поражда притеснения по отношение на безопасността. Това създава деликатен баланс, който клубовете трябва да постигнат.

Ето защо е важно в клуба да се обмисли как да се гарантира, че съблекалните се използват за преобличане, а не за проява на неприемливо поведение, дори и без присъствието на възрастен в съблекалнята. Ясни указания, като определено време за преобличане, присъствие на служители наблизо, правила за почукване преди влизане и редовни проверки, могат да помогнат да се гарантира, че съблекалните се използват по подходящ начин и че всички спортисти се чувстват в безопасност и уважавани.

### 5) Възрастови разлики между непълнолетни спортисти от един и същи пол

Значителна възрастова разлика между непълнолетни спортисти от един и същи пол, които споделят обща съблекалня, може да увеличи риска от междуличностно насилие. По-младите спортисти могат да се чувстват заплашени от по-големите си съотборници или да бъдат подложени на натиск да се държат по определен начин, за да спечелят уважението им или да се приспособят.

За да се сведе до минимум този риск, клубовете се насърчават да установят ясни правила относно това кои възрастови групи могат да се преобличат заедно.

Риск	Възможни насоки	Препоръка
<b>Присъствие на възрастни по време на преобличане на (непълнолетни) спортисти</b>	<p>Споразумения относно максималната възраст, до която (бабите и дядовците), родителите/настойниците могат да помагат на детето при преобличането.</p> <p>Споразумения относно максималната възраст, до която треньорите могат да помагат на</p>	<p>Винаги давайте приоритет на самостоятелността на децата. Ако едно дете може да се преоблече напълно само, не е необходима помощ или надзор, а лицето, което го наблюдава, не е необходимо да</p>

	<p>децата да се преобличат.</p>	<p>присъства в същата стая. Подкрепа или надзор могат да се предоставят до 8-годишна възраст. След тази възраст обикновено се очаква децата да могат да се преобличат самостоятелно.</p>
<p><b>Използване на смартфони в съблекалнята</b></p>	<p>Споразумения относно евентуална забрана на смартфоните в съблекалните.</p> <p>Споразумения за искане на разрешение при правене на снимки в клуба.</p> <p>Споразумения за споделяне на снимки, направени в клуба.</p>	<p>Препоръчително е в клуба да се обмисли забрана за използването на смартфони в съблекалните и душовете, за да се запази неприкосновеността на личния живот.</p> <p>Можете да въведете правила, които изискват от спортистите да съхраняват телефоните си в чантите си за фитнес, или да създадете система, при която смартфоните се съхраняват в шкафчета, преди влизане в съблекалнята.</p> <p>Създайте разбиране сред спортистите, родителите и служителите за уважително използване на фотографията. Насърчавайте един прост рефлекс: снимки трябва да се</p>

		<p>правят само когато всички участници са дали ясното си съгласие. Това спомага за създаването на култура на съгласие и взаимно уважение в клубната среда..</p> <p>Приемете, че снимките могат да се споделят, било то чрез лични съобщения или в социалните медии, само ако всички лица на снимката са дали ясното си съгласие. Освен това, поставете условие, че ако някой изрази неодобрение или несъгласие с вече публикувана снимка, тя ще бъде незабавно премахната.</p>
<p><b>Смесени общи съблекарни за спортисти</b></p>	<p>Споразумения относно възрастта, на която се предоставят отделни съблекарни за момчета и момичета.</p>	<p>Клубовете трябва да предлагат възможност за отделни съблекарни за момчета и момичета от 8 годишна възраст. Това е общо правило, което може да се адаптира в зависимост от конкретните обстоятелства. Поддържайте открит диалог със спортистите, родителите и служителите и бъдете гъвкави, за да промените правилата, когато е необходимо.</p>

<p><b>Без надзор непълнолетни спортисти в съблекалните</b></p>	<p>Споразумения за продължителността на времето за преобличане.</p> <p>Назначете наблюдаващ служител извън съблекалнята за всяка група.</p>	<p>Обсъдете с младите спортисти колко време им е необходимо, за да се изкъпят и преоблекат. Това им дава възможност да изразят мнението си по въпроса.</p> <p>Наблюдаващите служители зачитат личния живот на спортистите, като чукат на вратата преди да влязат и остават в съблекалнята само толкова дълго, колкото е необходимо.</p>
<p><b>Възрастови разлики между непълнолетни спортисти от един и същи пол</b></p>	<p>Споразумения относно максималната възрастова разлика между млади спортисти от един и същи пол, които споделят обща съблекалня.</p>	<p>Децата до 8-годишна възраст могат да се преобличат в една и съща съблекалня. Децата на възраст от 8 до 12 години също могат да се преобличат заедно. От 12-годишна възраст нататък се препоръчва максимална възрастова разлика от 3 години между младите спортисти. Възрастните следва да използват отделни съблекални.</p>