

RRJEDHA E PUNËS 5 – Standartet minimale të operimit

Veprimi 1: përcaktoni procedurat mbrojtëse në lidhje me ndërrimin e ambienteve

Dhomat e zhveshjes mund të paraqesin rrezik për të mundësuar dhunën ndërpersonale. Prandaj, është e rëndësishme të identifikohen skenarët e mundshëm të rrezikut dhe të bëhen marrëveshje të qarta me të gjithë ata që përdorin këto ambiente në klub. Klubi duhet t'i përfshijë këto marrëveshje në rregulloret e tij të brendshme, duke siguruar që ato të jenë lehtësisht të arritshme për të gjithë. Për të nxitur sigurinë dhe transparencën, komunikojini këto rregulla rregullisht përmes kanaleve të ndryshme atletëve, prindërve dhe stafit të klubit.

Ky dokument përshkruan situatat e mundshme të rrezikut së bashku me sugjerime për udhëzime që bordi i klubit mund të miratojë. Këto rekomandime synojnë të jenë udhëzime dhe duhet të diskutohen dhe përshtaten me kontekstin tuaj specifik, duke marrë parasysh legjislacionin vendor dhe kombëtar, natyrën e sportit tuaj dhe faktorë të tjerë përkatës.

Situata të mundshme rreziku në dhomat e ndërrimit të përbashkëta

1) Prania e të rriturve gjatë orarit të ndërrimit të atletëve (të mitur)

Për atletët e rinj ose të cenueshëm, është e kuptueshme që prindërit mund të dëshirojnë t'i ndihmojnë fëmijët e tyre gjatë ndërrimit. Kjo sigurisht që duhet të lejohet, por si klub, është e këshillueshme të përcaktohen udhëzime të qarta, të tilla si specifikimi deri në cilën moshë lejohet ndihma prindërore ose identifikimi i grupeve specifike për të cilët kjo mbetet e përshtatshme (p.sh. atletët e rritur me aftësi të kufizuara intelektuale ose fizike).

2) Përdorimi i telefonit inteligjent në dhomën e zhveshjes

Përdorimi i telefonave inteligjentë në dhomat e zhveshjes mund të çojë në shkelje serioze të privatësisë, siç është fotografimi i shokëve të ekipit që janë pjesërisht të zhveshur ose kapja fshehurazi e imazheve në zonat e dushit. Këto lloj incidentesh jo vetëm që shkaktojnë shqetësim, por mund të kenë edhe pasoja afatgjata për ata që janë të përfshirë.

Për të parandaluar situata të tilla, është thelbësore që klubi të vendosë dhe komunikojë rregulla të qarta në lidhje me përdorimin e telefonave inteligjentë në zonat e ndërrimit të veshjeve. Përcaktimi paraprak i pritjeve ndihmon në mbrojtjen e privatësisë dhe sigurisë së të gjithë atletëve.

3) Atletë të seksit të përzier në dhomat e ndërrimit të përbashkëta

Ndërsa atletët më të rinj të seksit të përzier mund të ndihen rehat duke u ndërruar së bashku në të njëjtën dhomë zhveshjeje, kjo shpesh bëhet më pak e përshtatshme ndërsa ata rriten dhe përjetojnë zhvillim fizik. Rritja e ndërgjegjësimit dhe ndjeshmërisë së trupit mund të çojë në siklet dhe siklet, si dhe në komente të paqëllimshme ose presion shoqëror.

Për të mbrojtur mirëqenien e të gjithëve, është e rëndësishme që klubi të rishikojë rregullisht rregullimet bazuar në moshën dhe fazën e zhvillimit, si dhe të komunikojë qartë

me atletët dhe prindërit. Merrni në konsideratë zbatimin e zgjidhjeve fleksibile, siç janë koha ose zonat e ndara të ndërrimit të rrobave, duke ruajtur njëkohësisht përfshirjen dhe respektin për të gjithë atletët.

4) Atletë të mitur pa mbikëqyrje në dhomat e zhveshjes.

Mungesa e mbikëqyrjes në dhomat e zhveshjes mund të rrisë rrezikun e ngacmimit dhe formave të tjera të dhunës ndërpersonale midis atletëve të mitur. Megjithatë, futja e mbikëqyrjes nga të rriturit paraqet edhe shqetësime të veta mbrojtëse. Kjo krijon një ekuilibër delikat që klubet duhet të menaxhojnë.

Prandaj, është e rëndësishme si klub të marrë në konsideratë se si të sigurohet që dhomat e zhveshjes përdoren për ndërrim rrobash dhe jo për shfaqjen e sjelljes së paligjshme, edhe pa një të rritur në dhomën e zhveshjes. Udhëzime të qarta, të tilla si oraret e caktuara të ndërrimit të rrobave, prania e stafit aty pranë, politikat e trokitjes para hyrjes dhe kontrollet e rregullta, mund të ndihmojnë në sigurimin që dhomat e zhveshjes përdoren në mënyrë të përshtatshme dhe që të gjithë atletët të ndihen të sigurt dhe të respektuar.

5) Diferenca në moshë midis atletëve të të njëjtit seks nën moshë

Një ndryshim i konsiderueshëm në moshë midis atletëve të të njëjtit seks nën moshë që ndajnë një dhomë zhveshjeje mund të rrisë rrezikun e dhunës ndërpersonale. Atletët më të rinj mund të ndihen të frikësuar nga bashkëmoshatarët më të vjetër ose të detyruar të përvetësojnë sjellje të caktuara për të fituar respektin e tyre ose për t'u përshtatur.

Për të minimizuar këtë rrezik, klubet inkurajohen të krijojnë udhëzime të qarta në lidhje me cilat grupmosha mund të ndërrojnë së bashku.

Risk	Udhëzime të mundshme	Këshillë
Prania e të rriturve gjatë orarit të ndërrimit të atletëve (të mitur)	<p>Marrëveshje mbi moshën maksimale në të cilën (gjyshërit)/kujdestarët mund të ndihmojnë fëmijën e tyre me ndërrimin.</p> <p>Marrëveshje mbi moshën maksimale në të cilën trajnerët mund të ndihmojnë fëmijët të ndërrojnë rrobat.</p>	<p>Gjithmonë jepini përparësi vetëmbështetjes së fëmijëve. Nëse një fëmijë mund të ndërrojë rrobat tërësisht vetë, nuk kërkohet ndihmë ose mbikëqyrje, dhe një mbikëqyrës nuk ka nevojë të jetë i pranishëm në të njëjtën dhomë.</p> <p>Mbështetja ose mbikëqyrja mund të ofrohet deri në moshën 8 vjeç. Përtej kësaj moshe, fëmijët në përgjithësi pritet të jenë në gjendje të ndërrohen në mënyrë të pavarur</p>
Përdorimi i telefonave në dhomat e zhveshjes.	Marrëveshje në lidhje me një ndalim të mundshëm të telefonave inteligjentë në dhomat e zhveshjes.	Si klub, këshillohet të merret në konsideratë ndalimi i telefonave inteligjentë në dhomat e zhveshjes dhe zonat e

	<p>Marrëveshje për kërkimin e lejes gjatë bërjes së fotove në kontekstin e klubit.</p> <p>Marrëveshje për ndarjen e fotove të bëra në kontekstin e klubit.</p>	<p>dusheve për të mbrojtur privatësinë. Ju mund të zbatoni rregulla që u kërkojnë atletëve të mbajnë telefonat e tyre në çantat e palestrës ose të krijoni një sistem ku telefonat inteligjentë ruhen në dollapë para se të hyjnë në dhomën e zhveshjes.</p> <p>Krijoni ndërgjegjësim midis atletëve, prindërve dhe stafit në lidhje me përdorimin me respekt të fotografisë. Promovoni një refleks të thjeshtë: fotot duhet të bëhen vetëm kur të gjithë të përfshirët kanë rënë dakord qartë. Kjo ndihmon në nxitjen e një kulture pëlqimi dhe respekti të ndërsjellë brenda mjedisit të klubit.</p> <p>Bini dakord që fotot mund të ndahen vetëm, qoftë privatisht ose në mediat sociale, nëse të gjithë në foto kanë dhënë pëlqimin e qartë. Përveç kësaj, vendosni që nëse dikush shpreh shqetësim ose mosmiratim në lidhje me një foto të postuar tashmë, imazhi do të hiqet menjëherë.</p>
<p>Atletë të seksit të përzier në dhomat e ndërrimit të përbashkëta.</p>	<p>Marrëveshje mbi moshën në të cilën ofrohen dhoma të ndara zhveshjeje për djemtë dhe vajzat.</p>	<p>Nga moshë 8 vjeç, klubet duhet të ofrojnë mundësinë e dhomave të veçanta të ndërrimit për djemtë dhe vajzat. Ky është një udhëzues i përgjithshëm dhe mund të përshtatet në bazë të rrethanave specifike. Siguroni komunikim të hapur me atletët, prindërit dhe stafin,</p>

		<p>dhe qëndroni fleksibël për të përshtatur rregullimet kur është e nevojshme. Bini dakord me atletët e rinj për sa kohë u duhet të bëjnë dush dhe të ndërrohen. Kjo u jep atyre një zë në proces.</p> <p>Mbikëqyrësit respektojnë privatësinë e atletëve duke trokitur para se të hyjnë dhe duke qëndruar në dhomën e ndërrimit vetëm për aq kohë sa është e nevojshme.</p> <p>Fëmijët deri në moshën 8 vjeç mund të ndërrohen në të njëjtën dhomë ndërrimi. Fëmijët e moshës 8 deri në 12 vjeç gjithashtu mund të ndërrohen së bashku. Nga mosha 12 vjeç e tutje, rekomandohet një diferencë maksimale moshe prej 3 vjetësh midis atletëve të rinj.</p> <p>Idealisht, të rriturit duhet të përdorin dhoma të veçanta ndërrimi.</p>
Atletë të mitur pa mbikëqyrje në dhomat e zhveshjes	Marrëveshjet mbi kohëzgjatjen e ndryshimit të kohës.	<p>Bini dakord me atletët e rinj për kohën që u duhet për t'u larë dhe për t'u ndërruar. Kjo u jep atyre një zë në këtë proces.</p> <p>Mbikëqyrësit respektojnë privatësinë e atletëve duke trokitur para se të hyjnë dhe duke qëndruar në dhomën e zhveshjes vetëm për aq kohë sa është e nevojshme.</p>
Diferenca në moshë midis atletëve të mitur të të njëjtit seks	Marrëveshje mbi diferencën maksimale në moshë midis atletëve të rinj të të njëjtit seks që ndajnë të njëjtën dhomë zhveshjeje.	Fëmijët deri në moshën 8 vjeç mund të ndërrohen në të njëjtën dhomë ndërrimi rrobash.

		<p>Fëmijët e moshës 8 deri në 12 vjeç gjithashtu mund të ndërrohen së bashku. Nga mosha 12 vjeç e tutje, rekomandohet një diferencë maksimale moshe prej 3 vitesh midis atletëve të rinj. Idealisht, të rriturit duhet të përdorin dhoma të ndara ndërrimi rrobash.</p>
--	--	---