

ÀMBIT 4 – Educatiu i formació

Acció 2: sensibilitzar sobre la protecció al club

Aquest document recull una sèrie de consells i accions per ajudar a fer que la política de protecció del vostre club sigui tant concreta com visible. Ofereix eines per a la comunicació, l'educació, els canals de denúncia, la interacció i la participació, amb l'objectiu de reforçar la consciència sobre la protecció a tot el club.

Consells (de comunicació) per a un club esportiu

Visibilitat del o de la RP

- Pengeu cartells que exposin els procediments de denúncia (com denunciar-ho, què fer i què esperar) juntament amb les dades de contacte del o de la RP. Col·locar-los en zones de pas freqüent, com ara els vestidors, la cafeteria, el vestíbul d'entrada i els lavabos, i compartir-los digitalment a través de les plataformes en línia del vostre club.
- Que el/la RP es presenti personalment a cada equip, idealment juntament amb l'entrenador/a, per exemple durant les sessions de presentació de la temporada. El contacte personal fomenta la confiança i redueix la dificultat per denunciar.
- Assegureu-vos que el/la RP sigui visualment recognoscible. Utilitzeu insígnies, fotografies de perfil, adhesius o altres elements visuals per fer que el/la RP sigui fàcilment identificable dins la comunitat del club.
- Impliqueu el/la RP en les activitats del club. La participació regular en els esdeveniments del club enforteix el reconeixement i genera confiança entre els membres.
- Creeu un vídeo de presentació breu. Un vídeo d'1 o 2 minuts on el/la RP es presenti i expliqui per a què està disponible. Compartiu-lo a les xarxes socials del club, al lloc web i als butlletins informatius.
- Utilitzeu codis QR per a un accés fàcil. Col·loqueu codis QR a les targetes de jugadors/es, al calendari d'entrenaments o al lloc web que enllacin directament al protocol de protecció, a les dades de contacte del/de la RP, al formulari de denúncia...

Comunicació i cultura

- Introduïu la protecció com un valor del club. Introduïu-la com un pilar fonamental, no com una idea de darrera hora.
- Creeu una secció de protecció en les comunicacions del club: p. ex. al butlletí mensual o a les xarxes socials: «sabíeu que», etc., amb consells, fets, explicacions o procediments de denúncia.

Canals de denúncia i seguiment

- **Fitxes informatives:** Proporcionar fitxes petites i fàcils de portar que exposin clarament com comunicar una preocupació, a qui cal contactar i quins passos s'esperen després de presentar un informe.
- **Notificació a través d'una eina digital:** Si està disponible, ofereix una línia directa digital de fàcil accés on algú pugui presentar les seves inquietuds de manera

confidencial i segura. Assegureu-vos que sigui senzilla, intuïtiva i que proporcioni informació sobre què passarà a continuació.

Moments d'informació personalitzats

Organitzeu sessions personalitzades:

- **Esportistes:** taller interactiu sobre l'establiment de límits personals. Utilitzeu jocs, escenaris o jocs de rol per explorar com són els límits saludables en l'esport i el treball en equip. Centreu-vos a empoderar els i les esportistes perquè s'expressin, reconeguin la incomoditat i donin suport a altres esportistes.
- **Famílies:** sessió informativa sobre la política de protecció, incloent-hi les definicions de violència interpersonal i com reconèixer situacions preocupants. Compartiu consells pràctics sobre com les famílies poden donar suport al benestar dels fills/es. Proporcioneu una visió general dels canals de denúncia i del paper de l'entitat esportiva (RP).
- **Entrenadors/es:** taller educatiu sobre el reconeixement i la resposta als senyals. Explorareu conjuntament com identificar conductes preocupants, respondre-hi adequadament i seguir els procediments del club per a la presentació d'informes. Inclogueu un debat sobre casos reals. Es reforçarà la importància de crear un clima d'equip segur i de confiança.